



Heilpädagogische Praxis
Inh.: Sabine Würfele
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote
Für Privat und Unternehmen

Info Hausbesuche

Entdecke die Vorteile meiner Hausbesuche!

Freue Dich auf ein persönliches Kennenlernen, Wiedersehen und die Fortsetzung gemeinsamer Erlebnisse. Meine bewährten Angebote sind für Neulinge, Geübte und auch für Kinder geeignet.

Genieße die individuellen Anwendungen und Übungen bei Dir Zuhause.

Die Preisliste ist auf der folgenden 2. Seite zu finden.

Energy For Health: Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

"Krankheit ist eine Energiefluss-Störung."

Willy Penzel, der Begründer der Akupunkt-Massage nach Penzel (APM), vertritt die Auffassung, dass viele körperliche und seelische Beschwerden auf Störungen im Energiefluss zurückzuführen sind. Diese Perspektive basiert auf den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die besagt, dass ein harmonischer Energiefluss im Körper essenziell für die Gesundheit ist. Wenn dieser Fluss blockiert oder gestört ist, kann es zu Symptomen und Krankheiten kommen.

Die APM ist eine eigenständige Methode. Sie nutzt die sanfte, massierende Stimulation der Meridiane (Energieleitbahnen), um den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Dein Wohlbefinden zu fördern.

Vorteile der APM:

- Erkenne Energie-Blockaden
- Harmonisiere Deinen Energiefluss
- Stärke Deine körpereigene Energie
- Mehr Energie. Mehr Leichtigkeit. Mehr Du.

Möchtest Du mehr erfahren?

Die APM ist für Klein und Groß vielfältig anwendbar und individuell abgestimmt.

- Lese in der Homepage APM im Detail
- Frage gerne im kostenlosen Erstgespräch an, wie sie für Dich von Nutzen sein kann!

Frühe Erkennung und Harmonisierung von Energiefluss-Störungen: APM am Ohr

Erhalte eine umfassende energetische Analyse und eine APM-Anwendung direkt am Ohr. Das Ohr als Mikrosystem kann die energetische Situation des gesamten Körpers widerspiegeln, weshalb es bei der APM als grundlegende Basis zur Erforschung von Energiefluss-Störungen verwendet wird. Durch gezielte Bewegungen und Stimulation der Ohrmuschel können notwendige Energiebewegungen im Anschluss direkt initiiert werden.

Die APM am Ohr spielt deswegen eine Schlüsselrolle – sowohl als individueller Ausgangspunkt für die APM am Körper als auch für meine anderen Methoden.

Mobile-APM-Varianten

Erlebe die mobile APM für Dein ganzheitliches Wohlbefinden. Wähle zwischen der sitzenden APM, bequem mit einem Massage-Tischauflage, oder der mobilen APM auf Deiner eigenen Massagebank, die Du bereitstellst.

Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Jetzt auch neu verfügbar: Inner Harmony durch Meridian-Aktivierung

Gemeinsames Üben im Fokus – Starte mit Deinem Probatorischen Ersttermin!

Wir analysieren Deinen individuellen Startpunkt, berücksichtigen körperliche und psychologische Konstitution sowie Übungswünsche. Inklusive Anamnese, Zielfindung und Testübungen für eine Vertiefungsphase. Folgetermine bieten angeleitete Übungen zur Unterstützung Deiner individuellen Fortschritte. Erlebe die Chance auf positive Veränderungen!

Kraftvoll kombiniert im Relax-Paket

Hier verschmelzen fernöstliche Traditionen zu einem harmonischen Ganzen. Individuelle Anliegen werden bei der Gesundheitspflege berücksichtigt. Erlebe ein umfassendes Ausgleichsprogramm für Beweglichkeit, Wohlbefinden, Widerstandskraft, Energie, Entspannung und Regeneration. Aktuell im Angebot: Yoga und APM. Buche jetzt und finde Deine innere Balance!

