



Liebe SMAider – endlich wieder ein Newsletter

Tatsächlich sind über eineinhalb Jahre seit der letzten Ausgabe der SMAider news vergangen. Nicht weil es nichts über muskeln für muskeln zu berichten gab. Ganz im Gegenteil, wie auch der Rückblick auf 2012 in dieser Ausgabe und das phantastische Spendenergebnis zeigt. Sondern nur deshalb, weil wir einfach nicht dazu gekommen sind. Beruf, die Betreuung und Pflege von Emma, oder im Fall von Flo sein aktueller Hausbau ließen nur Spielraum für das Notwendigste und Informationen meist über Facebook. Umso mehr freut es uns, dass viele Aktionen und Events durch Euer Ideen und Eigeninitiative entstanden sind. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bei Euch allen bedanken. Das macht uns wirklich glücklich und zeigt uns, dass unsere Aktion mittlerweile von ganz vielen Menschen mit getragen wird und wie gut das Motto „**muskeln für muskeln. mit sport helfen**“ funktioniert. Damit schauen wir zuversichtlich auf das neue Jahr, für das wir Euch alles Gute, Glück und vor allem Gesundheit wünschen. Und natürlich viel Spaß und Erfolg mit Eurem Sport.

Euer muskeln für muskeln - Team

Nina, Ändi und Flo



muskeln für muskeln



RUN for SMA
Team SMAider
Chef Flo Bauer
(rechts) mit
Botschafter
Sebastian
Hellmann

Partner

- Bikesyndrom: bikesyndrom.de
- Die Netzathleten: netzathleten.de
- Vitallabor: vitallabor.de
- Wolfgang Sacher: sport.wolfgang-sacher.de
- TSV Ismaning: winterlaufserie.net
- SUIT. Group Communications: suit.de
- W. Müller-Schell: mueller-schell.com
- Running Actors: runningactors.org
- Skinfit: skinfit.eu

Wieder tolles mfm Spendenergebnis in 2012 - 29.053,13 Euro zugunsten „Eine Therapie für SMA“

Dr. Inge und Klaus Schwersenz heißen die Verantwortlichen der Initiative „**Eine Therapie für SMA**“ die innerhalb der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke (DGM e.V.) organisiert ist und deren Ziel es ist, mit Spendengeldern die Suche nach einer wirksamen Therapie für die Spinale Muskelatrophie zu unterstützen und zu fördern. Von Ihnen erhalten wir regelmäßig Informationen über die Spenden, die mit dem Hinweis „muskeln für muskeln“ auf deren Spendenkonto eingegangen sind. Sie meldeten uns vor wenigen Tagen auch unser mfm Jahresergebnis für 2012 in Höhe von 29.053,13 Euro. Damit wurde das Vorjahresergebnis (28.000 Euro) übertroffen und seit unserer Gründung 2009 ist mittlerweile ein Spendenbeitrag durch muskeln für muskeln von über 70.000 Euro erreicht. In unserem, aber auch gerade im Namen von „Eine Therapie für SMA“ herzlichen Dank an alle Spender. Das ist die beste Motivation für uns alle. Wir freuen uns auf weitere erfolgreiche mfm Jahre.



Scheckübergabe bei Skinfit
Skinfit spendet 300,- Euro.
Wolfram Berger (links) vom Skinfit
Shop München mit Emma Mörl (Mitte
unten) und Nina Mörl.



Conny Karlstedt
Läufer, Fluglotse bei der Deutschen
Flugsicherung und mfm Botschafter
der ersten Stunde.

RUN for SMA – Marathon des Sables

Vom 08.-14. April 2012 stand für **Conny Karlstedt** mit dem Marathon des Sables der bisherige Höhepunkt seiner Laufkarriere auf dem Programm. Marathon ist dabei eine leichte Untertreibung für diesen Lafevent der Superlative, der in 6 Etappen und über 240 km durch die heiße marrokanische Wüste führt. Conny bereitete sich intensiv auf seinen Start vor und ging körperlich und materialmäßig optimal vorbereitet in das Rennen, bei dem er nicht nur gut durchkommen sondern auch Spenden für die SMA Therapieforschung sammeln wollte. Beides ist ihm mehr als gelungen. Am Ende war er bei seinem ersten Start mit Platz 173. fünftbesten Deutschen und als Spendenergebnis standen phantastische **2.600 Euro** zu Buche. Danke an Conny und alle zahlreichen Spender, die ihn und uns so toll unterstützt haben.



