



Save the Date

21.-23. Juni 2024

Mosel - Retreat



Entspannung, Bewegung,
Genuss für Körper & Geist



Starte fokussiert und entspannt
in die 2. Jahreshälfte 2024

Schnapp' dir eine Freundin oder den
Lieblingsemenschen und komm' mit
uns an die wunderschöne Mosel!

Es erwarten euch Regeneration,
Bewegung, Genuss und fokussierte
Neuausrichtung für die 2.
Jahreshälfte 2024.

Beim Wochenend-Retreat in den
pittoresken Weinbergen vom
Weingut Hallenbach in Zell.

Secco | trocken
Indischer Qualitätswein b. A. Mosel | L-7/20 | Inhalt 50cl
Müller-Hallenbach, Brandenburg 20, D-56856 Zell

Wir, Ina und Jenny, gestalten mit Euch Tage voller Entspannung, Innenschau und Genuss. Im Alltag kommt das Genießen von persönlicher Entwicklung oft zu kurz.

Wir geben Euch Tools an die Hand, die effektiv sind und wenig zeitaufwändig. Für Spiritualität mit Alltagsbezug! Mit Leichtigkeit und einem Augenzwinkern, weil Leben vor allem Freude machen darf!

Wir greifen in die große Methodenkiste und nutzen mit Euch

- Yoga
- Human Design
- Meditation
- Breathwork
- Heilsteininfos
- die Möglichkeit ein Mala-Armband zu knüpfen.

Early Bird Tickets: 299€
bis 31.01.2024
Normalpreis: 349€