

**LA SEMAINE DU PARCOURS DE SOINS**

Prévenir, soigner, accompagner

# PROGRAMME Semaine du parcours de soins de la personne âgée

Action Préven'Chute

**3 AU 7 JUIN**

**Retrouvez les actions proposées en Occitanie**



OCCITANIE  
PYRÉNÉES  
MEDITERRANÉE



# PROGRAMME DES ACTIONS PROPOSÉES EN OCCITANIE

DU 3 AU 7 JUIN LORS DE LA SEMAINE DU PARCOURS DE SOINS

## 12 - AVEYRON

### **ETP «ACTION PRÉVEN'CHUTE»**

**DU 3 AU 4 JUIN - DE 14H À 16H30 À CSSR LA CLAUZE DE ST JEAN DELNOUS**

Public : Population sénior

2 après-midi de rééducation sous forme ludiques réunissant les EHPAD uniquement et le CSSR

*CSSR La Clauze , 12170 ST JEAN DELNOUS*

*damien.olivon@yahoo.fr / 0626544667*

### **ATELIER EQUILIBRE MARCHE**

**LE 6 JUIN - 10H - 11H15 À LA MAISON DE SANTE DU BASSIN**

Public : Population sénior

Participez à un atelier d'équilibre marche avec une professeure d'Activités Physiques Adaptées (12 séances d'une heure 15 minutes).

*Avenue François Cogné, 12300 AUBIN*

*maisondesantedubassin@gmail.com / 0757077563*

### **JOURNÉE D'ÉCHANGES TRANSDISCIPLINAIRES**

**LE 6 JUIN - DE 9H À 17H À CSSR LA CLAUZE DE ST JEAN DELNOUS**

Public : Tout professionnel (professionnels de santé, auxiliaire de vie, aide soignant, «association», etc)

Journée d'échanges, matin conférences, après-midi tables-rondes

*CSSR La Clauze , 12170 ST JEAN DELNOUS*

*damien.olivon@yahoo.fr / 0626544667*

## 30 - GARD

### **PRÉVENTION, VERTICALISATION ET HUMANITUDE**

**PAR AKREMI GABRIEL - KINÉSITHÉRAPEUTE**

**LE 5 JUIN DE 10H À 17H À L'EPHAD LES OLIVIERS - LES OPALINES DE NÎMES**

Public : Population sénior

A destination de la population sénior, l'atelier vise à donner une autre image de l'Ehpad et présenter le projet humanitude

*57, rue Thales, 30900 NÎMES*

*gabriel.akremi@gmail.com / 0618061642*

## **31 - HAUTE-GARONNE**

### **BILAN ÉQUILIBRE**

**PAR DAHHOU JALIL - KINÉSITHÉRAPEUTE**

**DU 3 AU 7 JUIN DE 12H À 19H AU CABINET LIBÉRAL À BLAGNAC**

**Public : Population sénior**

Bilan équilibre et évaluation du risque de chute chez la personne âgée

*7 rue Pierre Loti, 31700 BLAGNAC*

*kinesante@wanadoo.fr / 0561714965*

### **REPÉRAGE FRAGILITÉ ET SENSIBILISATION**

**PAR OLIVON DAMIEN - KINÉSITHÉRAPEUTE**

**DU 3 AU 7 JUIN AU CABINET LIBÉRAL À TOULOUSE**

**Public : Population sénior**

faire passer le test de repérage de la fragilité à tous les patients séniors pris en soins au cabinet et les sensibiliser sur le «bien vieillir».