Start zum Marathon des Sables
Conny gelang bei seinem ersten Start
nicht nur eine herausragende
Leistung sondern auch ein Spenden-
ergebnis in Höhe von 2.600 Euro



Biathlon for SMA:
Smaider beim Sommer-Biathlon



Scheckübergabe mit dem Orga-Team des GFL 2012: 11.111,11 Euro



muskeln für muskeln

SKI for SMA – Golden Flight Level 2012

Ein Jahr nach Ausrichtung der Alpinen Ski WM war Garmisch der Schauplatz eines weiteren attraktiven Wintersport-Events: dem Golden Flight Level (GFL). Das ist die inoffizielle Ski-Weltmeisterschaft der Fluglotsen. Perfekt und professional organisiert wurde der einwöchige Event von Mitarbeitern der Deutschen Flugsicherung (Standort München). Attraktive Wettkämpfe und Abendveranstaltungen begeisterten die zahlreichen Fluglotsen, die aus aller Welt angereist waren. Traditionell steht der GFL auch unter einem Charity-Motto. Diesmal hieß es „SKI for SMA“. So erhielten die Teilnehmer während der ganzen Woche immer wieder Informationen über uns und die Spinale Muskelatrophie. Am Ende stand ein Spendenerlös von **11.111,11 Euro**. Unsere Rekordsumme in diesem Jahr. Ganz herzlichen Dank .



TRI for SMA
Katja Konschak, Sieg beim ICAN Marbella (Half)



TRI for SMA
Anja Leuendorff. Sieg beim 11. Moritzburg Schlosstriathlon

Sportliche Erfolge...und mehr

Alle sportlichen Erfolge unserer mfm Athleten und SMAider aufzuzählen gelingt an dieser Stelle leider nicht. Für jedem definiert sich Erfolg auch letztlich anders. Für den einen ist das Teilnehmen und Finishen bereits der größte Erfolg, für den anderen erst der Platz auf dem Treppchen. In jedem Fall war muskeln für muskeln und damit auch jeder Einzelne von Euch in 2012 ein klarer Sieger. Denn noch nie wurde unser Logo und unser Motto von so vielen SMAidern bei Wettämpfen getragen. Dies schafft unheimlich Aufmerksamkeit. Das merken wir immer wieder, wenn wir emails von Menschen erhalten, die über die von Euch getragenen RUN oder BIKE for SMA Trikots auf uns aufmerksam geworden sind. Bitte helft mit Eurem Sport weiterhin mit, Menschen mit SMA, für die Sport unerreichbar ist, und deren Angehörigen eine Perspektive zu geben. Eben ganz nach unserem Motto „muskeln für muskeln. mit sport helfen.“



BIKE for SMA
Sieg beim Race around Ireland für Bernd Paul



BIKE for SMA
Neuer Botschafter: Der Jedermann Radsportler des Jahres Armin Praml (rechts)

B2RUN München – RUN for SMA

Am 19. Juli 2012 war das Olympiagelände in München Schauplatz des B2RUN mit mehr als 30.000 Läuferinnen und Läufern. Dank der Initiative des Veranstalters wurde uns ein Kontingent von **100 Startplätzen** kostenlos zur Verfügung gestellt. Das konnten und wollten wir uns nicht entgehen lassen. Die Plätze waren begehrt und so war der mfm Stand vor dem Start Treffpunkt für zahlreiche SMAider und einen gemeinsamen RUN for SMA ins Olympiastadion.



RUN for SMA
Fast 100 Läufer gingen für muskeln für muskeln beim B2RUN in München an den Start. Geballte Aufmerksamkeit für unsere Sache.



