

# KINDERKURSSE BADI BISCHOFSZELL



## Dauer

8 Lektionen à 40 min, jeweils von 9.10 bis 9.50 Uhr

## Daten

26.07./27.07./28.07./29.07./30.07./02.08./03.08./04.08.

(Ersatzdaten bei schlechter Witterung: 05.08./06.08./09.08./10.08./13.08.)

## Ort

Schwimmbad Bischofszell

## Anforderungen

Mind. 4 ½ - 6 Jahre (Kindergartenalter)

## Inhalte/Ziele (entspricht Level 1+2 oder Krebs+Seepferd)

- Die Kinder werden mit dem Element Wasser vertraut gemacht. Geübt werden Atmen, Schweben, Gleiten und Tauchen im Wasser. Dazu gehört auch das Springen ins standtiefe Wasser.
- Im Verlauf des Kurses werden die Kinder das Gleiten in Bauch- und Rückenlage üben, wobei auf den Wechselbeinschlag Wert gelegt wird. Ziel des Kurses ist, dass die Kinder bei einem unkontrollierten Fall ins Wasser die Fähigkeit besitzen, sich selbständig zurück an den Beckenrand retten zu können.

## Kurskosten

Die Kurskosten betragen Fr. 120.-

## Kursleitung

Sabrina Weingart, 079 480 04 45

## Anmeldung mit Talon bis 30. Juni 2021 an:

Post → Sabrina Weingart, Lettensteig 8, 9220 Bischofszell

WhatsApp → 079 480 04 45

Mail → [sabrina.weingart@bluewin.ch](mailto:sabrina.weingart@bluewin.ch)

(Teilnehmerzahl beschränkt, nach Eingang Anmeldungen)