

Zertifizierte Online-Fortbildung

Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

Top-Dozenten-Team



14 Fortbildungspunkte
(Kammer- & BDH-zertifiziert)
vom 10. September bis 14. Oktober 2024

Update Darmtrainer
mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu **Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapie**

Kammer- & BDH¹
-zertifiziert

7 Online-Seminare

IGAF  -zertifiziert

220,00 EUR Gebühr

Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit,
da der Dr. Pol Henry Campus
ein staatlich anerkannter Bildungsträger ist



▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

Fachliche Leitung: Nicola Gruber

- ▶ 7 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr

Kammer- & **BDH**
-zertifiziert



Nicola Gruber,
Heilpraktikerin und
Pharmareferentin

Warum es wichtig ist den Darmtrainer 2.0 jetzt anzubieten

Obwohl das Thema Darm seit einigen Jahren an Bedeutung zugenommen hat und eine Untersuchung und Publikation die andere jagt, wird man das Gefühl nicht los, dass wir erst am Anfang einer langen Erkenntnis Kette stehen. Wie die Darmgesundheit den gesamten Organismus beeinflusst, hat mittlerweile einen weiten Raum eingenommen. Dabei nehmen Darmbeschwerden keinesfalls ab, sondern legen deutlich zu.

Funktionsstörungen wie **Reizdarm, Reizmagen oder Reizgalle** sind ein häufiger Grund für eine Konsultation und stellen für die Betroffenen ein langes Leid dar. Daneben nehmen auch die **chronisch entzündlichen Darmerkrankungen deutlich zu**. Mikroskopische Colitiden sind mittlerweile fast genauso häufig wie **Morbus Crohn und Colitis ulcerosa**. All diesen Erkrankungsbildern kann eine Dysbiose des Darms vorausgehen, die sich auch in einem **SIBO Syndrom** zeigen kann. Bei der Entstehung einer Dysbiose spielen Ernährung, Stress, hormonelle Einflüsse, die orale Mundflora, Medikamente sowie weitere Faktoren eine Rolle.

Damit verbunden sind neue Herausforderungen für die naturheilkundlichen Therapeuten in der Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapie.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme, Ihre Nicola Gruber

- ▶ 7 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr

Kammer- & **BDH**
-zertifiziert

Unter der fachlichen Leitung von Nicola Gruber

Top-Dozenten für jedes Online-Seminar

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13



Nicola Gruber ist Heilpraktikerin mit Weiterbildungen in Akupunktur, Homöopathie, Homotoxikologie und Neuraltherapie. Darüber hinaus ist sie auch als Pharmareferentin tätig und somit immer ganz dicht an den Themen, die aktuell Apotheken und Praxen bewegen. Spezialisiert ist sie auf die Immuntherapie nach Dr. Carl Spengler und gilt hier als eine der angesehensten Expertinnen.



Dr. med. Siddhartha Popat, medizinisch-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus ist seit über 20 Jahren niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin und 1. Vorsitzender der IGAF e.V. (Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung). Als erfahrener Mediziner im Bereich integrativer und biologischer Medizin leitete er Fort- und Weiterbildungen auf der ganzen Welt.



Dr. med. Goran Stojmenovic ist Facharzt für Allgemeinmedizin. Nach verschiedenen Stationen, u. a. in der Schweiz, praktiziert er seit 2008 als niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin in München. Neben der Fachkunde für Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin liegt sein Fokus auf der funktionellen Medizin. Goran Stojmenovic vereint die moderne Schulmedizin mit der funktionellen Medizin.



Anja Schäfer ist seit 2015 als Heilpraktikerin in Bad Nauheim tätig. In ihrer Praxis hat sie sich auf die Stärkung des Immunsystems, Orthomolekulare Medizin, Infusionstherapie, Colon-Hydro-Therapie und Ozontherapie spezialisiert. Neben ihrer praktischen Arbeit hält die Mutter von drei Töchtern regelmäßig Vorträge und Schulungen zu Gesundheitsthemen.

- ▶ 7 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr

Kammer- & BDH[®]
-zertifiziert

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

Kursstruktur und Seminare

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

1. Seminar: Funktion und Aufbau des Magen-Darm-Trakts

2. Seminar: Funktionelle Störungen: Reizmagen, Reizdarm, Reizgalle

3. Seminar: Colon-Hydro-Therapie in der Frauengesundheit

4. Seminar: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) – neue Perspektiven und Ansätze

5. Seminar: Darmgesundheit als Grundlage für eine sichere und effektive Entgiftung

6. Seminar: Therapiekonzepte für die Behandlung akuter und chronischer Magen-Darm-Erkrankungen

7. Seminar: Die Darm-Hirn-Achse und ihr Einfluss auf unseren Stoffwechsel

- ▶ Die gesamte Ausbildung dauert 5 Wochen und beinhaltet für jede Fachgruppe 7 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert.
- ▶ Am Ende jedes Seminars stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- ▶ Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 7 Online-Seminare. Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle 7 Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen. Nach erfolgreichem Abschluss aller 7 Online-Seminare erhalten Sie das **Zertifikat „Darmtrainer 2.0“ (IGAF e.V.)**. Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

1. Seminar: Funktion und Aufbau des Magen-Darm-Trakts



Nicola Gruber

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

10. September 2024, Dienstag, 19:30 Uhr

Der Gastrointestinaltrakt mit seinen sechs Metern Länge und einer Resorptionsfläche in der Größe eines Tennisplatzes, dient der Aufnahme von Nährstoffen, der Ausscheidung von Giftstoffen und ist gleichzeitig zentraler Bestandteil des Immunsystems.

