



Wij zoeken jou!

**VOOR HET PROJECT 'IN BALANS'
ZIJN WIJ OP ZOEK NAAR BUDDY'S!**

BEN JIJ:

- Minimaal 18 jaar?
- Maatschappelijk betrokken?
- Gemotiveerd om iets te betekenen voor een ander?

Dan zijn we op zoek naar jou!



WAT IS 'IN BALANS'?

'In Balans' is een nieuw traject voor inwoners van Heerlen t/m 40 jaar met een bijstandsuitkering.

Tijdens het traject van 6 maanden worden de deelnemers gecoacht en in hun kracht gezet. En ze gaan aan de slag met het herontdekken van hun kwaliteiten en drijfveren.

Op www.leefstijlhotellimburg.nl/in-balans lees je meer over het traject.

Naast de begeleiding van een leefstijlcoach zijn we op zoek naar buddy's die de deelnemers extra ondersteuning kunnen bieden tijdens hun veranderproces.



Wij zoeken jou!

**VOOR HET PROJECT 'IN BALANS'
ZIJN WIJ OP ZOEK NAAR BUDDY'S!**

HEB JIJ?

- Affiniteit met de doelgroep?
- Affiniteit met bewegen / voeding / gezondheid?
- 2 tot 4 uur per maand tijd om iemand anders te helpen?



TAKEN EN VERWACHTINGEN:

- Als buddy ondersteun je de deelnemer van 'In Balans' tijdens het traject.
- Dit kan op veel verschillende vlakken, denk hierbij aan samen boodschappen doen, bewegen of een luisterend oor zijn.
- Een klik tussen jou als buddy en de deelnemer is essentieel
- Je hebt minimaal 1 keer per twee weken (2 keer per maand) contact met de deelnemer
- Je krijgt een vrijwilligerscontract en reiskostenvergoeding

HERKEN JIJ JEZELF IN BOVENSTAAND PROFIEL?

Heb jij interesse om buddy te worden? Stuur dan een e-mail met je motivatie naar info@leefstijlhotellimburg.nl