

Proefpersoonnummer:

Geb. datum:

Datum onderzoek:

The Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI)¹

Wij zijn geïnteresseerd in het soort gedachten, dat u mogelijk hebt gehad sinds de traumatische gebeurtenis of gebeurtenissen.

Hieronder staat een aantal uitspraken, die uw gedachten wel of niet weergeven. Lees elke uitspraak zorgvuldig door en geef aan in hoeverre u het **EENS** of **ONEENS** bent. Met de uitspraak

Mensen reageren zeer verschillend op traumatische gebeurtenissen. Er zijn geen goede of verkeerde antwoorden op deze uitspraken.

1	2	3	4	5	6	7
Helemaal oneens	Zeer oneens	Enigszins oneens	Niet eens, niet oneens	Enigszins eens	Zeer eens	Helemaal eens

- ___ 1. De gebeurtenis vond plaats door de manier waarop ik handelde.
- ___ 2. Ik kan er niet op vertrouwen dat ik het juiste zal doen.
- ___ 3. Ik ben een zwak persoon.
- ___ 4. Ik zal niet in staat zijn om mijn woede te beheersen, en zal iets vreselijks doen.
- ___ 5. Ik kan zelfs de kleinste tegenslag niet aan.
- ___ 6. Ik was een gelukkig persoon, maar nu voel ik me altijd ellendig.
- ___ 7. Mensen zijn niet te vertrouwen.
- ___ 8. Ik moet altijd op mijn hoede zijn.
- ___ 9. Ik voel me dood van binnen.
- ___ 10. Je kunt nooit weten wie je kwaad zal gaan doen.
- ___ 11. Ik moet extra voorzichtig zijn omdat je nooit weet wat er nog gebeuren kan.
- ___ 12. Ik schiet tekort.
- ___ 13. Ik zal niet in staat zijn om mijn emoties te beheersen en er zal iets vreselijks gebeuren.
- ___ 14. Als ik denk aan de gebeurtenis, zal ik er niet mee om kunnen gaan.
- ___ 15. De gebeurtenis overkwam mij door het soort persoon dat ik ben.
- ___ 16. Mijn reacties sinds de gebeurtenis betekenen dat ik gek aan het worden ben.
- ___ 17. Ik zal nooit meer in staat zijn normale emoties te voelen.

¹ Foa, E.B., Ehlers, A., Clark, D.M., Tolin, D.F., & Orsillo, S.M. (1999). The Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI): Development and Validation. *Psychological Assessment*, 11, 303-314. Van Emmerik, A.A., Schoorl, M., Emmelkamp, P.M., & Kamphuis, J.H. (2006). Psychometric evaluation of the Dutch version of the Posttraumatic Cognitions Inventory (PTCI). *Behavior Research and Therapy*, 44, 1053-1065.

PTCI
(vervolg)

1 geheel mee oneens	2 erg mee oneens	3 enigszins mee oneens	4 Neutraal	5 enigszins mee eens	6 erg mee eens	7 geheel mee eens
--	---	---	-----------------------------	---	---	--

- ___ 18. De wereld is een gevaarlijke plaats.
- ___ 19. Een ander zou de gebeurtenis hebben afgewend.
- ___ 20. Ik ben voorgoed in slechte zin veranderd.
- ___ 21. Ik voel me net een ding, geen mens.
- ___ 22. Een ander zou niet in deze situatie terecht zijn gekomen.
- ___ 23. Ik kan niet op andere mensen vertrouwen.
- ___ 24. Ik voel me geïsoleerd en afgezonderd van anderen.
- ___ 25. Ik heb geen toekomst.
- ___ 26. Ik kan niet voorkomen dat mij slechte dingen overkomen.
- ___ 27. Mensen zijn niet wat ze lijken.
- ___ 28. Mijn leven is verwoest door de gebeurtenis.
- ___ 29. Er is iets mis met mij als persoon.
- ___ 30. Mijn reacties sinds de gebeurtenis laten zien dat ik slecht met dingen kan omgaan.
- ___ 31. Er is iets met mij dat de gebeurtenis deed plaatsvinden.
- ___ 32. Ik zal mijn gedachten over de gebeurtenis niet kunnen verdragen, en instorten.
- ___ 33. Het voelt alsof ik mezelf niet meer ken.
- ___ 34. Je weet nooit wanneer er iets vreselijks zal gebeuren.
- ___ 35. Ik kan niet op mezelf vertrouwen.
- ___ 36. Mij kan niets goeds meer overkomen.