

# KURSPLAN AB FEB. 2024



Montag	Dienstag	Donnerstag
	<b>NEU!</b> <b>09:30-10:45 Uhr</b> Yoga. Postnatal. Mit Baby. (ab 13.02.24)	
<b>NEU!</b> <b>17:45-18:45 Uhr</b> Yoga. Einsteiger(innen). (Level 1)		<b>17:45-19:00 Uhr</b> Yoga. Einsteiger(innen) & Mittelstufe. (Level 1-2)
<b>19:00 - 20:15 Uhr</b> Yoga. Fortgeschrittene. (Vinyasa Yoga Level 2-3)		<b>in Planung!</b> <b>19:15 - 20:15 Uhr</b> Yoga Fit. (Level 2)

Level 1 = Einsteiger(innen)  
Level 2 = Mittelstufe  
Level 3 = Fortgeschrittene

**Die Kurse finden in Kursreihen statt. Termine werden auf der Website veröffentlicht.**  
Änderungen vorbehalten / Kursangebot wird ggf. angepasst/erweitert.



KRISTIN PETERS