

COLON-HYDRO Therapie

Gut zu wissen...

Wie viele Behandlungen brauche ich?

Vor der ersten Behandlung ist es nicht wirklich möglich zu sagen, wie viele Behandlungen jemand braucht, um substantielle Veränderungen seines Gesundheitszustandes und Wohlfühlens zu erreichen. Erst nach der ersten oder zweiten Behandlung wird der Effekt durch CHT auf das Verdauungssystem und auf den Ausscheidungsprozess eines Klienten klarer ersichtlich.

Die Behandlungen selbst sind nur der Beginn, ein Kick off in die richtige Richtung.

Es ist ebenso wichtig einen gesunden Lifestyle zu pflegen und sich zwischen den Behandlungen gesund und ausgewogen zu ernähren.

Eine Grundregel:

Eine ganz elementare Grundregel besagt, dass gesunde Menschen unter 30 Jahren zwei Behandlungen im Jahr brauchen, ausser jemand betreibt Spitzensport oder jemand steht unter täglichem und unausweichlichem Stress.

Generell sind 2 Behandlungen im Jahr als Gesundheitspflege sehr empfehlenswert.

Mit zunehmendem Alter kann eine grössere Anzahl Behandlungen notwendig sein, da die Leistungsfähigkeit unseres Verdauungs-Systems nachlässt.

Im Alter von 35 – 50 Jahren, kann der Körper eine Reinigung von 3 bis 4 pro Jahr benötigen.

Menschen über 50 Jahren, oder Menschen die in grossen Städten leben, geschäftlich oder privat öfters Flugreisen absolvieren, viel Fleisch essen, sowie Schichtarbeiter, Raucher und Trinker sollten sich wenigstens 4 – 6 Mal pro Jahr behandeln lassen, um gesund zu bleiben.

Vieles hängt letztendlich jedoch von den Zielen und Erwartungen unserer Kundschaft ab.

Für Therapien:

Grund-Reinigung: 6 x im Wochenabstand

Bei Krankheitssymptomen: 8 x im Wochenabstand

Bei chron. Erkrankungen: 10-12 x im Wochenabstand

Wenn es harzt... alle 2 Tage



REGULA VOGEL

Colon-Hydro Therapeutin

TELEFON:

079 232 75 15