TRI for SMA

Anne Haug, mfm
Botschafterin und
Olympiateilnehmerin 2012

Schirmherr

Wolfgang Sacher
sport.wolfgang-sacher.de

Unser Logo

wurde erstellt von:
Suit.Group Communications-
der Markenschneiderei
www.suit.de

Herausgeber

muskeln für muskeln
c/o Andreas Mörl
Etzenhausener Str. 7
85221 Dachau

Redaktion

Andreas Mörl
Nina Mörl
Florian Bauer

e-mail

andreas.moerl@muskeln-fuer-muskeln.org

internet

www.muskeln-fuer-muskeln.org

Facebook

muskeln für muskeln

Twitter

www.twitter.com/SMAider

Spendenkonto:

Förderverein der DGM e.V.
Kto: 743 850 4748
BLZ: 600 501 01
(BW Bank Stuttgart)
Verwendungszweck:
muskeln für muskeln



Unser Schirmherr Wolfgang Sacher:
bei der Eröffnungsfeier der Paralympics 2012 in London. Neben Anne Haug und Claudia Häusler einer von 3 mfm Botschaftern bei den Paralympics oder Olympischen Spielen im letzten Jahr.

Aufmerksamkeit ist alles – prominente Botschafter sind Gold wert

Paralympicsieger, Weltmeister, Deutscher Meister.....**Wolfgang Sacher**, hat in seiner Karriere viele Titel gewonnen und in 2012 nach erfolgreicher Qualifikation erneut bei den Paralympics in London teilgenommen. Sein Sport hat ihn und seine Geschichte bekannt gemacht, und letztlich auch „muskeln für muskeln“. Denn seit Anfang an ist er unser Schirmherr, schreibt über uns auf seiner Internetseite, erzählt über Emma in einer NDR Fernsehsendung oder fährt in unserem Trikot die Schwalbe Tour Transalp. All diese Aktionen schaffen durch seinen Bekanntheitsgrad Aufmerksamkeit. Spenden durch die **raelert brothers**, Botschafter Rollen durch **Anne Haug, Claudia Häusler** oder **Bernd Paul** sind weitere prominente Meilensteine. Wir freuen uns über diese wichtige Unterstützung sehr.

BIKE for SMA beim 24 Stunden MTB Rennen in München 2013

Mitte Juli 2013 starten zwei mfm Teams beim 24 Stunden MTB Rennen im Olympiapark. Die Anmeldung für das **Team SMAider 1** und **2**, jeweils 4er Teams, sind erfolgt und teilweise wurden während der warmen Weihnachtsserien auch die ersten Trainingskilometer im neuen Jahr auf dem Rad gemacht. Die Vorbereitung also läuft. Neben der sportlichen Leistung ist auch ein Spenden-Event in Planung. Wir halten Euch darüber auf dem Laufenden. Auf jeden Fall sind Fans gerne zahlreich willkommen. Vielleicht treffen wir auch dort das **Auto Biesendorfer MTB Racing Team** aus Freising, neuer Botschafter seit 2012. **BIKE for SMA.**



BIKE for SMA
Sabrina, Ben und Martin vom Auto Biesendorfer MTB Racing Team aus Freising

Winterlaufserie TSV Ismaning – RUN for SMA

Wer noch einen tollen Winterlauf sucht, ist beim muskeln für muskeln Partner TSV Ismaning an der richtigen Adresse. Am **03.02.2013** steigt der 3. Lauf der Rennserie über 21,4 km. Jetzt anmelden unter www.winterlaufserie.net

Team SMAider Radtrikots - "Sonderedition"

Unser **BIKE for SMA** Trikot geht nun schon in die vierte Saison und wurde bereits mehrere hundert Mal verkauft. Im letzten Jahr haben wir mit einer Sonderedition in Blau und Pink Farbe ins Spiel gebracht. Alle Designs, sowohl der Classic Edition in weiß oder schwarz sowie der Sonderedition, sind aktuell auf Lager. Größenanfragen oder Bestellungen gerne per mail an: florian.bauer@muskeln-fuer-muskeln.org

