

Trainingszeiten ab 09.01.23

Wochentag	Gruppe	Trainingszeit	Trainer
Montag	Seniorenfitness	15:00Uhr bis 16:00 Uhr	Salah
	Kinder-Karate Anfänger	16:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Tina
	Erwachsene Fortgeschritten	17:45 Uhr bis 19:00 Uhr	Edgar
Dienstag	Kinder-Karate Fortgeschritten	16:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Malika
	Erwachsene Anfänger	17:30 Uhr bis 18:45 Uhr	Paul
Mittwoch	Seniorenfitness	15:00 Uhr bis 16:00 Uhr	Salah
	Frauen SV	17:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Malika
Donnerstag	Kinder-Karate Anfänger	16:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Tina
	Erwachsene Fortgeschritten	17:45 Uhr bis 19:00 Uhr	Edgar
Freitag	Kinder-Karate Fortgeschritten	16:30 Uhr bis 17:30 Uhr	Malika
	Erwachsene Anfäng	17:30 Uhr bis 18:45	Paul
Samstag	Wettkampfvorbereitung	Nach Absprache	
Sonntag	Wettkampfvorbereitung	Nach Absprache	