



Facilitators: San & Raymond

Special Edition



Stress release & relax Meditatie event incl. Sound Bath

Laat je op de klanken van de sound healing meevoeren en deze ontspannende meditaties je kalmte en rust brengen..

Thema van deze special Edition is stress release & relax dmv ademhaling technieken op een milde rustige en kalme wijze in diepere lagen van ontspanning komen en dmv verbindend ademen verbinding met jezelf, je essentie, je natuurlijke staat van zijn ervaren.

Laat je verrassen wat meditatie, relaxatie, ademen, verfrissende geuren, warme klanken, de verbinding maken met jezelf en anderen met je doet..

Relax - Rust - me time

Betaling bij inschrijving 35 euro p.p. via de website incl aryuvedic kruidenthee & healthy snacks (vegan)

Eet licht die ochtend en middag, draag fijn zittende (warme) kleding en neem zelf een grote (bad) handdoek en dekenje mee.

Deze **Special Edition** gaat over de deep dive with in beweging ..de beweging naar je subtielere lagen naar binnen, je chakra's (wheels of light) en je aura. Wij zijn energie en licht en deze is altijd in beweging, net als je adem en de wind..Wil je ontdekken hoe deze energie in jezelf vertegenwoordigd is? Hoe het voelt om mild en liefdevol in contact te staan met jezelf.. te ontspannen..

Sandra (San) Kroon (spiritueel coach) zal je begeleiden en ondersteunen in je diepe ontspanning en meditaties.

Raymond Betzel (handpan muzikant) zal je begeleiden met de prachtige meditatieve klanken van de handpan. Een magisch instrument. De klanken en trillingen werken door op diepere lagen.

Door middel van meditaties en een prachtig Sound Bath gaan we de verbinding maken naar ons Hart en met ons Hogere Zelf...



zondag 16 maart 2025



14.15-16.15



bij Locomotion Moves, Markt

10A Velden



Reserveer je plek via de website ...

www.loulousan.com agenda & events

