

# Sicherheitsinformationen & Pflichtausrüstung

## **Sicherheitsinformationen:**

Trailrunningveranstaltungen finden in der Natur statt, führen durch Naturschutzgebiete und über bestehende Pfade, Wege, Schotterstraßen, Forststraßen, über öffentliche und private Wege. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten und bei Gegenverkehr links zu laufen. Beim Durchqueren von öffentlichen Wegen und Privatbesitz ist Ordnung zu halten. Bei unfärem Verhalten zu anderen Teilnehmern, verweigerter Hilfeleistung bei Not anderer Teilnehmer und Verunreinigung der Natur ist mit einer sofortigen Disqualifikation seitens des Veranstalters zu rechnen.

Aufgrund des Umweltschutzes befindet sich weder bei den Verpflegungsstellen noch bei den Checkpoints Becher, daher ist wie in der Pflichtausrüstung angegeben ein eigener Trinkbecher mitzuführen. Auf den Strecken befinden sich genügend Verpflegungs- & Wasserstellen.

Nach Rennabbruch ist jeder Teilnehmer für den Rücktransport zum Start/Ziel Gelände oder in seine Unterkunft selbst verantwortlich. Jeder Teilnehmer verpflichtet die Rennleitung unter der vom Veranstalter angegebenen Telefonnummer [+436644144250](tel:+436644144250) per SMS zu informieren.

Bei Notfällen muss ein Anruf unter der genannten Nummer [+436644144250](tel:+436644144250) mit Angabe des Notfalls erfolgen, der Veranstalter informiert die zuständigen Bergrettung.

Der Veranstalter und sein Team haben die Verantwortung für den ordentlichen und gefahrlosen Rennablauf, daher ist dem Veranstalterteam, Bergführern, gesetzlichen Organen, Ärzten und Sanitätern, Streckenposten und Betreuer der Checkpoints/ Verpflegungsstellen Folge zu leisten. Wird von Veranstalterseite ein bedenklicher Gesundheitszustand durch medizinisches Personal festgestellt, dann kann der Teilnehmer aus dem Rennen genommen werden.

## **Voraussetzung:**

Da es sich bei den Koralm Trailrun um alpine und technische Trails handelt, und auch auf felsigen Steigen gelaufen wird, wird eine entsprechende Erfahrung für längere hochalpine Rennen unbedingt vorgeschrieben und es bestehen folgende Qualifizierungsnormen:

- Keine Höhenangst
- sehr gute Trittsicherheit
- Schwindelfreiheit
- unbedingte Fitness
- alpine Erfahrung und Orientierung im alpinen Gelände

... sind erforderlich.

Die Qualifizierungsnormen werden nach Anmeldeschluss durch das Organisationsteam durch Stichproben und der Zusendung einer entsprechenden Ergebnisliste kontrolliert.

### **Streckenmarkierung:**

Wichtig - Streckenmarkierung laut Internationaler Skyrunning Föderation (ISF): Die Trailstrecke wird von einem Markierungsteam mit Kreidespray, Schildern, Bändern, Fähnchen nach bestem Wissen und Gewissen markiert. Ein Anspruch auf eine durchgehende Markierung der Strecke, die eine eigene Orientierung im alpinen Gelände überflüssig machen würde, besteht jedoch nicht. Insbesondere nach Einbruch der Dunkelheit oder Nebel, bei starken Regenfällen, bei Schneefall oder sonstigen ungünstigen Witterungsverhältnissen kann die Markierung verschwinden, überdeckt oder nicht rechtzeitig erkennbar sein, weshalb jeder Teilnehmer den Streckenplan mitführen muss.

Es wird ein GPS-Gerät für die Orientierung empfohlen. Leider kann es manchmal der Fall sein, dass die Markierungen von Dritten entfernt werden. Die Markierungen werden abschnittsweise von den Schlussläufern unmittelbar NACH Ablauf des Zeitlimits abgebaut. Die Strecke ist dann NICHT mehr markiert.

### **Medizinische Versorgung - NOTFALLNUMMERN:**

Die medizinische Versorgung wird während des gesamten Rennens sichergestellt. Auf der Strecke befinden sich in regelmäßigen Abständen und bei den Labestationen Sicherheitspersonal (Bergrettung) das jederzeit Hilfe oder Beratung leisten kann.

- Internationale Notrufnummer: 112
- Notruf Österreich: 144
- Alpiner Notruf Österreich: 140

***ACHTUNG:** Die Bergkosten werden nicht vom Veranstalter, Grundeigentümern, etc. getragen und müssen vom Verunfallten bezahlt werden. Daher ist eine Versicherung für Berg Unfälle auf jeden Fall zu empfehlen. Dazu unterzeichnet jeder Teilnehmer bei der Startnummernabholung diese Haftungsausschlusserklärung.*

---

### **Sicherheits- & Pflichtausrüstung:**

Die Sicherheitsausrüstung richtet sich laut Anforderungen von ATRA, wobei es den Veranstaltern obliegt die Sicherheitsausrüstung den Gegebenheiten von Strecke und Wettersituation anzupassen!

