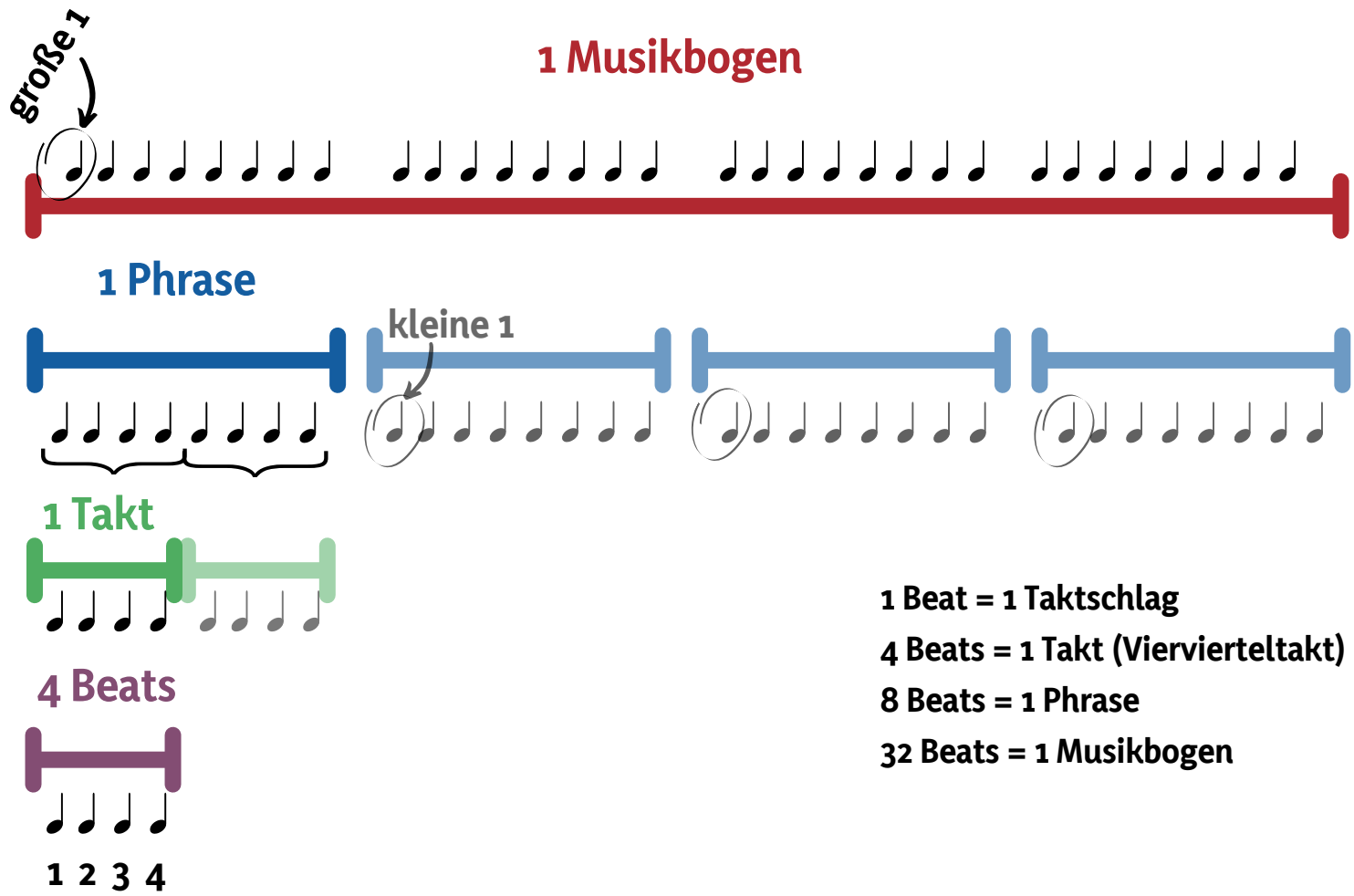
Namen

Step-Aerobic Musikbogen



1 Beat = 1 Taktschlag
4 Beats = 1 Takt (Viervierteltakt)
8 Beats = 1 Phrase
32 Beats = 1 Musikbogen

Aufgabe: Entwickelt in eurer Kleingruppe eine Choreografie für einen Musikbogen (32 Beats) mit Schrittwechseln und notiert hier eure Abfolge auf dem Arbeitsblatt.

Namen _____

Step-Aerobic - Gestaltungskriterium Raum

Aufgabe 1:
Entwickelt in eurer Kleingruppe eine Choreografie mit einem Umfang von zwei Musikbögen. Baut bekannte und neue Schrittkombinationen in eure Choreografie ein. Notiert hier eure Abfolge.

Aufgabe 2:
Notiert hier etwas zu eurer Raumnutzung. Welche Aufstellungsformen haben die Stepbretter und wieso? Mit welchen Bewegungsrichtungen, Raumwegen und Raumebenen arbeitet ihr? Wie groß oder klein bzw. weit oder eng gestaltet ihr eure Schritte und den Körpereinsatz?