



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Info Online-Angebote

Entdecke die Vorteile meiner Online-Angebote!

Freue Dich auf ein persönliches Kennenlernen, Wiedersehen und die Fortsetzung gemeinsamer Erlebnisse. Meine bewährten Angebote sind für Neulinge, Geübte und auch für Kinder geeignet.

**Erlebe unsere interaktive Verbindung – Live via ZOOM.**

Die Preisliste ist auf der folgenden 2. Seite zu finden. Es gibt attraktive Ermäßigungen für Abo-Mitglieder!

### **NEU! Die Erlebniswelt Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

#### **Im Einzel-Setting**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

Gemeinsames Üben im Fokus – Starte mit Deinem Probatorischen Ersttermin!

Wir analysieren Deinen individuellen Startpunkt, berücksichtigen körperliche und psychologische Konstitution sowie Übungswünsche. Inklusiv Anamnese, Zielfindung und Testübungen für eine Vertiefungsphase. Folgetermine bieten angeleitete Übungen zur Unterstützung Deiner individuellen Fortschritte. Erlebe die Chance auf positive Veränderungen!

#### **Perfect Home Concept dank individueller Beratung**

Entdecke das auf Dich angepasste Beratungsprogramm: Perfect Home Concept für Yoga und Meditation oder jetzt neu: Für Meridian-Aktivierung auf der Grundlage der Yin-Yang-Prinzipien. Erhalte fundierte Orientierung und personalisierte Übungen für Deine häusliche Praxis. Der Probatorische Erst- und Zweitertermin umfasst Anamnese, Zielfindung und eine Testübungsphase. Mit Reflexions-, Übungs-Update und Nachsorgeterminen begleite ich Dich auf Deinem Weg, Ausgeglichenheit und innere Stärke zu fördern. Starte jetzt und entdecke Möglichkeiten zur Erweiterung Deiner Selbstkompetenz!

#### **Create New Focus durch Kreative Beratung zur Selbsthilfe**

Lerne die Ideen von "Bauch meets Hirn" kennen! Ich unterstütze Dich dabei, Lebenslagen im privaten und beruflichen Bereich zu reflektieren und Wege zu finden, die zu individuellen Lösungen führen können. Entdecke Deine inneren Ressourcen, nehme Hindernisse bewusst an und gestalte Veränderungen positiv. Eröffne Dir neue Möglichkeiten, Fähigkeiten und Energien für eine nachhaltige Entwicklung. Klar formulierte Entscheidungen können die Folge sein. Beginne jetzt Deine neuen Erfahrungen mit zwei Probatorischen Erstterminen inklusive Erst-Interview, Zielfindung und Erstaktion. Erschließe Dein volles Potenzial und gestalte Dein Leben aktiv und bewusst nach Deinen Vorstellungen.

#### **Im Duo-Setting – Für Zweierteams**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

Quality-Time zu zweit bietet nicht nur körperliche, geistige und seelische Vorteile, sondern kann auch die Beziehung vertiefen. Informiere jemanden, der Dir am Herzen liegt, oder lade zu dem bereichernden Erlebnis ein. Wählt gemeinsam ein Schwerpunkt-Thema und meldet Euch zusammen an. Jeder benötigt ein eigenes Endgerät und einen Übungsraum. Nach dem Probatorischen Ersttermin könnt ihr eine vertiefende 5er Reihe buchen.

#### **Bringt Gleichklang in Euer Duo. Wählt gemeinsam ein Schwerpunkt-Thema:**

- Organ- bzw. Körperfunktionen
- Beweglichkeit von Kopf bis Fuß
- Ein Ausgleichsprogramm für Sportler
- Energie, Entspannung und Regeneration
- Körpermitte, Schulter und Nacken
- Stärke Nerven, Ausdauer, Kraft und Stabilität
- Hilfe bei emotionalen und körperlichen Themen
- Seelen-, Chakra-, Geistesnahrung; Gehirn auf Trab

#### **Im Gruppen-Setting**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

Entdecke mein dynamisches und solides Abo-Angebot, das auf nachhaltige Erfahrungen abzielt!

Freue Dich auf kontinuierliche Bewegung, und Unterstützung für Körper, Geist und Seele. Sichere Dir jetzt Deinen Platz für ein bereicherndes und persönliches Erlebnis.

