

STRÖMEN & WANDERN auf der Turnaueralm

für 5-Tage-Kurs-AbsolventInnen vom 16. – 19. Juli 2023



Gemeinsame Auszeit zum Austauschen, Auftanken & Genießen

Selbständige Anreise: Sonntag, 16.07.2023 (bei der Organisation von Fahr- und Wandergemeinschaften sind wir gerne behilflich). Wir starten mit dem Abendessen um 18:00 Uhr, gemütlichem Beisammensein, Austausch und Besprechung des Ablaufes für die kommenden Tage.

Eine frühere Anreise (schon übers Wochenende) ist bei rechtzeitiger Reservierung gerne möglich;

Montag, Dienstag und Mittwoch beginnen wir den Tag mit einer Meditation bzw. gemeinsamem Sitzen in Stille. Nach dem Frühstück strömen wir uns gegenseitig, und erwandern anschließend umliegende Hügel/Berge/Almen bzw. bleibt auch ausreichend Zeit zum „Chillen“ und Stille genießen. Am späteren Nachmittag strömen wir uns wieder und die Zeit nach dem Abendessen bleibt zum gemütlichen Beisammensein (bei passendem Wetter gerne einmal am Lagerfeuer) bzw. zur freien Verfügung. Am Mittwoch beenden wir unsere gemeinsame Zeit nach dem Mittagessen.

Kulinarisch werden wir wunderbar verwöhnt, ich hab ein starkes Team an meiner Seite! ☺ Freut Euch drauf!

Für die Übernachtung stehen ein (3)4-Bett und ein 5-Bett-Zimmer bereit und ein schönes großes Lager.

Sowohl für die Zimmer als auch fürs Lager bitte (Hütten-)Schlafsack und Stirnlampe mitbringen.

Die Vergabe der Zimmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen.

DAZU NOCH WICHTIG: das Haus ist an diesen Tagen **exklusiv für unsere Gruppe** geöffnet, d.h. auch im Lager bleibt genug Raum für jeden, der dort schläft! ☺

Ausrüstung für die Wanderung zur Alm bzw. kleinere Wanderungen zwischendurch:
leichte Bergschuhe oder Trekkingschuhe, gemütliche (Wander-)Kleidung
ev. Wanderstöcke, Wasserflasche
Sonnen- und Regenschutz
Hüttenschlafsack, Stirnlampe (oder Taschenlampe)
Handtuch, Zahnbürste und was ihr da so braucht! ☺
ev. ein kleiner Tagesrucksack

Liegen samt Auflagen, Decken, Pölster sind vorhanden!

Die Teilnehmerzahl ist mit ca. 15 Personen begrenzt.

Duschkmöglichkeit (heiß) gibt's „nach Terminplan“ im Gemeinschaftswaschraum. Kalte Dusche ist immer möglich! ☺

Kosten für 3 x Übernachtung inkl. Vollpension und Tourismusabgabe (ohne Getränke):
€ 243,00 (im Mehrbett-Zimmer)
€ 213,00 (im Lager)

Es gibt KEINE Seminar- und Organisationskosten, wir sind alle TeilnehmerInnen! ☺
Teilnahmevoraussetzung: nach Möglichkeit DREI 5-Tage-Kurse

Das „TEAM im Hintergrund“ freut sich jedoch ganz bestimmt über eine kleine Wertschätzung nach eigenem Ermessen.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf wunderbare Tage mit Euch und sind gespannt, wer dabei sein wird.

Manuela & Doris

Anmeldungen bitte unter www.jsj.at (Specials)

Das PDF findet Ihr auch unter www.turnaueralm.at (wo Ihr auch nähere Infos zur Hütte findet)

Wenn Ihr Fragen habt bzw. für besondere Mitteilungen (z.B. Essensvorlieben) meldet Euch gerne

telefonisch am Hüttenhandy 0664/1270 676

per Email: manuela.apuchtin@jsj.at oder auch via Signal, Telegram oder Whatsapp

