

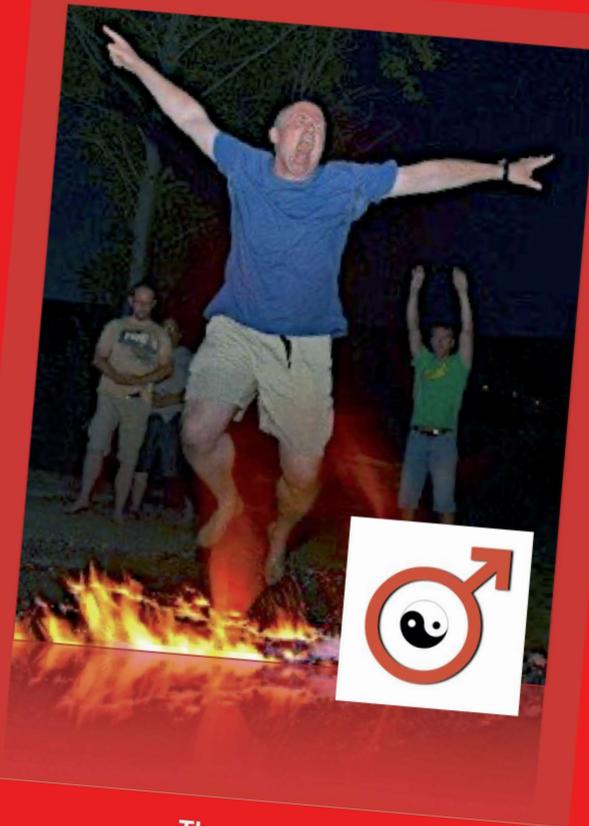
Das Buch

Es ist Zeit, dass wir Männer uns e-Mann-ziieren. Wir Männer wollen durch einen ganzheitlichen, ur-eigenen Emanzipationsweg aktuell, stark, mutig, fürsorglich und authentisch - ganz und gar Mann sein. Wir beziehen dabei auch die neue Erkenntnis mit ein, dass ca. 20 % von uns Männern „hochsensibel“ sind. Für diesen Prozess nutzen wir die Kraft der 5 klassischen Elemente - ERDE, FEUER, WASSER, LUFT und RAUM/QUINTESSENZ - für den Weg zur elementaren Freude als Mensch Mann zu sein ...

ganz-und-gar-mann-sein.ch
buchganzundgarmannsein.ch

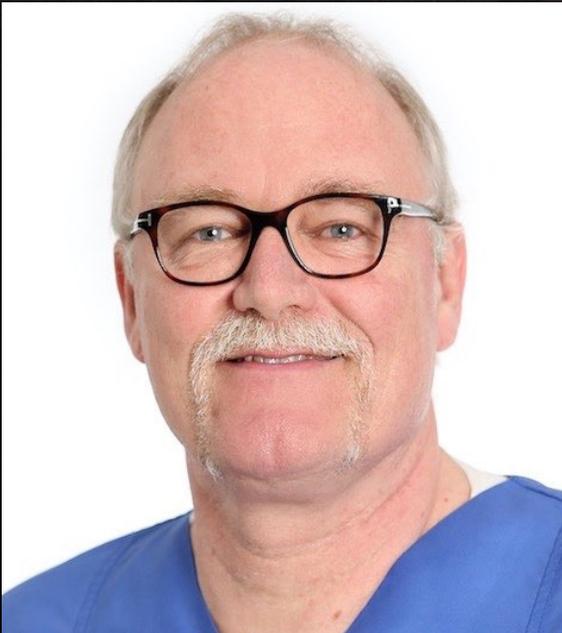
GANZ UND GAR MANN SEIN

Eine elementare Reise ins Mann-sein
auch für hochsensible Männer



Thomas Rüedi
Ganzheitliche Männerarbeit
www.ganz-und-gar-mann-sein.ch

Thomas Rüedi



- Begründer von "GANZ UND GAR MANN SEIN" mit Sitz in Chur in der Ostschweiz
 - Entwickler der "5-Elemente-Männerarbeit", des „5-Elemente-Männercoachings“
 - Männertrainer, -coach (analog)
 - Online-Männercoach - Skype (digital)
 - Mit-Begründer der Männerbewegung in Chur & Umgebung
 - Langjähriger Männergruppenleiter "Einsteigerkurse zu den Themen Vater, Arbeit, Wilder Mann, Beziehung, Sexualität und Spiritualität" beim Verein maenner.gr
 - Mitbegründer und ehem. Co-Präsident des Vereins maenner.gr
 - Herzenskrieger
 - Assistent Herzenskriegertraining
 - Feuerläufer
 - Ganzheitlicher Zahnarzt
 - Naturheilkundiger
 - Buddhist
 - Hochsensitiver Mann
 - Hobbymusiker
 - Phönix aus der Asche
 - Natur-, Wald- und Baumfan
- Weitere Homepages:
- drthomasrueedi.com (international, english homepage)
 - drthomasrueedi.ch
 - nature-spiritual-art.ch

GANZ-UND-GAR-MANN-SEIN

**Eine elementare Reise ins
Mann-sein auch für
hochsensible Männer**

Seitenanzahl: 244

Hardcover 28.00 CHF
ISBN: 978-3-347-01006-2

Paperback 23.50 CHF
ISBN: 978-3-347-01005-5

e-Book 9.99 EURO
ISBN: 978-3-347-01007-9

Bestellung:

Online: buchganzundgarmannsein.ch

Telefonisch: 081 258 33 62