Dein Gogaretreat im Hay Birrhaum im Havelland Frinkling von & mit **YogaSprosse** Renate Calmbach Arke Völcker



26. – 28. April 2024

Zeit für Deine Selbstfürsorge mit Yin- und YangYogapraxis, Pranayama, Akkupressur, Meditation, Mantra, QiGong ... inkl. Handout/Workbook

Infos & Anmeldung info@yinyourday-yoga.de oder om@yogasprosse.de

Für Anfänger sowie Geübte geeignet.

Frühbucherpreis 410€ zuzüglich Übernachtung bis 31.12.23.