



山々の緑も雨に打たれて色濃くなりました。雨に濡れた紫陽花の青がひととき美しい季節です。スポーツやお出かけには鬱陶しい雨ですが、見方を変えれば農作物や私たちの生活にとっても、雨は天からの恵みですものね。



スポレク柵原ボウリング大会

6/29(土) ツモクボウリング

- 受付時間：午後6時～ / 開始時間：午後6時30分～
- ★大人の部(中学生以上) ⇒ 参加費 1,400円
- ★子供の部(小学生以下) ⇒ 参加費 1,200円
(貸し靴代込み・ワンドリンク付き)
- ※小学3年生以下のお子様は、保護者同伴でお願い致します。
- 申し込み締切：令和元年6月20日(木)**

アロマで虫よけスプレー作り教室

日時：令和元年7月20日(土) 13:30~15:00
 場所：農村型リゾート南和気荘
 講師：左子昌枝先生
 参加費：会員200円 1日会員 300円
 材料費：虫よけスプレー1本500円
 申し込み締め切り:7月17日(水)



熱中症に注意！！

こまめに水分をとりましょう。6月～8月は水分不足が引き起こす頭痛や、脳梗塞などにも気をつけてください。



facebook

ページ情報

ありがとうございます おかげさまで5月31日現在ページへのいいね!が738件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m()m

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

5月の総合リーチ(注目度)/ベスト1



投稿日
5/23

法人総会

199ポイント

スポレクニュース

第 167 号
5月 6 2019

6月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197



大人のバス遠足第4弾



中国庭園 燕趙園と あおや和紙手すき体験の旅

スポレク柵原の6月の大人のバス遠足は、鳥取方面への旅です。「あおや和紙工房」で紙すき体験をした後、東郷湖畔の本格的中国庭園燕趙園でお庭の散策と中国雑技ショーを観覧するツアーです。鳥取銘菓大風呂敷・梨ケーキで有名なスイートランドTAKARAに寄ってお菓子工場の見学もします。もちろん旅の途中では道の駅にも寄り、お買い物プランも満載です。

日時：令和元年6月19日(水)
8:30分出発 ~ 17時頃帰着予定

集合場所：柵原総合文化センター
参加費：会員4,700円
(昼食代と入園料を含む)

参加資格：会員登録が必要です。
申し込み締切：令和元年6月17日(月)
定員になり次第締め切らせていただきます。

2019年7月～9月 スポレク柵原から

パソコン教室のお知らせ！

令和元年、最初のお手紙

暑中見舞いを作ろう！

イラストや画像の貼り付けと、
インターネットの便利な使い方

午前の部

月曜 10時00分～
12時00分

午後の部

月曜 13時30分～
15時30分

平成を振り返り、新しい令和のご挨拶を暑中見舞いに乗せてお世話になっている方に送ってみませんか？それと同時に、インターネットで正しいあいさつ文の例文や、画像、イラストの検索など、便利な使い方をお伝えします！

パソコンの
貸し出しは
無料です！

実施日
毎週
月曜日

7月	8日	22日	29日
8月	5日	19日	26日
9月	2日	9日	30日

■時 間： 午前の部 <u>10時00分～12時00分</u> 午後の部 <u>13時30分～15時30分</u>	■持ち物： 筆記用具、メモ帳、USBメモリーなど（任意）
■場 所： 美咲町柵原総合文化センター	■講 師： 合同会社 Move on <small>いのうえたかし</small> 代表・井上高志 <small>こやまたかのり</small> 講師・古山敬典
■料 金： <u>月謝 3,500円</u> ※パソコン貸出無料	■問合せ： NPO法人 美咲町 柵原星の里スポレク倶楽部 住所 久米郡美咲町久木 200-8 電話 0868-62-1165
※NPO法人 スポレク柵原に入会をお願いします。	