#### **Wichtige Hinweise**

**Sei ein Teil dieser schönen Online-Erlebnisse. Mit diesen technischen Voraussetzungen bist Du dabei:**

- Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Internetzugang
- Eine Kamera (Webcam), Lautsprecher und ein Mikrofon
- Jede/r Teilnehmende benötigt einen eigenen Zugang zum Online-Meeting-Raum

**Erfreue Dich an den vielfältigen Online-Angeboten im Special-Shop:**

- Erlebe Punktuelle- und Kurs-Specials mit flexibler Dauer, exklusiv im Special-Shop buchbar.

**Bitte beachte diese Rechtshinweise für alle Angebote:**

- Es besteht kein Heil- und Erfolgsversprechen! Die Ergebnisse können variieren. Ziel ist das Wohlbefinden.
- Die Angebote können Änderungen unterliegen.

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de



Heilpädagogische Praxis  
Inh.: Sabine Würfele  
Staatl. anerk. Heilpädagogin

Ganzheitliche Angebote  
Für Privat und Unternehmen

## Preisliste Online-Angebote

Die Kosten sind für Erwachsene und Kinder gleich.  
Profitiere von den individuellen Online-Angeboten. Preise für Unternehmen auf Anfrage.

### **NEU! Die Erlebniswelt Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

#### **Im Einzel-Setting**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

**Probatorischer Erst- und Zweitermin zu je 60 min./gesamt 120 min.**

Anamnese, Zielfindung, individuelle Erstaktionen

Kosten: 150 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 145 €

*Danach buchbar:*

#### **Folgetermine zu je 60 min.**

Kosten: 75 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 70 €

#### **5er Reihe zu je 60 min.**

Ermäßigte Kosten: 350 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 325 €

#### **Perfect Home Concept**

#### **Personalisierte häusliche Übungen: Beratungs-Angebot**

**Probatorischer Erst- und Zweitermin zu je 60 min./gesamt 120 min.**

Anamnese, Zielfindung, individuelle Erstaktionen

Kosten: 150 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 145 €

*Danach buchbar:*

#### **Einzelne Folgetermine zu je 60 min.**

Reflexion, Übungs-Update und Nachsorge

Kosten: 75 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 70 €

#### **Create New Focus – Kreative Beratung zur Selbsthilfe**

**Probatorischer Erst- und Zweitermin zu je 60 min./gesamt 120 min.**

Erst-Interview, Zielfindung und Erstaktion

Kosten: 150 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 145 €

*Danach buchbar:*

#### **Einzelne Folgetermine zu je 60 min.**

Kosten: 75 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 70 €

**\*Die Kosten der Einzel-Settings sind bequem im Voraus via PayPal zu bezahlen.**

#### **Im Duo-Setting – Für Zweierteams**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

**Einmaliger Duo-Probetermin zu 60 min.**

Bringt Individualität, Abstimmung und Gleichklang und in Euer Duo.

Wählt dafür gemeinsam ein Schwerpunkt-Thema aus den Optionen der 1. Seite aus.

**Kosten jeweils pro Pers.:**

Kosten: 45 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 40 €

*Danach buchbar:*

#### **5er Reihe zu je 60 min.**

Individuelle Übungen für Euch als Duo im gewählten Thema.

Ermäßigte Kosten: 200 €      Ermäßigte Kosten für Abo-Mitglieder: 175 €

**\*Die Kosten aller Duo-Settings sind bequem im Voraus via PayPal zu bezahlen.**

#### **Im Gruppen-Setting**

#### **Healing Power: Yoga und Meditation oder Inner Harmony: Meridian-Aktivierung**

**Mein dynamisches und solides Abo-Angebot zu je 75 min. für eine Unterrichtseinheit.**

Max.: 8 – 10 Teilnehmer

Kosten pro Pers.: 60 €

**Probemonat**

Kosten pro Pers.: 50 €

**\*Die Kosten für das Abo sind bequem im Voraus via Lastschrift zu bezahlen.**

---

Postanschrift: Postfach 180145 | 42626 Solingen | mobil: 01573/140 8847  
praxis@sabine-wuerfele.de | www.praxis-sabine-wuerfele.de