



Blockaden lösen.
Spitzenleistung erzielen.
Erfolgreich führen.

Zimmermann | Business-Coaching & Consulting

Business Coach für Executive- und
Managemententwicklung sowie
Organisationsentwicklung

Ich begleite Unternehmer und Führungskräfte in ihrer Entwicklung.
Für starke Mitarbeiter und ein zukunftsfähiges Unternehmen.

Meine Kompetenzen und Erfahrungen für Ihren Erfolg!

- Seit 2023 – Selbstständiger Business-Coach und Consultant
 - zertifizierter systemischer Business-, Team- und Personal Coach (ECA)
 - Advanced Level Business- und Management Coach (ECA)
 - wing wave[®] Coach (wingwave[®] Institut)
 - Lizensierter DNLA-Berater (Personal- und Entwicklungsdiagnostik)
 - Mentaltrainer
 - Mitglied im Berufsverband ECA und QSA
- 15 Jahre nationale und internationale Managementenerfahrung (u.a. CIO, Niederlassungsleiterin)
 - CIO des Jahres 2015 (Kategorie Mittelstand)
 - Certified Agile Leadership (MDI)
 - Certified SAFe[®] 4 Agilist, Scaled Agile Inc., OKR-Master
- Heilpraktiker für Psychotherapie
- Ultramarathonläuferin (über 20 Marathons, 15 Ultra(trail)läufe, längste Strecke 98 Km)



Transforming to modern Leadership – für nachhaltig erfolgreiche Führungs- & Managementkompetenz

Warum sollten Sie mit mir arbeiten?

Herausforderung heutiger Führungskräfte

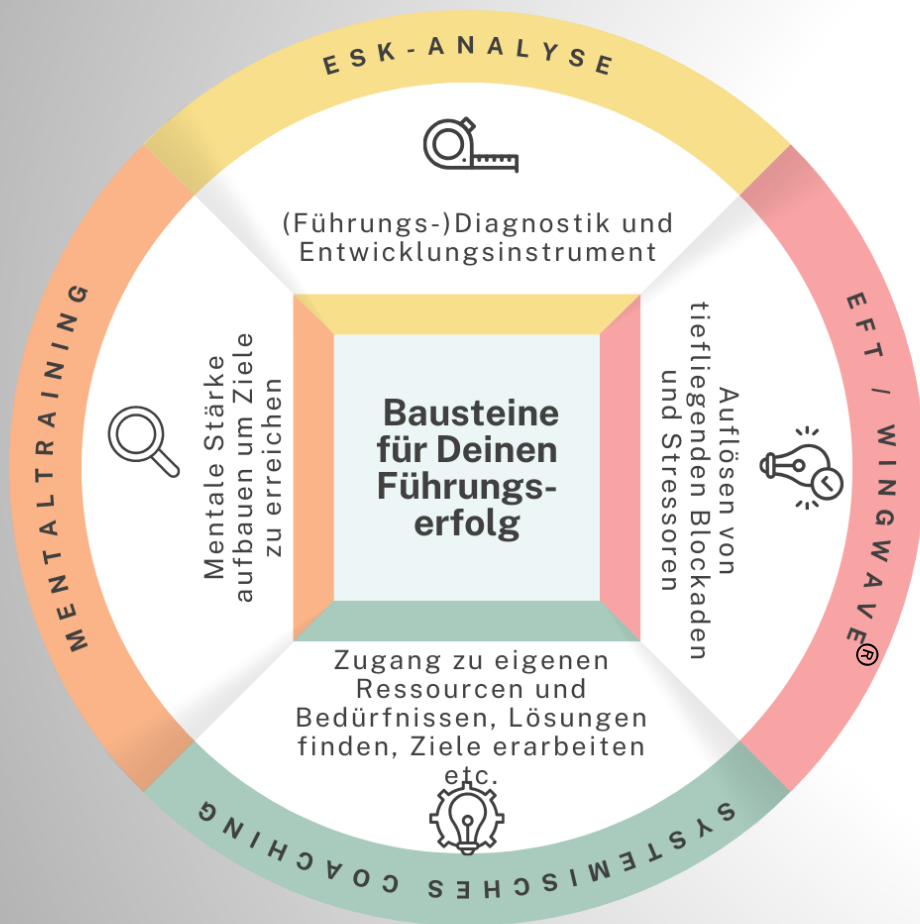
- Disruptive Umgebungen erfordern stetige Anpassung und lernen: Schnelle Veränderung aufgrund sich verändernder Umfeld-Faktoren machen schnelle Anpassungsfähigkeit notwendig.
- Ziele verändern sich in kürzeren Zyklen: Durch Veränderungen in der Umwelt von Firmen sind regelmäßige und immer kurzfristigere Anpassungen der Unternehmensziele notwendig. Das hat Auswirkungen auf die Führung.
- Führungserwartung und –Verständnis ändern sich: Führung ist nicht mehr hierarchisch und starr geprägt, sondern setzt auf Selbstverantwortung von Mitarbeitern. Das bedeutet eine veränderte Art von Führung.
- Arbeitsbelastung nimmt zu – Zeit für Führung nimmt ab: Aufgrund immer höherer Anforderungen und sich immer schneller verändernder Ziele und Herausforderungen nimmt die Arbeitsbelastung für Führungskräfte massiv zu. Zeit für Führung wird immer weniger.
- Selbstführung wird langfristig immer relevanter: Um langfristig gut mit den steigenden Herausforderungen umgehen zu können, kommt der Selbstführung eine immer wichtige Rolle zu. Das gilt es zu lernen.

