

Ein neues Jahr um sich neu auszurichten?

Keine gut gemeinten Vorsätze, die man nicht halten kann, sondern:

->> **Den Blickwinkel und die eigene Haltung verändern um Neues zu integrieren, damit es weiterwirkt.**



„Ich wachse...“

Ein Workshop für Eltern und interessierte Erwachsene

Inhalte:

- Ebenen der kindlichen Entwicklung, die in engem Zusammenhang mit unserem eigenen Erleben und Wahrnehmen stehen, kennenlernen
- Erkennen unserer Lebensmuster und Handlungsweisen im Zusammenleben mit unseren Kindern, PartnerInnen, Eltern, KollegInnen, Vorgesetzten...
- Stress-Programme erkennen (Wo „funktionieren“ wir? Wann fühlen wir uns als Opfer? Wo fehlt uns Vertrauen in uns und die Welt?)

Mit leicht durchführbaren Techniken (aus der Evolutionspädagogik®, 3B-Methode® und mehr) erforschen wir gemeinsam, die unzähligen Möglichkeiten, die in jeder Situation stecken.

Werden wir uns selbst bewusster und hören wir die Sehnsucht unseres Herzens in unserem oft durchorganisierten und kontrollierten Leben.

Freitag, 10.2.2023 (Nachmittag) und Samstag, 11.2.2023

Lind, Kirchplatz 1, 8724 Spielberg

Seminarkosten: € 190,- inkl. kleine Jause (Getränke, Kaffee, Tee und Obst)

Anmeldung und nähere Informationen:

Barbara Auer, Tel. 0690/10352840, evopaed-murtal@ainet.at



BARBARA STEFANIE AUER

Evolutionpädagogin, Lernberaterin P.P.
Kindergartenpädagogin

Ich freue mich auf Dein Kommen!

Barbara

www.evopaed-murtal.at