

mit Wellness Workshops zu mehr **Selbst-** **Bewusstsein**

In diesem Workshop wirst du liebevoll angeleitet dich noch tiefer kennen zu lernen. Wir erforschen dein SEIN in Meditationen. Wir klären Chakren mit Klängen und Düften. Wir tauschen uns achtsam aus und erforschen unsere Wünsche und Sehnsüchte. Wir unterstützen uns gegenseitig in die Umsetzung / Bewegung zu kommen. Du lernst mehr über Selbstheilungskräfte und wie du dir selber helfen kannst.

Zentrierung, Erdung, Handlungskraft, Klarheit und Selbstbestimmung werden gestärkt.

Für weitere Auskünfte stehe ich dir gerne zur Verfügung: **076 571 29 16.**

Seminar-Daten

jeweils 10.00 – 13.30 Uhr:

Samstag, 18. September 2021

Samstag, 2. Oktober 2021

Samstag, 23. Oktober 2021

Samstag, 20. November 2021

Samstag, 18. Dezember 2021

(kann einzeln gebucht werden)

Kosten:

Richtpreis für den Energieausgleich
CHF 52.00; mind. 4 TeilnehmerInnen

Weitere Infos:

www.gsundheitskonzept.ch

Monica Givotti

KomplementärTherapeutin mit eidg.

Diplom Methode Kinesiologie

Praxis am Broderbrunnen

St. Leonhardstr. 4

9000 St. Gallen

Tel. 076 571 29 16