Was erreichen Sie durch unsere Zusammenarbeit?

Starke Führungskräfte durch Weiterentwicklung

- Leadership Excellence stärken:
Durch Reflexion eigener Führungskompetenz und Weiterentwicklung der Persönlichkeit und Führungsskills.
- Gesunde Selbstführung und Ressourcen aktivieren:
Je herausfordernder die Situationen sind, desto eher werden die Ressourcen blockiert. Durch das Auflösen persönlicher Blockaden ist der Zugriff auf die eigenen Führungsressourcen wieder möglich.
- Führungsverständnis weiterentwickeln:
Eine verbesserte Managementkompetenz wirkt sich nachhaltig auf den Unternehmenserfolg aus.
- Verbesserung der Konfliktfähigkeit:
Methoden und Werkzeuge, um Konflikte zu vermeiden bzw. gut umzugehen.
- Selbstwirksamkeit erhöhen für den Erfolg:
Rollenklarheit sowie die Stärkung des eigenen Selbstwertgefühls steigern die Selbstwirksamkeit. Das führt u.a. zu bewussteren Begegnungen mit Kollegen und Mitarbeitenden sowie zur Erhöhung der Führungsqualitäten.

Transforming to modern Leadership – Mit meinen vier Erfolgsbausteinen zum modern Leader



1. Baustein: Erfolgsprofil Soziale Kompetenz (ESK)

→ Mit ESK lassen sich vorhandene und verdeckte soziale Kompetenzen erkennen und bei Bedarf wieder entwickeln.

2. Baustein: EFT / wingwave®

→ Blockaden, Glaubenssätze und Leistungsstress werden abgebaut. Das führt u.a. zu Leistungssteigerung, emotionaler Stabilität, Kreativität und Konfliktstärke.

3. Baustein: Systemisches Coaching

→ Die Definition eigener Ziele und das bewusstwerden über eigene Ressourcen ermöglichen erfolgreiche Selbst- und Mitarbeiterführung.

4. Baustein: Mentaltraining

→ Mental starke Führungskräfte sind resilient, gehen besser mit Rückschlägen um, sind erfolgreich in der Führung von Mitarbeitern und bei der Erreichung von Zielen.

