

Orientierungslauf am Winderatter See

Samstag, 04. Juli 2020 von 10-11 Uhr

Schnell laufen, schnell denken und Spaß haben – in schönster Angeliter Natur

Ausschreibung

Der Winderatter See nahe Ausacker untersteht der Stiftung Naturschutz Schleswig-Holstein und wird gepflegt vom "Naturschutzverein Winderatter See- Kielstau e.V.", über den Sie eine Info erhalten. Offene artenreiche Weiden in hügeliger Landschaft wechseln mit Buchenwäldern, kleinen Tümpeln, Röhrichten mit Holzstegen und dichten Hecken. Immer wieder öffnet sich der Blick auf den blitzblauen See. Wir möchten Sie für diese Naturoase interessieren und laden ein zu diesem bewegungsreichen Event:



Foto: Marion Hansen

Strecke

7,5 km Rundstrecke auf Naturwegen und Trails von und nach Ausacker um den Winderatter See. Die Maximalzeit für die Runde beträgt 90 Minuten, sodass auch zügiges Walking möglich ist. An 6- 8 Stellen sind unterschiedliche Lochzangen ausgehängt, mit der die Startkarte zu lochen ist. Die Reihenfolge ist dabei egal.

Start, Ziel und Startnummernausgabe:

Feuerwehrhaus Ausacker. Parkplätze und Toiletten sind vorhanden, jedoch keine Umkleidemöglichkeit.

Starterfeld

Es werden maximal 30 Startplätze ausgegeben. Gestartet wird einzeln oder zu zweit, wobei einer der beiden volljährig sein muss und die gesamte Strecke gemeinsam gelaufen wird. Die Starts erfolgen im Abstand von 2-5 min. Die genaue Startzeit zwischen 10.00 und 11.00 Uhr wird bei der Anmeldung mitgeteilt und muss bitte genau eingehalten werden, um Ansammlungen zu vermeiden. Eine Viertelstunde vor dem Start erhält der Starter seine topographische Startkarte mit den eingezeichneten Posten und bei Bedarf einen Kompass.

Verpflegung

Eine Verpflegungsstelle gibt es wegen den aktuellen hygienischen Bestimmungen nicht, aber einen den Teilnehmern nicht bekannten bemannten Kontrollpunkt und einen Erste-Hilfe-Punkt mit gesicherter Funkverbindung.

Reglement

Orientierungslauf-Abstandsregel: Der Abstand während dem Lauf zwischen den Startern darf 30 Meter nicht unterschreiten; Überholvorgänge müssen in 60 sec. abgeschlossen und der Minimalabstand wieder hergestellt sein. Das Lochen an den Posten muss schnell gehen und der Posten durch Weiterlaufen wieder freigegeben werden. Hier gilt zusätzlich der aktuelle Mindestabstand von 1,50 m. Abfall z.B. von Energieriegeln muss selbst eingesammelt werden. Spikeschuhe und elektronische Hilfsmittel sind nicht erlaubt. Auf den beweideten Flächen (rote vertikale Schraffur auf der Karte) darf nicht von der Route abgewichen werden, sonst erfolgt Disqualifikation. Weidetore sind von jedem Läufer nach jeder Passage selbst zu schließen und von den Rindern soll 30 Meter Abstand eingehalten werden. Individuelle Zeitnahme per Handstoppuhr. Alle sportlichen Regeln entsprechend IOF. In diesem Jahr erfolgt allerdings keine Siegerehrung.

Anmeldung und Teilnehmergebühr

Umweltkommunikation Maßheimer unter www.naturfuehrungen-dibbern.de

Teilnehmergebühr: 8,00 € pro Einzelstarter und 12,00 € pro Zweierteam, zahlbar per Paypal bis zum 01. Juli 2020.

IBAN: DE 22 2152 0100 1000 3061 22

Bei Absage der Veranstaltung erhalten Sie den Betrag vollständig zurück.

Dieses kommerzielle Angebot wird geplant und durchgeführt von den Naturführern Stefanie Dibbern und Jürgen Maßheimer. Die Helfer werden von uns mindestens mit dem gesetzlichen Mindestlohn bezahlt. Die Freigabe durch die Grundstückseigentümer und die Abklärung von Betretungsrechten, Hygienevorschriften und Haftung ist erfolgt.