

Kursplan 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag und Sonntag
10:30 – 11:45		Yoga & Pilates Matte und Kleingeräte			Aerial Yoga & Pilates	
17:30-18:45	Aerial Yoga & Pilates	Yoga & Pilates Matte und Kleingeräte	Yoga & Pilates für sportlich orientierte Frauen	Aerial Yoga & Pilates mit Vorkenntnissen	Workshops und andere Veranstaltungen siehe www.aerial-yoga-pilates.com/news	Workshops und andere Veranstaltungen siehe www.aerial-yoga-pilates.com/news
19:30-20:45	Aerial Yoga & Pilates mit Vorkenntnissen	Yoga & Pilates Matte und Kleingeräte Zoom & Präsenz	Yoga & Pilates für Männer	NEU Soul-Yoga		