Wiederholung 1. Baustein: Erfolgsprofil Soziale Kompetenz

→ Messen der erfolgten Veränderung durch erneute ESK-Analyse.

Trennung auf Augenhöhe – Wertschätzende und menschenzentrierte Kündigung auch in herausfordernden Situationen

Warum sollten Sie mit mir arbeiten?

Kündigungen bergen große Herausforderungen

- Schlechte Kündigungen schaden dem Unternehmensimage: Imageschaden für das Unternehmen durch Plattformen wie Kununu oder auch LinkedIn. Denn jeder Mitarbeiter, der gekündigt wurde ist auch ein Werbeträger.
- Kündigung scheint nur als Lösung des Problems: Die Kündigung wirkt für Führungskräfte häufig als die einzige und schnellste Lösung. Damit geht wertvolles Wissen verloren.
- Kündigungen werden häufig schlecht gemacht: Mitarbeiter* (wertschätzend) zu kündigen ist die Königsdisziplin von Führungskräften und wird heute von wenigen beherrscht.
- Der Umgang mit Kündigung beinhaltet Risiken: Dazu zählt u.a. wie Performanceverlust im Team oder im Unternehmen, eigenständige Kündigung von Mitarbeitern die man im Unternehmen halten möchte, Unsicherheiten im Team und Kosten für Neueinstellungen.

*steht synonym für alle Hierarchieebenen;
damit kann auch eine Führungskraft gemeint sein.

Was erreichen Sie durch unsere Zusammenarbeit?

Wertschätzende Kündigungskultur ist ein Wettbewerbsvorteil

- Wertschätzende Kündigung als Teil der Unternehmenskultur: Einen wertschätzenden Umgang Kündigung in die Unternehmenskultur zu etablieren und nachhaltig zu verankern.
- Führungskompetenz auf das „next Level“ heben: Führungskräfte befähigen alternative Lösungen zur Kündigung zu finden. Für den Fall von Kündigungen, Führungskräften hilfreiche Tools und Methoden für einen wertschätzenden Umgang damit an die Hand geben.
- Bewusste Kommunikation etablieren: Die Kommunikation im Rahmen von Kündigungen ins Team, ins Unternehmen etc. sollte so transparent und wertschätzend wie möglich sein.
- Konfliktlösung durch Mediation: Es hat sich bewährt, auch wenn eine Kündigung erfolgt, vorhandene Konflikte dennoch zu lösen. Mediation kann hier ein guter Weg sein.

Teamcoaching und Teamentwicklung

Für erfolgreiche Teams

Teamcoaching trägt dazu bei, die Effektivität und Leistungsfähigkeit von Teams zu steigern, indem es die Zusammenarbeit, Kommunikation und Motivation verbessert und das Team unterstützt, seine Ziele zu erreichen und erfolgreich zu sein.

Ziele von Teamentwicklung können sein:

- Verbesserung der Zusammenarbeit
- Auflösen von und Umgang mit Konflikten
- Klare Ziele und Ausrichtung auf eine gemeinsame Vision
- Verbesserte Kommunikation innerhalb des Teams
- Steigerung der Motivation und Produktivität
- Lösungsorientiertes Denken im Team
- Nachhaltige Veränderungen im Team erreichen
- ...



Warum sollten Sie sich für unsere Seminare entscheiden?

Herausforderung in der Führung von Teams

- Rolle und Position der Führungskraft:
Durch die Veränderung der Rolle, die sich für Führungskräfte ergibt, stellt sich häufig die Frage nach der eigenen Positionierung.
- Diversität in Teams:
Teams werden immer diverser und die Herausforderung für Führungskräfte ist, das Beste für das Unternehmen aus diesen Teams herauszuholen.
- Generationenwandel in Unternehmen:
Runde 1 Mio. Menschen werden in den nächsten Jahren in den Ruhestand gehen und die Unternehmen verlassen.
- Das eigene Team befähigen:
Selbstwirksamkeit von Teams erfordert wertschätzendes Verhalten der Führungskraft, sorgt gleichzeitig für motivierte Mitarbeiter, die langfristig im Unternehmen bleiben.
- Blockierende Denkmuster durchbrechen:
Unsere eigenen blockierenden Denkmuster und Glaubenssätze wirken ins System und damit auf Teams und die Teamperformance.