Insbesondere der Darm gilt als wichtigster immunologischer Umschlagplatz und beeinflusst den gesamten Organismus. Ausschlaggebend ist hierbei die mikrobielle Besiedlung des Darms. Umgekehrt wird der Magen-Darm Trakt über das vegetative Nervensystem beeinflusst, auch wenn die Regulation weitgehend autonom erfolgt mit den über 100 Millionen Neuronen des Bauchhirns. Die Kommunikation zwischen Bauch und Kopf ist komplex und beeinflusst das diffizile Zusammenspiel von Organen, Immunsystem, Nervensystem und Hormonsystem.

Dabei greifen Hormone, Botenstoffe, Mikrobiota, Sekrete, Motilität, pH-Werte und Enzyme wie Zahnräder ineinander. Das ständige Wechselspiel kann an vielen Punkten empfindlich gestört werden und erhebliche Auswirkungen auf Wohlbefinden und Gesundheit haben.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

2. Seminar: Funktionelle Störungen: Reizmagen, Reizdarm, Reizgalle



Nicola Gruber

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

16. September 2024, Montag, 19:30 Uhr

Unwohlsein, Schmerzen und Druck im Bauch, Völlegefühl im Magen und Stuhlnormmäßigkeiten sind häufige Symptome über die Patienten klagen.

Fehlen organische Ursachen, wird die Diagnose Reizmagen, Reizdarm oder Reizgalle gestellt, je nach Lokalisation der Beschwerden. Ursächlich wird ein multifaktorielles Geschehen angenommen, bei dem mehrere individuelle Einflüsse zum Tragen kommen und den Gastrointestinaltrakt in seiner Verdauungs- und Barrierefunktion beeinträchtigen.

Für die Betroffenen allerdings kann die Funktionsstörung zu einem Dauerthema werden, das die Lebensqualität erheblich einschränkt. Obwohl etliche Präparate zur Verfügung stehen, ist die Therapie oft unbefriedigend und Patienten greifen zu ungezielter Selbstmedikation. Ein multimodales Therapiekonzept, bei dem individuelle Faktoren berücksichtigt werden, kann Abhilfe schaffen.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

3. Seminar: Colon-Hydro-Therapie in der Frauengesundheit



Anja Schäfer

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

25. September 2024, Mittwoch, 19:30 Uhr

Die Colon-Hydro-Therapie ist ein bewährtes Verfahren in der naturheilkundlichen Praxis bei Darmproblemen und Funktionsstörungen. Die Effekte der Colon-Hydro-Therapie gehen jedoch weit darüber hinaus, da die Darmgesundheit den gesamten Organismus beeinflusst.

Die sanfte Darmspülung gehört auch zu den Ausleitungsverfahren und wird vielseitig eingesetzt, bei Reizdarm, Verstopfung, aber auch bei Migräne, Hautproblemen oder rezidivierender Blasenentzündung. All dies sind häufige Beschwerdebilder von Frauen. In diesem Zusammenhang wird die Colon-Hydro-Therapie unter dem Aspekt der Ganzheitlichkeit und den Auswirkungen von Darmgesundheit auf den gesamten Organismus erläutert.

Das Verfahren wird detailliert vorgestellt, sowie Indikationen und Kontraindikationen der Colon-Hydro-Therapie. Die praktische Durchführung wird erklärt und Kosten sowie Abrechnungsmöglichkeiten aufgezeigt.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

4. Seminar: Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) – neue Perspektiven und Ansätze



Dr. med. Goran Stojmenovic

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

30. September 2024, Montag, 19:30 Uhr

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) umfassen vorwiegend Morbus Crohn und Colitis ulcerosa, zwei schwerwiegende Krankheiten, die das Verdauungssystem betreffen und lebenslange Herausforderungen für die Betroffenen darstellen.

Diese Erkrankungen sind durch wiederkehrende Entzündungen des Magen-Darm-Traktes gekennzeichnet, was zu erheblichen Beschwerden wie Bauchschmerzen, Durchfall, Müdigkeit und Gewichtsverlust führt.

In dem Seminar stellen wir Ihnen die neuesten Erkenntnisse, die Diagnostik und die Therapie aus der funktionell-medizinischen Sichtweise dar.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

5. Seminar: Darmgesundheit als Grundlage für eine sichere und effektive Entgiftung



Dr. med. Siddhartha Popat

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

8. Oktober 2024, Dienstag, 19:30 Uhr

Viele chronische Erkrankungen entstehen durch eine Belastung mit Toxinen. Die Folgen reichen bekannterweise von Mitochondriopathien über Autoimmunerkrankungen bis zu malignen Erkrankungen.

