



# CONTACTO

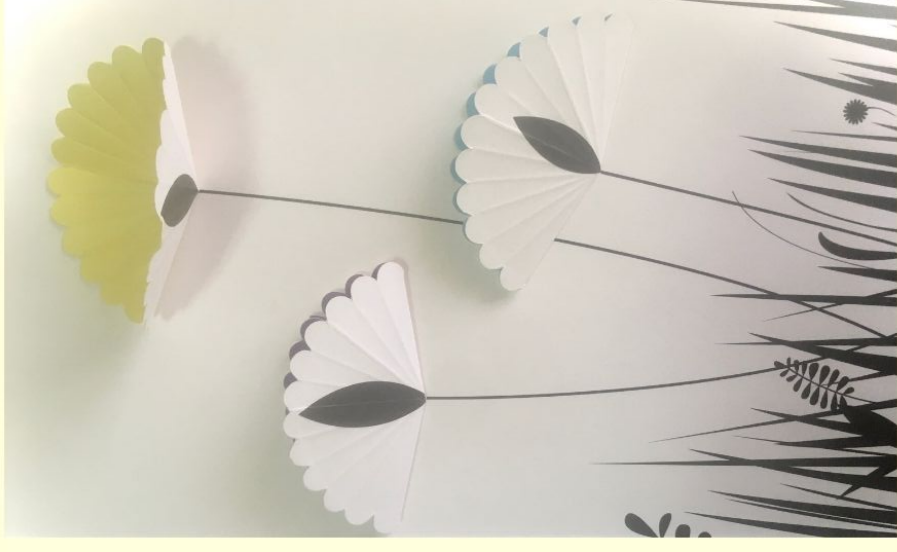
## FEAFES SALUD MENTAL NAVALMORAL

Avenida del Magisterio, 1. 1B  
10300. Navalморal de la Mata. Cáceres

**Tft: 623 15 50 10**

[feafesnavalmoraldelamata@gmail.com](mailto:feafesnavalmoraldelamata@gmail.com)

[www.feafesnavalmoraldelamata.org](http://www.feafesnavalmoraldelamata.org)



# GRUPO DE APOYO PARA SUPERVIVIENTES DEL SUICIDIO



## Qué es un Grupo de Apoyo

Este grupo de apoyo será un espacio de encuentro en el que varias personas que comparten un problema similar se reúnen para acompañar, escuchar, ofrecer ayuda y apoyarse mutuamente.

## A quién está dirigido

Puede participar cualquier persona que tenga un ser querido que haya fallecido por suicidio.

## Equipo coordinador

Psiquiatra y Enfermera del Equipo de Salud Mental de Navalморal de la Mata

Psicóloga y psicoterapeuta grupal de la Asociación Feafes Salud Mental Navalморal

## Objetivos

- Ofrecer un espacio de **respeto y confianza** donde poder hablar de una experiencia que a menudo se convierte en tabú entre nuestras personas más allegadas.
- Compartir experiencias que posibiliten a los miembros del grupo sentirse **reflejados, identificados o comprendidos** por personas que han pasado por situaciones parecidas.
- **Expresar, compartir, comprender y abordar emociones** asociadas al duelo por suicidio que nos están haciendo sufrir.
- Encontrar una **red de apoyos** en la que podamos expresarnos y comunicarnos sin sentirnos juzgados/as.

## Lugar de celebración y horario

jueves de 12.00 a 13.30

**Sesión informativa:** Lunes 12 de enero a las 11.30 horas en el Espacio de Creación Joven (Antiguo ferial)