



KAMBO, DU
UND DER *Wald*

4-Tages Retreat

15.-18.5.2025

Zurück zur inneren Wahrheit

Klare Vision in deiner
24h Natur-Auszeit

Dieses Retreat bietet dir den Raum,
dich tief von den Kräften des Waldes
berühren zu lassen und dich mit deiner
inneren Stimme und deinem wahren
Sein rückzuverbinden.

Erlebe das Zusammenspiel von
Kambomedizin, Natur und Stille – mehr
braucht es nicht, um wieder bei dir,

zu Hause

anzukommen.





Solozeit im Wald

In Deinem einfachen Lager ziehst Du Dich für Deine Visions- und Retreat-Zeit im Wald zurück. Eine Stille- und Fastenzeit, in der sich Dein System entspannen kann und Du Dich von den Botschaften der Natur berühren lässt.

Innenschau & Rückverbindung, von Morgendämmerung zu Morgendämmerung, **24h Auszeit.**

Kambo und Natur

Kambo - die Froschmedizin aus dem Amazonas - schenkt tiefe Klarheit, Kraft und geschärfte Sinne. Die Verbindung zu Deinem wahren Selbst wird gestärkt, die innere Wahrheit ist deutlicher wahrnehmbar, du bist wach und zentriert.

"The great revealer", wie Kambo auch genannt wird, lässt dich sehen und spüren, was wichtig für dich ist.

Diese Kraft wird Dich auch noch einige Zeit nach dem Retreat begleiten.



Ablauf

• **Ankommen & Einstimmen**

Einführung, Sharingcircle & Intention, Sanangakreis (optional)

• **Yoga & Kambozeremonietag**

Achtsame, professionelle Begleitung in Deiner Begegnung mit Kambo - tiefe Reinigung und Verbindung mit Deiner inneren Weisheit

• **Finden deines Waldplatzes**

& errichten eines einfachen Lagers für deine Visionszeit

• **24 Stunden Solozeit in der Natur,**

an deinem Platz, gut vorbereitet, wasserfastend, in Stille. Eine Zeit der Innenschau, in der die Botschaften der Natur und deine eigene Stimme deutlich werden.

• **Rückkehr und Integration**

Wir begrüßen dich zurück im Kreis und bezeugen deine Erfahrung

Deine Begleiter

So-Sein Sascha

Sascha ist seit 20 Jahren Yoga-
lehrer. Seine Arbeit kreist um
die Rückverbindung zum
eigenen, inneren Frieden.
Um die äußere und innere
Naturerfahrungen zu vertiefen,
begleitet Sascha Menschen in
24 stündigen Waldauszeiten.

www.so-sein.at



Julia Biri

Julia ist eine achtsame und
bestens ausgebildete Begleiter-
in für deine Begegnung mit
Kambo.

Sie hat viele Jahre Erfahrung in
der Ritualarbeit/schamanischen
Arbeit und ist Mithüterin eines
Zeremonie- und Schwitzhütten-
platzes.

Sie hostet Räume für tiefge-
hende Reinigung und Neugeburt.



KAMBO, DU UND DER *Wald*

15.-18.5.2025

Ort

am Ostrong, südliches Waldviertel
Seminarplatz in gesunder Natur

Kosten

all inclusive (persönliches Gespräch,
Vorbereitung, Seminarbegleitung, Bio-
Verpflegung und Platzbeitrag)

EARLYBIRD - 420€ bis 31.01.2025

ab 1.2.2025 Normalpreis von 490€

weitere Information & Anmeldung

sascha@so-sein.at 0650/761 48 37

julia.lerch@gmx.at 0699/190 445 23

Zurück zu dem, was wirklich ist -
wir freuen uns auf Dich!