

Schnupperkurs: Kochen ohne Konservierungsmittel

Du möchtest mehr über gesunde Ernährung und Kochen ohne Konservierungsstoffe und Fertigprodukte wissen? Dann komm in unseren Schnupperkurs. Hier erfährst du kurz die wichtigsten Grundsätze und gemeinsam kochen wir noch drei verschiedene Menüs mit Linsen.

- Wann:** Donnerstag, 23. Januar 2020
Wo: Ornavasso Schulhaus Naters
Zeit: 18:30 bis 21:30 Uhr
Kosten: CHF 120.- (Platzzahl ist beschränkt)

Jasmine Bellwald 079 600 76 98

Maya Zumstein 078 810 55 01

www.jamakochen.ch