*256 avenue de grande bretagne, 31300 TOULOUSE*

*damolivo1979@yahoo.fr / 0534365209*

### **TEST UNIPODAL**

**PAR DR JACOB ANNE - MÉDECIN GÉNÉRALISTE**

**LE 4 JUIN DE 8H30 À 12H AU CABINET LIBÉRAL À TOULOUSE**

**Public : Population sénior**

*232 rue des fontaines, 31300 TOULOUSE*

*gabriel.akremi@gmail.com / 0618061642*

### **ATELIER ÉQUILIBRE**

**PAR CAROLINE CLAUZON - KINÉSITHÉRAPEUTE**

**5 JUIN DE 12H À 19H**

**Public : Population sénior**

*1 rue des Marronniers, 31000 TOULOUSE*

*carolinetoulouse31@hotmail.com / 0671233800*

### **AQUAFOOTING**

**PAR EL BAHLAOUI ABDELILAH - KINÉSITHÉRAPEUTE**

**5 & 7 JUIN DE 9H À 10H30 AU CABINET LIBÉRAL À TOULOUSE**

**Public : Population sénior**

Ouvrir cette activité aux seniors non résidents dans cette senioriales

*6 allée Paul harris, 31200 TOULOUSE*

## **DÉTECTION DU RISQUE DE CHUTE**

PAR LE BRIS LAURENCE - KINÉSITHÉRAPEUTE

LE 7 JUIN DE 14H À 20H AU CABINET LIBÉRAL À TOULOUSE

Public : Population sénior

Passage du test de time up and go, de l'équilibre unipodal et si indiqué d'un tinetti afin d'évaluer le risque de chute de nos patients séniors

*30 Boulevard Jean Brunhes, 31300 TOULOUSE*

*lebrisl@club-internet.fr / 0663820840*

### **32 - GERS**

## **ATELIER PREVENT'CHUTES**

PAR FABERES OLIVIER - KINÉSITHÉRAPEUTE

4 JUIN DE 9H À 11H - EHPAD À RISCLE

Public : Population sénior

Animation d'un atelier de prevention des chutes, d'équilibre et activités physiques.

*257 chemin des carrières, 32400 RISCLE*

*olivierfaberes@hotmail.fr / 0682165705*

### **34 - HÉRAULT**

## **BILAN DE L'ÉQUILIBRE ET DE LA CONDITION PHYSIQUE**

PAR DOMERGUE BOUISSET AMANDINE - OSTEOPATHE

DU 3 AU 7 JUIN DE 8H À 18H30 AU CENTRE SANTE FORME À LUNEL

Public : Population sénior

Je propose des rdv afin d'évaluer l'équilibre et le risque de chute des seniors

*626 Chemin du Mas de Blanc, 34400 LUNEL*

*amandine.bd34@gmail.com / 0467999448*

## **UNE SEMAINE SANS FAUTEUIL**

**DU 3 AU 7 JUIN - DE 8H30 À 19H À L' EHPAD À LA CYPRIERE DE JUVIGNAC**

**Public : Population sénior**

Les patients utilisant quotidiennement un fauteuil roulant mais étant en capacité de réaliser les transferts et les déplacements seuls avec une aide technique, faire une évaluation physique et psychologique avant la semaine (time up and go, TMM, Tinnetti, échelle d'estime de soi de Rosenberg, échelle de bien être général), mettre en place pour chaque patient une organisation permettant de les sécuriser pour tous les déplacements grâce à une aide humaine systématique (formation au préalable du personnel accompagnant à l'usage des pratiques de transfert transmises dans le cadre de la formation PRAP2S), à la fin de la semaine réévaluation des patients (idem test initiaux) et remise d'un diplôme.

*EHPAD la cypriere, 14 chemin de la plaine, 34990 JUVIGNAC*

*kinesitherapeute.jeziorski@gmail.com / 0679540661*

## **PARCOURS SANTÉ ET DISTRIBUTION DU CARNET DE PRÉVENTION DES CHUTES**

**DU 4 AU 7 JUIN - DE 14H À 16H À L' EHPAD À LA CYPRIERE DE JUVIGNAC**

**Public : Population sénior**

3 parcours santé seront proposés aux résidents de l'ehpad, animés par un moniteur APA, par une kinésithérapeute et une animatrice.

*EHPAD la cypriere, 14 chemin de la plaine, 34990 JUVIGNAC*

*cypriereinfirmiere@maison-retraite-montpellier.com*

## **81- TARN**

## **LES NOUVEAUX SOINS THÉRAPEUTIQUES**

**LE 3 JUIN À 14H À L'HOPITAL DE GAILLAC**

**Public : La famille des résidents de l'EHPAD Capucine**

Grâce à une vidéo tournée dans notre service pilote l'EHPAD Les Capucines, découvrez les nouveaux soins thérapeutiques proposés aux résidents des Capucines (massages thérapeutique, bains thérapeutique...).

