



MONVISO
O U T D O O R

4226

CASTORE



www.monviso-outdoor.it

P U N T A C A S T O R E (rifugio Quintino Sella al Felik)

Il Castore, con i suoi 4226 m di altitudine, domina la valle di Gressoney e quella di Ayas. Si raggiunge dal rifugio Quintino Sella (3585 m) attraversando il ghiacciaio del Felik e percorrendone le aree creste finali. Questa montagna propone le prime difficoltà tecniche che si possono incontrare su un 4000 e gode di una posizione strategica al confine con la Svizzera che regala un panorama mozzafiato su tutto il versante Nord, i vasti ghiacciai del Grenz e del Gorner, il Cervino e le vallate sottostanti.

prenotazioni: 392-4756122

www.monviso-outdoor.it

monviso.outdoor@gmail.com

P R O G R A M M A

1° Giorno. Ritrovo con la guida presso la biglietteria degli impianti in loc. Staffal alle ore 12:30, visione dei materiali e salita con gli impianti al colle della Bettaforca (2700 m). Partenza a piedi per il rifugio Quintino Sella (3585 m), che si raggiunge in circa 3 ore 30 di cammino. Cena e pernottamento.

2° Giorno. Partenza all'alba e arrivo in circa 3 ore alla Punta Castore (4226 m). Dopo una breve sosta rientro al rifugio Quintino Sella e successiva discesa al colle della Bettaforca. Arrivo previsto a Staffal alle ore 15:30 circa.

Difficoltà: F+ escursione su ghiacciaio con area cresta finale

Durata della salita dal rifugio Q. Sella: circa 3 ore

Dislivello in salita dal rifugio Q. Sella: circa 640 m

PERIODO: GIUGNO / SETTEMBRE

LIVELLO TECNICO: BASSO

LIVELLO FISICO: MEDIO

PAX/GUIDA : 4 MAX

PREZZO: 1 pax € 625, 2 pax € 340, 3pax € 250, 4 pax € 205 CAD.

La quota comprende: accompagnamento della guida, materiale comune, eventuale materiale tecnico mancante.

La quota non comprende: gli impianti di risalita, la mezza pensione della guida e dei clienti in rifugio, bevande e extra al rifugio, il pranzo del secondo giorno per clienti e guida.

Consulta Le Tariffe Degli Impianti Di Risalita E Dei Rifugi:

-Rifugio Quintino Sella

www.rifugioquintinosella.com/content.asp?ID=26

-Impianti di risalita

www.visitmonterosa.com/monterosa-ski/gressoney-la-trinite/

Materiale PERSONALE:

SCARPONI DA ALPINISMO, ZAINO 30L, CASCO DA ALPINISMO, IMBRAGATURA, PICOZZA, RAMPONICLASSICI CON ANTIZOCCOLO, BASTONCINI DA TREKKING, BORRACCIA 1LT MIN / THERMOS, BARRETTE ENERGETICHE, CREMA SOLARE ALTA PROTEZIONE, LAMPADA FRONTALE CARICA MASSIMA.

Abbigliamento:

BERRETTO INVERNALE, BUFF, CALZE DA MONTAGNA, CAPPELLINO DA SOLE, GIACCA IMPERMEABILE TIPO GUSCIO (GORE-TEX), GUANTI PESANTI, GUANTI LEGGERI, MAGLIA WINDSTOPPER O CAPO ISOLANTE (TERZO STRATO), OCCHIALI DA SOLE-GHIACCIAIO ALTA MONTAGNA, PANTALONE DA MONTAGNA, SOTTOPANTALONE CALZAMAGLIA, PIUMINO, 2 T-SHIRT TRASPIRANTI.

PERIODO: GIUGNO - SETTEMBRE