Infos zu den offiziellen Richtlinien finden Sie auch auf der Homepage der Austrian Trail Running Association(ATRA). [www.atra.club](http://www.atra.club)

**Pflichtausrüstung: (kann sich je nach Wetterlage kurzfristig ändern)**

	short	middle	long
Trailrunning Schuhe oder festes Schuhwerk! Verboten sind Barfußschuhe, Schuhe ohne grobes Profil und ohne Schuhe wird man nicht zum Start zugelassen!	X	X	X
Klappbecher (wird für heiße Getränke wie Tee empfohlen) oder Trinkgefäß(Flasche, etc.)		X	X
Handy mit eingeschaltetem Klingelton und eingespeicherten Notrufnummer des Veranstalters		X	X
Mind. 0.5 lt. Trinkflüssigkeit beim Start, jeder Teilnehmer muss die für ihn entsprechende Trinkmenge bis zur nächsten Verpflegungsstellen mitführen.		X	X
Pfeife & Erste Hilfe Set		X	X
Rettungsdecke		X	X
Regenjacke mit einer Wassersäule von mind. 10.000mm		X	X
Haube			X
Handschuhe			X
Spike Überzieher (wird je nach Wetterlage vorgeschrieben)			
Lange Hose (wird je nach Wetterlage vorgeschrieben)			
Ausweis		X	X
Alle Gels und Riegel mit der Startnummer beschriftet	X	X	X

**Die Pflichtausrüstung kann beim Zugang in den Startbereich kontrolliert werden!**

Optional:

Trailrunning-Stöcke, wobei die Stöcke vom Start bis zum Ziel mitgetragen werden müssen.

**Disqualifikation:**

Bei fehlender Pflichtausrüstung, bei Abschneiden, bei Verunreinigung der Natur, bei unfairem Verhalten anderen Teilnehmern gegenüber, bei nicht einhalten der Anweisungen des Veranstalterteams (Helfer, öffentliche Organe, Sanitäter, Ärzte, Streckenposten), bei Betreuung, Begleitung und Verpflegung durch eigene Betreuer wird ausnahmslos disqualifiziert.

Fehlen Gegenstände der vorgeschriebenen Pflichtausrüstung bei der Kontrolle vor dem Start, dann können diese wenn möglich noch vor dem Start nachgebracht werden, ansonsten ist ein Start nicht möglich.

Fehlen die Gegenstände bei einer Kontrolle auf der Strecke so wird der Veranstalter diesen Teilnehmer aus dem Wettkampf nehmen.

**Haftungsausschluss:**

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen und Eigentum. Dies gilt auch für abhanden gekommene Bekleidungsstücke, Wert- oder andere Gegenstände. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Jeder Teilnehmer erkennt den Haftungsausschluss der Veranstalter für Schäden jeder Art an und wird weder gegen die Veranstalter und Sponsoren des Veranstalters noch gegen die Grundbesitzer durch deren Gebiet die Rennen führen oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art geltend machen, die durch die Teilnahme entstehen könnten.

Jeder Teilnehmer erklärt, dass er für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe, körperlich gesund ist und sein Gesundheitszustand ärztlich bestätigt wurde.

Der Rennarzt, Rettungskräfte und die Rennleitung sind befugt, offensichtlich körperlich und geistig geschwächte Teilnehmer aus dem Rennen zu nehmen. Jeder Teilnehmer ist damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten, die von ihm - im Zusammenhang mit seiner Teilnahme am Koralm Trailrun - gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews im Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Filme, Videokassetten etc. – ohne Vergütungsansprüche seinerseits genutzt werden dürfen. Jeder Teilnehmer versichere, dass sein angegebenes Geburtsjahr richtig ist und dass er seine Startnummer an keine andere Person weitergeben werde. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Nenngeldes

(Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert). Jeder Teilnehmer akzeptiere, auch im Falle einer nichtvorhandenen Mitgliedschaft zu einem Verein oder Verband, sämtliche Anti-Doping Bestimmungen (Dopingkontrollen). Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelungen des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung). Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisation sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti Doping- Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder von einer ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen. Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zur Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen, ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier:

[www.nada.at/medikamentenabfrage](http://www.nada.at/medikamentenabfrage). Dieses Service der nationalen Anti Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung. Sollte für den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotenen Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erforderlich sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren.

Startnummer	Datum	Unterschrift