

PINK LADIES CHEER



Wettkampf Trainingsplan 2025

Tag	Datum	Team / Zeit	Trainingsort	Details	Mitnehmen
	26.10.2024		Wettkampf-Choreo	9:00 – 11:00 Peewees	
Sa	16.11.2024	9 - 16h	lernen @ Turnhalle	11:00- 13:00 Youths	
	14.12.2024		Talacker	14:00-16:00 Seniors	
Mo	06.01.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	07.01.		Sporthalle Buchholz		
Do	09.01.		Sporthalle Buchholz		
Mo	13.01.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	14.01.		Sporthalle Buchholz		
Do	16.01.		Sporthalle Buchholz		
Mo	20.01.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	21.01.		Sporthalle Buchholz		
Do	23.01.		Sporthalle Buchholz		
Fr 24.1. - So 26.1.		Trainingsweekend / Zofingen AG		obligatorisch	alle Teams
Mo	27.01.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	28.01.		Sporthalle Buchholz		
Do	30.01.		Sporthalle Buchholz		
Mo	03.02.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	04.02.		Sporthalle Buchholz		
Do	06.02.		Sporthalle Buchholz		
Mo	10.02.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	11.02.		Sporthalle Buchholz		
Do	13.02.		Sporthalle Buchholz		
Sa 15.02.2025			Axa Arena Winterthur	Swiss Open	tbd
	17.02. - 28.2.2025		Sportferien		
Mo	3.03.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	4.03.		Sporthalle Buchholz		
Do	6.03.		Sporthalle Buchholz		
Sa	08.03.2025	9 - 16h	Sporthalle Oberuster	9-12h Peewees & Youth 13-16h Juniors & Seniors	Kleider & Frisur
Mo	10.03.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	11.03.		Sporthalle Buchholz		
Do	13.03.		Sporthalle Buchholz		
Mo	17.03.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	18.03.		Sporthalle Buchholz		
Do	20.03.		Sporthalle Buchholz		
Mo	24.03.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	25.03.		Sporthalle Buchholz		
Do	27.03.		Sporthalle Buchholz		
Fr 28.3. - So 30.3.2025			Prag	Prag Cheer Open	Juniors & Seniors
Mo	31.03.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	1.04.		Sporthalle Buchholz		
Do	3.04.		Sporthalle Buchholz		
Mo	7.04.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	8.04.		Sporthalle Buchholz		
Do	10.04.		Sporthalle Buchholz		
Sa 12.04.2025		9 - 16h	Sporthalle Oberuster	9-12h Peewees & Youth 13-16h Juniors & Seniors	Kleider & Frisur

Tag	Datum	Team	Trainingsort	Details	Mitnehmen
Mo	14.04.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	15.04.		Sporthalle Buchholz		
Do	17.04.		Gründonnerstag		
	22.04. - 2.05.2025		Frühlingsferien // Ostern 18.-21.04.2025		
Mo	5.05.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	6.05.		Sporthalle Buchholz		
Do	8.05.		Sporthalle Buchholz		
Fr 9.5. - So 11.5.2025 (prov.)			Italien	Gardaland Cheer	Peewees & Youth
Mo	12.05.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	13.05.		Sporthalle Buchholz		
Do	15.05.		Sporthalle Buchholz		
Sa 17.05.2025			Westschweiz Morges	Spirit Royale	Peewees
Mo	19.05.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	20.05.		Sporthalle Buchholz		
Do	22.05.		Sporthalle Buchholz		
Sa 24.05.2025	ganzer Tag		Axa Arena Winterthur	Schweizermeisterschaft	alle
Mo	26.05.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	27.05.		Sporthalle Buchholz		
Do	29./30.05.2025		Auffahrt		
Fr 30.5. - So 1.6.2025			Movie Park Germany	offener Wettkampf, DE	Junior & Seniors
Mo	2.06.	Juniors	Sporthalle Buchholz		
Di	3.06.		Sporthalle Buchholz		
Do	5.06.		Sporthalle Buchholz		