Was erreichen Sie durch unsere Seminare?

Orientierungsstärke als Kernkompetenz von Führungskräften

- Selbstführung erhöhen:
Beinhaltet das eigene Denken und Handeln so zu steuern, dass die Unternehmensziele optimal erreicht werden.
- Führung 2.0 lernen:
Die Führungskraft lernt, ein souveräner Wegbereiter für seine Mitarbeiter zu sein. Sie fordert und fördert die Mitarbeiter in ihren individuellen Ressourcen und verhilft somit sich selbst, dem Team und dem Unternehmen, zum Erfolg.
- Systemisches Denken und Handeln in der Führung einsetzen:
Positive Glaubenssätze fördern konstruktive Kommunikation im Team und fördern die kooperative Zusammenarbeit.
- Rollenflexibilität im Team erkennen und nutzen:
Die Führungskraft wird befähigt unterschiedlichen Rollen im Team zu erkennen und die daraus resultierenden Stärken und Kompetenzen gewinnbringend einzusetzen. Die eigene Führungsrolle wird gestärkt.

Mentaltraining für Leistungssportler – Ziele erfolgreich erreichen

10 – Wochenprogramm

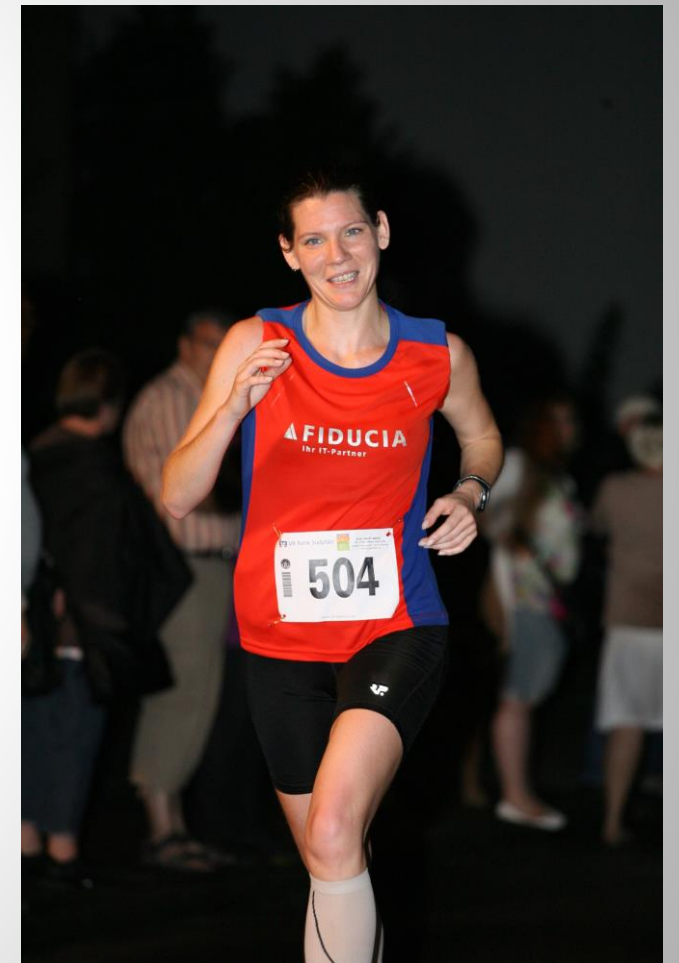
Spitzensportler und Mannschaften begleite ich dabei, über sich hinaus zu wachsen und ihre Ziele zu erreichen. Im Rahmen der gemeinsamen Arbeit eröffne ich einen Entwicklungsraum, in dem persönliches Wachstum, das Erlangen von Klarheit und Fokussierung möglich wird.