Relax-Paket: Yoga und APM oder Meridian-Aktivierung und APM

Wichtige Hinweise

Erlebe meine mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch mit spezifischen Voraussetzungen:

- Ein Nichtraucher-Haushalt, ausreichende Lüftungsmöglichkeiten, Ruhe und genügend Platz sind grundlegend.
- Für die Anwendungen und Übungen für Kinder ist die Anwesenheit eines Elternteils erforderlich.

Bitte beachte diese Rechtshinweise für alle Angebote:

- Es besteht kein Heil- und Erfolgsversprechen! Die Ergebnisse können variieren. Ziel ist das Wohlbefinden.
- Die Angebote können Änderungen unterliegen.

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de



Heilpädagogische Praxis
Inh.: Sabine Würfele
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote
Für Privat und Unternehmen

Preisliste Hausbesuche

Alle mobilen Leistungen enthalten pro Termin 10 € für den Mehraufwand.
Die Kosten sind für Erwachsene und Kinder gleich.
Profitiere von den individuellen mobilen Einzel-Settings bei Dir Zuhause. Preise für Unternehmen auf Anfrage.

Energy For Health: Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)

Probatorischer Ersttermin zu 120 min.

Umfassende Anamnese, energetische Analyse und Erstanwendung inkl. einer Tube APM-Creme

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

Folgetermine zu je 90 min.

Kosten: 120 €

5er Reihe zu je 90 min.

Ermäßigte Kosten: 575 €

An aufeinander folgenden Tagen:

5er Reihe als Energie-Kur zu je 90 min.

Ermäßigte Kosten: 575 €

Früherkennung und Harmonisierung von Energiefluss-Störungen: APM am Ohr

Probatorischer Ersttermin zu 60 min.

Präzise Kurzanamnese, energetische Analyse und Erstanwendung exklusiv für beide Ohren

Kosten: 85€

Danach buchbar:

Folgetermine zu je 60 min.

Kosten: 85€

Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung

Probatorischer Ersttermin zu 120 min

Umfassende Anamnese, energetische Analyse und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

Folgetermin zu je 90 min.

Kosten: 120 €

5er Reihe zu je 90 min.

Ermäßigte Kosten: 575 €

Kraftvoll kombiniert im Relax-Paket

Erlebe die harmonische Verschmelzung fernöstlicher Weisheit und jahrtausendealter Tradition.

Aktuell buchbar ist das:

Relax-Paket: Yoga und APM oder Meridian-Aktivierung und APM

Probatorischer Ersttermin zu 120 min.

Umfassende Anamnese, energetische Analyse und Erstaktion

Kosten: 155 €

Danach buchbar:

Folgetermine zu je 120 min.

Kosten: 155 €

5er Reihe zu je 120 min.

Ermäßigte Kosten: 750 €

Fahrtkosten

Die Fahrtkosten basieren auf der Entfernung zwischen dem Startpunkt (Hermesstr. 3, 42719 Solingen) und dem Zielort gemäß Google Maps. Verbrauch und Zeitaufwand sind in den Fahrtkosten enthalten.

Berechnungsgrundlage:

- Kostenfrei bis 5 km für Hin- und Rückweg
- Ab dem 6. km: 1,25 € pro km
- Fahrkosten-Bonus von 12,50 € pro Behandlung.

Wichtige Hinweise zu meinen mobilen Einzel-Settings als Hausbesuch:

- Starte mit dem Probatorischen Ersttermin. Er umfasst eine Anamnese, energetische Analyse, Erstaktion.
- Die Bezahlung erfolgt per Barzahlung inkl. Fahrtkosten im Voraus und wird durch eine Quittung bestätigt.
- Bitte stelle die Barzahlung bis spätestens zum ersten Termin sicher.

Bitte beachte für alle Angebote:

- Besteht kein Heil- und Erfolgsversprechen! Die Ergebnisse können variieren. Ziel ist das Wohlbefinden.

Infos zur Anmeldung:

- Für die Hausbesuche bitte ich um eine Kontaktaufnahme per E-Mail.
- Bei Erstbuchenden ist vor der Buchung eine 15-minütige kostenlose Videosprechstunde via ZOOM erforderlich.

Buche jetzt und starte Deine Reise zu einem besseren Wohlbefinden!

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de