

Jahresbericht 2023

Unihockey und Badminton

Das vergangene Jahr war ein spannendes und ereignisreiches Jahr für unsere Unihockey- und Badmintongruppen. Im Unihockey haben wir vier Gruppen, die von Kindern bis zu Erwachsenen reichten. In intensiven Trainingseinheiten haben wir nicht nur die technischen Fertigkeiten im Unihockey verbessert, sondern auch Softskills wie Teamwork und Kommunikation gefördert. Der Spass am Spiel stand dabei stets im Vordergrund, und wir haben gemeinsam viele unterhaltsame Stunden auf dem Spielfeld verbracht.

Auch im Badminton haben wir zwei Gruppen, eine für Mädchen und eine für Jungs. Die Trainings waren ähnlich gestaltet wie beim Unihockey, wobei der Fokus auf der Verbesserung der Badmintontechnik und dem gemeinsamen Spiel lag. Die Teilnehmer*innen haben dabei nicht nur ihre sportlichen Fähigkeiten entwickelt, sondern auch wichtige soziale Kompetenzen wie Fairplay und Respekt gelernt.

Insgesamt war das vergangene Jahr geprägt von Begeisterung, Engagement und gemeinsamen Erfolgen in beiden Sportarten. Wir sind stolz auf die Fortschritte, die unsere Teilnehmer*innen gemacht haben, und freuen uns darauf, auch im kommenden Jahr wieder gemeinsam zu trainieren und zu spielen.

Mountainbike-Kurs

Im 2023 fand nur der Frühlingskurs statt. Es war aber trotzdem, oder erst recht ein Frühling voller Action und Spass. Wir haben so viele coole Sachen erlebt, dass es schwer ist, alles aufzuzählen. Von wilden Abfahrten bis hin zu entspannten Fahrten durch die Natur – wir haben alles gemacht. Neue Kicker gebaut und auch den Shuttle-Service genutzt. Unsere Gruppen, von gross bis klein, waren echt super, wir haben uns gegenseitig motiviert und unterstützt. Wir haben auch ein paar «geheime» Trails entdeckt, die richtig aufregend waren. Natürlich haben wir auch viel gelernt, nebst Technik und Fahrskills, auch einen respektvollen Umgang und Rücksicht untereinander. Und vor allem hatten wir jede Menge Spass dabei. Wir können es kaum erwarten, im nächsten Jahr wieder aufs Bike zu steigen und neue Abenteuer zu erleben.