

Körper oder Körperin?

Viele Worte in unserem Alltag sind MÄNNLICH oder NEUTRAL geprägt. Wir sprechen von "Kunden", "Lesern", "Herstellern" und nutzen das kleine Wörtchen "man" in unserer Alltagssprache, um über UNS oder die Allgemeinheit zu sprechen ("Das macht man nicht", "Wie man das halt so macht" etc....)

In vielen Bereichen wird mittlerweile auch die Endung "-innen" genutzt: Liebe Leserinnen und Leser.... etc. ❤️

Ein Freund von mir sagt, das ist total SINNLICH und unnützlich. "Ok", sage ich, "dann lass es und doch mal 1 Jahr lang UMDREHEN und dann schauen wir, ob es sich immernoch sinnlos anfühlt für Dich."

Wir würden also 1 Jahr lang nur noch von Kundinnen, Zuschauerinnen, Polizistinnen etc sprechen. Und das allgemeine kleine Wörtchen "man" ersetzen wir durch "frau".

Das wird interessant. Gleiches gilt für unseren "Körper".

Ich sage seit einige Zeit nur noch "meine KÖRPERIN" und spreche das auch aus. Das ist erstmal gewöhnungsbedürftig, aber ich merkte schon sehr schnell, welchen Unterschied das macht. Und das ich total schnell einen ganz anderen, ENGEREN BEZUG zu meiner Körperin bekomme. ❤️

Also, SPÜR mal in Dich rein: Besitzt Du einen KÖRPER? Oder besitzt Du eine KÖRPERIN? Wie fühlt es sich an, wenn Du daran denkst, eine Körperin zu haben oder davon sprichst? Mein Tipp: PROBIER es einfach mal eine Weile aus und schaue ob sich Dein eigenes Empfinden verändert.

Von Herzen alles Liebe,

Deine *Annika*

Diplompädagogin, Frauenwegbegleiterin, Sport- und Gesundheitswissenschaftlerin, Moon Mother

Website: www.essenza-femenina.de

Facebook: www.facebook.com/essenzafemenina/

Instagram: www.instagram.com/essenzafemenina/