*Av René Cassin, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **CONCILIATION MÉDICAMENTEUSE**

**DU 3 AU 7 JUIN - 13H30 À L'HOPITAL DE GAILLAC**

**Public : Public de l'hôpital**

Un prospectus expliquant la conciliation médicamenteuse et son intérêt sera distribué dans l'hôpital durant la semaine.

*Av René Cassin 81600, GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **«DISCUTONS AUTOUR D'UN CAFÉ» SUR LES MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES**

**LE 4 JUIN DE 14H - 16H À L'HOPITAL DE GAILLAC**

**Public : Tout public**

Animé par une psychologue de l'hôpital, venez échanger autour des maladies neurodégénératives (Alzheimer...) et partager un café.

*Salle polyvalente, Av René Cassin, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **DIRECTIVES ANTICIPÉES**

**LE 4 JUIN - TOUTE LA JOURNÉE À L'HOPITAL DE GAILLAC**

**Public : Tout public**

Grace à un jeu de carte, réfléchissez et approfondissez vos choix concernant la fin de vie.

*EHPAD Saint-Exupéry, Hall d'entrée, Av René Cassin, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **ATELIER MOUVEMENT RÉSIDENTS ET FAMILLES**

**LE 5 JUIN À 16H À LA RÉSIDENCE SAINT JOSEPH À VALENCE D'ALBIGEOIS**

**Public : Résidents, familles et proches**

A l'occasion d'un atelier mouvement organisé par l'animatrice, la structure invite les familles et proches à assister à cet atelier en présence des résidents.

*Chemin de Sermet, 81340 VALENCE D'ALBIGEOIS*

*idec-ehpad-stjoseph@orange.fr / 0563534106*

## **«DISCUTONS AUTOUR D'UN CAFÉ» THÈME LES CONTENTIONS**

**LE 5 JUIN - DE 10H À 12H À L'HOPITAL DE GAILLAC**

**Public : Tout public**

Animé par notre équipe Ethique, venez partager autour du thème des contentions en institution.

*EHPAD SAINT ANDRÉ, salle à manger, Avenue Jean Calvet, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **AMELIORATION DE LA LOCOMOTION**

PAR ALIAGA REMY - OSTEOPATHE-KINÉSITHÉRAPEUTE

6 JUIN DE 9H À 18H AU CABINET LIBERAL

Public : Tout professionnel (professionnels de santé, auxiliaire de vie, aide soignant, «association», etc)

*23 rue Henri Dunan, 81600 GAILLAC*

*remy.aliaga@gmail.com / 0687566386*

## **COMBINAISON SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**

LE 7 JUIN DE 13H30 - 16H30 À L'HOPITAL DE GAILLAC

Public : Grand public

Venez vous mettre à la place de nos aînés en revêtant un simulateur de vieillissement : troubles de la vue, de l'audition, arthroses...

*Avenue Jean Calvet, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **«DISCUTONS AUTOUR D'UN CAFÉ» THÈME LES CONTENTIONS**

LE 7 JUIN - DE 14H À 16H À L'HOPITAL DE GAILLAC

Public : Tout public

Animé par notre équipe Ethique, venez partager autour du thème des contentions en institution.

*EHPAD SAINT ANDRÉ, salle à manger, Avenue Jean Calvet, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **INFORMATION DIÉTÉTIQUE SUR LES ENRICHISSEMENTS ALIMENTAIRES**

LE 7 JUIN - 13H30 À L'HOPITAL DE GAILLAC

Public : Patients résidents familles

Un livret expliquant les enrichissements alimentaires et leur intérêt sera distribué tout au long de la semaine dans l'hôpital. Ensuite vous pourrez venir échanger avec notre diététicienne.

*EHPAD SAINT ANDRÉ, salle à manger, Avenue Jean Calvet, 81600 GAILLAC*

*reeducation-ehpad@ch-gaillac.fr / 0563425050*

## **DÉCOUVERTE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR SA SANTÉ**

7 JUIN - DE 9H30 À 11H30 PROPOSÉE PAR LE CDOS 81 ET CAP ATOUT AGE

Public : Population sénior

Sensibiliser les personnes âgées et leur entourage à l'importance et la pertinence de pratiquer une activité physique dans le but de préservation de l'autonomie.

*SALLE ASTROLABE, 81150 MARSSAC*

*0612312414*



OCCITANIE

---

PYRÉNÉES  
MÉDITERRANÉE