



*„Das Herz spricht eine Sprache, die der Verstand nicht kennt, aber die Seele versteht.“*

## **Sehnst du dich nach einem Ort der Ruhe & des Selbstaudrucks? Nach Verbindung zu dir selbst? Glaubst du, nicht malen zu können?**

Dann bist du hier genau richtig.

Ein Abend, an dem du Pause machen und in dich hinein-horchen darfst. Ein Abend, der dich inspiriert und der dir neue Erkenntnisse bringt. Ein Abend der Bewegung, des Austausches, der freien intuitiven Malerei und der tiefen Entspannung.

Verbinde dich mit dir selbst, mit deiner Intuition. Nimm dir deinen Raum und zeige dich. Halte inne und höre mal genau hin, was dein Körper dir sagen will. Mit meiner hochsensiblen Wahrnehmung helfe ich dir, die eigene Wahrnehmung zu verfeinern und damit deine Intuition zu stärken.

In Form von Gesprächen, Themenimpulsen, Bewegung, der intuitiven Malerei (ein Selbstaudruck, der frei und ohne jegliche Bewertung ist und keine Vorkenntnisse benötigt) und einer Entspannung wie einer Traumreise darfst du einmal kurz innehalten, aus deinem Hamsterrad heraustreten und ganz präsent werden.

Finde in deine innere Ruhe, entspanne dich, lache und habe Freude und gehe mit neuen Erfahrungen, Gefühlen, Erkenntnissen und Begegnungen nach Hause.

## **Wer bin ich und wie kam ich dazu?**

Ich bin Carlotta, 36 Jahre alt, Künstlerin, Lehrerin und Wegbegleiterin für dein Herz. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie schön und wertvoll es ist, einen geschützten Raum der Entfaltung auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu bekommen. Wo alles sein darf. Jedes Gefühl, jede Frage. Dies möchte ich gerne weitergeben und dir einen sicheren Raum bieten, in dem du die Möglichkeit hast, mit dir und deinem Wesenskern in Verbindung zu treten.

Ich bin eine neugierige, offene und intuitive Frau, die es selbst liebt, neue Erfahrungen zu machen und sich Herausforderungen zu stellen.

Eine meiner Passionen ist es, Menschen zu verbinden und zu unterrichten. Ihnen eben jenen sicheren Ort zu bieten, in dem sie sich so zeigen dürfen, wie sie sind.

Das ist meine Herzensangelegenheit für HERZENSAUDRUCK und ich freue mich sehr, wenn du vorbeikommst.

### **Wann?**

*Montag abends von 18:30 – 21:00 Uhr*

### **Wo?**

*Galerie Kollaborativ / Saarbrücker Straße 25 / 10405 Berlin*

### **Wieviel?**

*60€                      3er Karte 162€                                      6er Karte 288€*

### **Anmeldung unter:**

*studio@carlottavonplettenberg.com  
oder über Instagram – Carlotta von Plettenberg*