

**„Mit mir ist es komisch,
ich kann so viel.“**

„Lotta“ Astrid Lindgren

kleine Schritte, große Zukunft

*Ich freue mich darauf, gemeinsam mit dir
eine starke, positive Zukunft für unsere
Kinder zu gestalten!*

mehr über mich

Systemisches Coaching für Kinder, Jugendliche und Familien

Ich begleite Kinder und ihre Familien auf ihrem Weg zu mehr Selbstbewusstsein und innerer Stärke.

Sozialkompetenz- und Resilienztrainings für Kinder

In meinen lebendigen Trainings lernen Kinder und Jugendliche, sich selbst zu behaupten und resilient mit Herausforderungen umzugehen.

Beratung zur Mobbingprävention für Eltern, Kinder und Pädagogen

Ich biete Unterstützung und Strategien zur Mobbingprävention, um ein sicheres und respektvolles Umfeld für alle zu schaffen.



Carina Zembrod

☎ 0175-1698154

✉ mail@carina-zembrod.de

🌐 www.carina-zembrod.de

Charakter & Zuversicht

Möchtest du Kindern und ihrem Umfeld dabei helfen, Selbstvertrauen aufzubauen und auch in schwierigen Situationen gelassen zu bleiben?

Schön, dass dich diese Zeilen erreicht haben!

In meinen Angeboten biete ich zeitgemäße und aktive Formate, die Kindern helfen, die Perspektiven anderer zu verstehen und Herausforderungen zu meistern.

Indem sie lernen, für sich selbst einzustehen, entwickeln sie gleichzeitig Mitgefühl für andere, die oft in schwierigen Situationen stecken.

So wird nicht nur ihre innere Stärke gefördert, sondern auch ein echtes Gefühl der Gemeinschaft geschaffen.

Co-Regulation & Zuwendung

Als Erwachsene sind wir die Vorbilder unserer Kinder. Unser Verhalten beeinflusst nicht nur ihre Wahrnehmung, sondern auch, wie sie mit Herausforderungen – wie Mobbing – umgehen.

Deshalb arbeite ich auch eng mit Erwachsenen zusammen.

In meinen interaktiven Workshops oder Elternabenden zeige ich, wie Mobbing entsteht und wie wertvolle Kommunikation sowie ein unterstützendes Umfeld positive

Veränderungen bewirken
– und dabei kommt der Spaß nicht zu kurz!

Courage & Zusammenhalt

Wusstest du, dass aktuell jedes dritte Kind Mobbing in verschiedenen Formen erlebt?

Dazu gehören verbales, soziales und Cybermobbing. Diese Herausforderungen betreffen nicht nur die Opfer, sondern auch die Täter und die umstehenden Kinder, die Zeugen werden. Es ist entscheidend, ein Bewusstsein für diese Problematik zu schaffen und alle Kinder in ihrer sozialen Kompetenz zu stärken.

Coaching & Beratung

Ich wirke in Unternehmen, um die Mitarbeiterzufriedenheit zu fördern. Durch gezieltes Coaching und Beratung unterstütze ich die Mitarbeiter dabei, alltägliche Konflikte im Familienumfeld besser zu bewältigen.

Weniger Stress zu Hause führt zu einer höheren Arbeitsleistung und hat positive Auswirkungen auf die Familien.

Clever & Zukunftsorientiert

Mit Herz und Leidenschaft teile ich meine Energie und mein Fachwissen mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Ob in Einzel- oder Gruppensitzungen – ich passe mich ganz den individuellen Bedürfnissen an.