

KINGDOM AC 中学生 2024年 12月 練習予定表 ※変更の可能性あり

| 日 | 曜 | 行事予定 | 場所・時間 | 午前 | 午後 | 夜間 | 備考 |
|----|---|-------------|---------------|------|------|----|-------------|
| 1 | 日 | | | | 競技場× | | 走高跳 14:00~ |
| 2 | 月 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | 砲丸投げ 17:00~ |
| 3 | 火 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | |
| 4 | 水 | | 東員 18:00~ | | 競技場× | | ジャベ 17:15~ |
| 5 | 木 | | | | | | |
| 6 | 金 | | | | 一般公開 | | |
| 7 | 土 | 三泗小学生長距離記録会 | NTN競技場 14:00~ | | 競技場× | | 走幅跳 13:00~ |
| 8 | 日 | | | | | | 走高跳 14:00~ |
| 9 | 月 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | 砲丸投げ 17:00~ |
| 10 | 火 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | |
| 11 | 水 | | 東員 18:00~ | | 競技場× | | ジャベ 17:15~ |
| 12 | 木 | | | | | | |
| 13 | 金 | | | | 一般公開 | | |
| 14 | 土 | | NTN競技場 14:00~ | | 競技場× | | 走幅跳 13:00~ |
| 15 | 日 | | | | | | 走高跳 9:00~ |
| 16 | 月 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | 砲丸投げ 17:00~ |
| 17 | 火 | | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | |
| 18 | 水 | | 東員 18:00~ | | 競技場× | | ジャベ 17:15~ |
| 19 | 木 | | | | | | |
| 20 | 金 | | | | 一般公開 | | |
| 21 | 土 | 美味し国最終選考 | NTN競技場 14:00~ | | 競技場× | | 走幅跳 13:00~ |
| 22 | 日 | | | | | | 走高跳 14:00~ |
| 23 | 月 | 一斉体験 | 緑地サブトラ 17:30~ | | 一般公開 | | 砲丸投げ 17:00~ |
| 24 | 火 | | 休み | | 無料使用 | | 競技場× |
| 25 | 水 | | 東員 18:00~ | | | | ジャベ 17:15~ |
| 26 | 木 | | | | | | |
| 27 | 金 | 中学生合宿 | | 無料使用 | 競技場× | | |
| 28 | 土 | 中学生合宿 | | | 競技場× | | |
| 29 | 日 | 中学生合宿 | | | | | |
| 30 | 月 | | 休み | | | | |
| 31 | 火 | | 休み | | | | |