



## Janus, meine „Motte“!

Janus ist seit September 2021 schon 12 Jahre alt!

Mit Ausnahme 2020, konnte er seit 2017 an inklusiven Reisen von Trägern wie z.B. der Lebenshilfe teilnehmen. Das ist für Kinder/Jugendliche mit geistiger Behinderung, wie es die Trisomie 21 so mit sich bringt, sehr wichtig. Zum Einen ist er 14 Tage unter seines gleichen und darf sich ohne die Obhut seiner Familie bewegen. Das tut jedem Kind/Teenager gut.

Zum andern trainiert er dort im betreuten Rahmen seine sozialen Kompetenzen mit im zunächst fremden Menschen. Anders also wie in der Klasse oder beim Fußball, wo er die Kinder und Betreuer kennt. Er ist zudem gezwungen sich deutlich/verständlich auszudrücken, was für ihn immer noch eine gewisse sprachliche Herausforderung darstellt.

Er ist nach diesen 14 Tagen immer gereift und „größer“ zurückgekommen. Zudem berichtet er zunehmend detailliert von den Erlebnissen, was in vielerlei Hinsicht ein gutes Training für ihn darstellt. Zudem bietet diese Auszeit Chancen der Erholung für beide Seiten. Also für die Motte und für seine Familie, die ihn ja Tag für Tag betreut.

Mithilfe der bisher eingegangenen Spenden konnte ich die kostenintensiven Reisen teil finanzieren und danke allen, die das ermöglichen haben. Die Spende, die jeder in der Höhe und ob überhaupt völlig freiwillig geben darf, geht auf ein Unterkonto auf meinem Namen. Die Spenden werde ich für Reisen und für Reittherapiestunden von Janus verwenden. Er liebt Pferde und ist mutig genug auf Ihnen zu reiten!

Ein kleiner Anteil der Spenden ermöglicht es mir das online Yogaangebot zu ermöglichen und mich zudem im Bereich barrierefreier Yoga fortzubilden, um meine Vision zu verwirklichen. Danke vorab auch im Namen von Janus.

Hari Om. Renate



YogaSprosse

Spendenkonto: Renate Calmbach, IBAN ES02 0073 0100 5806 5673 3780, Open Bank, BIC OPENESMM  
oder PayPal.Me/YogaSprosse

Verwendungszweck: Spende für Janus (Motte) Schliekmann