Die dadurch generierte mentale Stärke fördert die Motivation, Resilienz und bündelt die individuelle Energie, so dass eine neue Dimension von Leistung entsteht. Unter Leistungsdruck und in stressigen Situationen kann die notwendige Performance abgerufen und zielgerichtet eingesetzt werden.

Dazu zählen:

- Auflösen von Blockaden
- Selbstmanagement und Emotionsregulation
- Aktivieren und stärken eigener Ressourcen zur Leistungssteigerung im Training und Wettkampf
- Mentale Stärke bei Stress und Leistungsdruck
- Stärken der Selbstwirksamkeit
- Erleben der eigenen Stärke
- Klarheit über eigene Werte und Vision
- Visualisierung des Erfolgs

Als langjährige Marathon- und Ultramarathonläuferin kenne ich den maßgeblichen Einfluss der eigenen auf den Wettkampferfolg. Die mentale Stärke ist neben der körperlichen Stärke die relevante Größe für Deine Leistung, denn: „Gefinished und gewonnen wird im Kopf!“



Das sagen meine Kunden über die Zusammenarbeit mit mir:

- **Transforming to modern Leadership:**
 - „Methodenstarker Coach der flexibel auf das Problem eingeht und mit seiner Erfahrung als Führungskraft die Lücke zwischen Fachwissen und Realität schließt. Durch die Paarung zwischen Erfahrung und Methodenkompetenz entstehen Lösungen, die auch tragfähig sind und vor allem auch umsetzbar.“
- **Auflösen von tiefliegenden Blockaden und Stressoren:**
 - „Nach nur zwei Sitzungen mit ihr habe ich sofort deutliche Verbesserungen verspürt. Besonders bemerkenswert ist, dass mein Angstgefühl in verschiedenen Arbeitssituationen stark abgenommen hat. Francine ist eine nicht nur äußerst einfühlsam, sondern auch professionelle Coachin. Sowohl bei der persönlichen wie auch der online Session, habe ich mich bei ihr bestens aufgehoben gefühlt. Vor allem die von ihr angewandten wingwave- und EFT-Methoden haben bei mir einen großen Effekt erzielt. Ihre Unterstützung hat mir geholfen, meine beruflichen Herausforderungen viel selbstbewusster anzugehen. Ich kann Francine wärmsten empfehlen und bin dankbar für ihre wertvolle Hilfe.“
- **Eule & Lerche Seminare: „Perspektivenwechsel in der Führung“:**
 - „Es war ein wirklich wundervolles und bereicherndes Seminar mit viel Input, Inspiration und Impulsgebung, bei welchem ich mich jederzeit gut, gut aufgehoben gefühlt und betreut gefühlt habe. Ich wurde nicht nur gut informiert, sondern durch den durchdachten Aufbau und die gesteckten Rahmenbedingungen auch aufgerüttelt, angespornt und direkt ins Handeln gebracht. So konnte ich, zwar durchaus anstrengend, aber dennoch recht problemlos in die Tiefe gehen und an Inhalten arbeiten und diese einzeln und in der Gemeinschaft durchdenken. Das Seminar und die Coaches waren zeitlich immer offen und flexibel und es wurde sich eingehend um uns gekümmert (vier Tage herausfordernder Perspektivenwechsel) und wir wurden durch den gesamten Prozess abgeholt und mitgenommen (geistig + körperlich).“



Ich freue mich auf Sie!

Bei Fragen oder detaillierten Informationen zu meinen Leistungen melden Sie sich gerne bei mir.

Francine Zimmermann

Zimmermann | Business Coaching & Consulting

Georg-Wimmer-Ring 29

85604 Zorneding

08106/9992359

info@francinezimmermann.de

www.francinezimmermann.de