



FAMだより

令和6年8月号

猛暑が続いていますが、空を見上げると青空が広がっており、真っ白な雲とのコントラストがとても美しいです。

食欲も体力も落ち気味の夏。屋内外の温度の差や、冷たい飲み物の取りすぎで免疫力が低下しやすくなります。こんな時は夏風邪にかかりやすくなります。手洗いうがいや十分な睡眠をとって予防することも大切です。一緒に夏を乗り切りましょう。



クッキング
手作りうどん



外出
グリコピア

8月の予定

- 3日(土) クッキング (フルーツポンチ)
- 6日(火) 夏祭り (児童のみ)
- 21日(水) 外出
(神戸ファッション美術館・絵本展)
- 29日(木) 外出 (森永乳業・工場見学)



イベント 海の日



外出
カワサキ
ワールド

