



## 3-Tageswanderung

### Unsere Wanderung

Wir starten unsere 3-Tageswanderung auf dem Parkplatz der Griesalp und wandern erst leicht ansteigend durch einen schönen Wald. Über den Bundstäg wechseln wir die Talseite und bei der Hütte Uf de Hüle geniessen wir die herrliche Aussicht zu den Felsgipfeln von Zahm und Wild Andrist sowie den Gletschern am Blüemlisalp-Massiv. Der steiler werdende Anstieg führt uns über rutschigen Schieferboden bis zur mit Seilen gesicherten Treppe, welche uns zur Sefinafurgga führt. Der weitere Weg ist mit Seilen, Treppen und Leitern gesichert und bringt uns ins Gamchital. Vor uns erhebt sich die Blüemlisalp und wir bestaunen die hochalpine Landschaft mit ihren Gletschern und Flüssen. Zu hinterst im Tal erhebt sich das Gspaltenhorn und auf einer Felsnase davor entdecken wir unser 1. Etappenziel, die Gspaltenhornhütte.

Am 2. Tag steigen wir auf dem üblichen Hüttenweg bis zur alten Hauptmoräne des Gamchigletschers ab. Hier traversieren wir über Schutt und Geröll die Gletscherzunge. Auf der anderen Talseite des hinteren Kientals steigen wir auf zur Blüemlisalphütte.

Am letzten Tag führt uns der Weg am Berghaus Oberbärgli vorbei Richtung Oeschinensee. Bei der Bergstation der Gondelbahn entscheiden wir, ob wir gemeinsam ins Tal absteigen oder ob wir uns bequem mit der Bahn nach Kandersteg bringen lassen.

<b>Datum</b>	13. bis 15. Juli 2025
<b>Treffpunkt</b>	13.07.2025 um 08:15 Uhr Postautohaltestelle Griesalp
<b>Wanderung</b>	Griesalp – Sefinafurgga – Gspaltenhornhütte – Blüemlisalphütte – Oeschinensee – Kandersteg
<b>Anforderungen</b>	Schwierigkeitsgrad T3, Trittsicherheit gefordert Tag 1: Distanz 10.5km, Aufstieg 1'521 Hm, Abstieg 467 Hm Tag 2: Distanz 8.1km, Aufstieg 1'013 Hm, Abstieg 632 Hm Tag 3: Distanz 11.6km, Aufstieg 129 Hm, Abstieg 1'793 Hm Wanderzeiten zwischen 4.5 und 5.5 Stunden
<b>Mitnehmen</b>	der Witterung angepasste Kleidung, feste Wanderschuhe, allenfalls Wanderstöcke, Picknick, ausreichend Getränke, Sonnenschutz, allenfalls Fotokamera, Hüttenschlafsack obligatorisch



<b>Kosten</b>	CHF 410 pro Person Im Preis inbegriffen sind 2 Übernachtungen mit Halbpension Die Bezahlung erfolgt bar vor Ort
<b>Abschluss</b>	15.07.2025 ca. 16:00 Uhr in Kandersteg am Bahnhof
<b>Teilnehmerzahl</b>	beschränkt auf 6 Personen
<b>Versicherung</b>	ist Sache der Teilnehmer*innen



Anmeldeschluss ist der **13.06.2025**. Die Anmeldung erfolgt per Mail an [rolf.stalder69@gmail.com](mailto:rolf.stalder69@gmail.com) oder per Telefon an 079 940 25 28