



Coaching vocal



Trouver sa voix

Trouver sa voix c'est découvrir son corps-instrument pour mieux en jouer. C'est accepter de se laisser surprendre par ce qu'il a à nous dire.

Au-delà de la compréhension de ce qui entre en jeu dans la voix, les séances de coaching vocal libèrent à la fois les tensions corporelles et émotionnelles pour favoriser l'expression.

Exprimer sa singularité

Avoir de l'impact à l'oral suppose de trouver une expression vocale libre en toutes circonstances.

Ce n'est pas la technique vocale qui fait l'orateur, c'est l'expression authentique de ce qui l'anime et qu'il veut transmettre. C'est parce que l'orateur est dans sa sincérité qu'il touche son auditoire.

Principes

1. Exploration
2. Expression
3. Confiance

En pratique

- Des séances de 60 minutes hebdomadaires
- En présentiel