Die Entgiftung eines Menschen ist allerdings häufig genetisch eingeschränkt. Es kann nicht genug betont werden, dass jegliche Bemühung Gifte auszuleiten zu teilweise erheblichen Reintoxikationen führen kann, die u. U. zu einer Verschlimmerung des Krankheitszustands des Patienten führen kann.

Der Darm und vor allem die Dichtigkeit des Darms steht also immer in der Priorität ganz weit oben, wenn es um Entgiftung geht.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

6. Seminar: Therapiekonzepte für die Behandlung akuter und chronischer Magen-Darm-Erkrankungen



Nicola Gruber

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

10. Oktober 2024, Donnerstag, 19:30 Uhr

In diesem Seminarteil werden schnell erlernbare und umsetzbare Therapiekonzepte vorgestellt, die alleinig oder komplementär eingesetzt werden können.

Häufig liegen mehrere Faktoren vor, die in einem individuellen, ganzheitlichen Therapiekonzept berücksichtigt werden sollten.

Fallbeispiele aus der Praxis zeigen, welche Möglichkeiten naturheilkundliche Therapieverfahren bieten können, aber auch welche Grenzen sie haben.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

7. Seminar: Die Darm-Hirn-Achse und ihr Einfluss auf unseren Stoffwechsel



Dr. med. Goran Stojmenovic

Seminarleitung: Nicola Gruber, Heilpraktikerin

14. Oktober 2024, Montag, 19:30 Uhr

Die Darm-Hirn-Achse ist eine faszinierende Kommunikationsverbindung zwischen dem zentralen Nervensystem und dem Magen-Darm-Trakt, die weit über die bloße Verdauung hinausgeht. Sie spielt eine zentrale Rolle in der Regulation unseres Stoffwechsels und beeinflusst zahlreiche Aspekte unserer körperlichen und geistigen Gesundheit.

Ein gesundes Darmmikrobiom, die Gemeinschaft von Billionen Mikroorganismen in unserem Darm, ist entscheidend für einen reibungslosen Stoffwechsel. Diese Mikroorganismen helfen nicht nur bei der Verdauung, sondern beeinflussen durch bestimmte Hormone auch die Insulinempfindlichkeit, die Fettverwertung und die Energieregulation.

Störungen im Mikrobiom können zu Regulationsstörungen und Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes und Fettleibigkeit führen.

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Ihr direkter
Link zur Online-
Anmeldung ▶



Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

Ihre Anmeldung zur Online-Fortbildung Darmtrainer 2.0

Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen
und an uns schicken:

E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Per Fax: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken,
und an uns senden:

Fax: 0 26 41 – 9 17 79 91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert
per Telefon anmelden:

Telefon: 0 26 41 – 9 17 79 97

**Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach
und bequem per SEPA-Lastschrift bezahlen.
Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular
(nächste Seite) aus.**

Ich bezahle mit: Lastschrift Paypal
 Vorkasse

**Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung
können beim Finanzamt als Betriebsausgabe
geltend gemacht werden.**

Vor-/Nachname*

Beruf*

Titel

Name der Apotheke/Praxis

Straße*

PLZ/Ort*

E-Mail*

Telefon*

- ▶ 7 Online-Seminare
- ▶ 220,00 EUR Gebühr

Kammer- & **BDH**
-zertifiziert 

▶ Inhalte Seite 2

▶ Dozenten Seite 3

▶ Seminarstruktur Seite 4

▶ Seminare Seite 5

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Ihr direkter
Link zur Online-
Anmeldung ▶



Fortbildung zum zertifizierten Darmtrainer 2.0 (IGAF e.V.)

Bitte ausfüllen und an uns faxen: das SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name des Kontoinhabers:

Vor-/Nachname

Adresse des Zahlungspflichtigen:

Straße

PLZ

Wohnort

Bankverbindung:

IBAN (International Bank Account Number)

SWIFT BIC

Kreditinstitut

Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Name des Zahlungsempfängers:

Ort, Datum

Unterschrift, ggf. Stempel

Erfasst:

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.dr-pol-henry.de/datenschutz/>
Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.

Was uns wichtig ist:

Wenn Sie Fragen oder Informationen zu den Fortbildungsveranstaltungen haben:

Bitte rufen Sie uns an – oder mailen Sie uns. Wir freuen uns, wenn wir Ihnen helfen können.

Telefon: 0 26 41- 9 17 79 97, E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Der Dr. Pol Henry Campus® wird unterstützt durch die IGAF e.V.
(Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)
sowie dem BDH (Bund deutscher Heilpraktiker e.V.).

Die Vorträge der Fortbildungen sind wissenschaftlich ausgewogen sowie frei von Einflussnahme auf die Dozenten sowie die Inhalte der Vorträge.

