

# Tipps zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes für Kinder

## Was Eltern beim Mund-Nasen-Schutz für Kinder beachten sollten:

Eine korrekt getragene Maske trägt dazu bei, dass weniger Tröpfchen beim Atmen und Sprechen in die Umgebungsluft abgegeben werden, vor allem auch beim Husten oder Niesen. Wenn Sie für Ihr Kind einen Mund-Nasen-Schutz kaufen oder selber eine Mund-Nasen-Bedeckung bzw. Alltagsmaske herstellen, achten Sie bitte auf folgende Punkte:

- Die Maske muss an die Kopfgröße des Kindes so angepasst sein, dass er um Mund, Nase und Kinn an allen Seiten gut, aber nicht zu eng schließt.
- Der benutzte Stoff darf das Atmen nicht einschränken. Es sollte deshalb eine **Stoffmaske aus Baumwolle** sein oder eine **medizinische Maske (OP-Maske) in Kindergröße**.
- Die um die Ohren oder um den Hinterkopf geführten **Bänder dürfen nicht zu eng sitzen**.
- Sie sollten darauf achten, dass das Kind in der Lage ist, die **Mund-Nasen-Bedeckung selbst entfernen zu können**. Sie darf **nicht dauerhaft am Kopf fixiert** werden.
- Treten beim längeren Tragen von Masken Kopfschmerzen, Atemprobleme o.ä. auf, sollte die **Maske kurz und unter Beachtung der Abstandsregel** - am besten draußen auf dem Schulhof - **abgesetzt werden dürfen**. Das **Betreuungspersonal achtet auf Maskenpausen**.
- **Medizinische Masken sollten nach dem Tragen sofort entsorgt werden**. Wiederverwendbare Stoffmasken sollten nach dem Tragen bei mind. 60 Grad gewaschen werden und danach getrocknet werden. Alternativ ist es mögl., die Masken für 10 Minuten auszukochen.

## Wie Sie Ihrem Kind beim Tragen einer Maske helfen können:

Üben Sie mit Ihrem Kind das Anlegen und Tragen des Mund-Nasen-Schutzes. Dazu gehört auch zu überprüfen, ob das Kind unter der Maske "gut atmen" kann. Währenddessen können Sie mit Ihrem Kind über das Coronavirus SARS-CoV-2 sprechen und erklären, was Viren sind und wie diese übertragen werden. So kann Ihr Kind evtl. verstehen, weshalb der Mundschutz getragen werden muss. Zwei Videos aus der WDR- "Sendung mit der Maus" informieren:

<https://www.wdrmaus.de/spiel-und-spass/basteln/mundschutz.php5>

[https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/ralps\\_videos/mundschutz.php5](https://www.wdrmaus.de/extras/mausthemen/corona/ralps_videos/mundschutz.php5)

## **Folgende Punkte können Sie vorab mit den Kindern besprechen:**

- Vor dem Anlegen und nach dem Entfernen der Maske die Hände waschen.
- Beim Abnehmen oder Anlegen die Maske nur an den Bändern (von hinten) anfassen.
- Die Maske sollte während des Tragens nicht angefasst werden.
- Eine durchfeuchtete oder verschmutzte Maske sollte abgesetzt und ausgetauscht werden.
- Das Kind sollte pro Tag mehrere Ersatzmasken im Schulanzen haben.