

....Ziel der Paarberatung

Jeder Partner hat seine eigene subjektive Sichtweise und Wirklichkeit, die durch seine Herkunftsfamilie, Erziehungsstil und persönliche Erfahrungen geprägt wurden.

Im Paargespräch können sich beide Partner annähern um gemeinsam zu entscheiden, ob es Ihr Ziel sein soll, die Partnerschaft wiederzubeleben und zu verbessern.

Anliegen meiner Arbeit ist es, Ihnen hierfür einen sicheren Rahmen zu bieten, der Ihnen die Möglichkeit bietet, sich anzunähern.

Es soll eine Stabilisierung der Situation und neue Möglichkeiten einer Entwicklung für Sie als Paar erkenn – und erreichbar werden.

Paarberatung impliziert auch, falls keine Weiterentwicklung mehr möglich ist, die Paarbeziehung im geklärten Wissen zu beenden.

Hier begleite ich Sie auch durch die Trennungszeit um gewisse Regelungen oder Vereinbarungen gemeinsam zu besprechen und um auch zu schauen, dass diese durchgeführt werden können. Gerade wenn Sie Kinder haben, wird dies

als oft sehr hilfreich empfunden, um gemeinsame und für alle möglichst gewinnbringende Absprachen treffen zu können. Auch arbeite ich mit Ihren Kindern, falls es notwendig wäre! Je nach Problemstellung führe ich die Beratung mit Ihnen als Paar, bei Bedarf nach gemeinsamer Absprache, auch einzeln durch. Hierbei achte ich auf die ungefähre Gleichverteilung der Einzelgespräche.



Ihr erster Schritt:

wenn Sie sich entscheiden, mit mir gemeinsam arbeiten zu wollen, rufen Sie mich für eine erste Terminvereinbarung an oder senden Sie mir eine E-mail. Wenn auch Sie dann nach dem ersten gemeinsamen kostenlosen Telefonat meinen, Sie möchten mit mir als Unterstützung, Ihre Paarthematik anschauen und bearbeiten, vereinbaren wir gemeinsame Termine.

Ebenso erhalten Sie von mir einen Vertrag über die Modalitäten den Sie gemeinsam unterschreiben und einen Fragebogen, den Sie mir getrennt

voneinander ausfüllen und postalisch/per email zusenden.
Hier kann ich schon eine kleine Vorarbeit leisten und auch einen ersten Eindruck über Ihre Lebenssituation finden.

Die Paar-Intensiv-Beratung

Es besteht auch die Möglichkeit eine Paar-Intensiv-Beratung an einem Wochenende zu buchen.

Das Wochenende ist insbesondere für Paare geeignet, die beide beruflich sehr eingespannt sind und unter der Woche wenig Zeit haben.

Auch erweist sich dieses insbesondere für Paare als sehr effektiv, die schon viel therapeutische Interventionen unternommen haben, aber immer noch nicht in einem guten Miteinander sind.

Für manche ist der Zeitabstand zwischen den einzelnen Sitzungen zu lange, und das gerade Gehörte und Erlernte wird durch den Alltag wieder unterbrochen.

Ich biete Ihnen Unterstützung bei Hotel- oder Ferienwohnungssuche an.

Bitte sprechen Sie mich hierzu an.

Eigenverantwortung und Selbstverantwortung während der Paar- Begleitung



Ich arbeite mit Ihnen als Paar, wenn Sie beide Willens sind, an Ihrer Paar - Situation arbeiten zu wollen, so dass auch VERÄNDERUNG geschehen kann.

Dies kann bedeuten, dass diese Veränderungsmöglichkeit nicht unbedingt impliziert, dass Sie als Paar zusammen bleiben.

Hier verspreche ich Ihnen keine Garantie, auch wenn Sie einer Paartherapie zustimmen und mit mir zusammen arbeiten.

Ich kann Ihnen Ressourcen, Stolperfallen, einschränkende Muster und Möglichkeiten für Veränderungen aufzeigen.

Eigenverantwortung und Selbstverantwortung bei Trennung

Es kann in der Paarberatung ersichtlich werden, dass Sie sich lieber trennen möchten (oder einer von Ihnen).

Dann begleite ich Sie gerne durch den Trennungsprozess.

Auf Wunsch auch nur den, der am meisten Unterstützung benötigt.
Dies kann auch Ihre gemeinsamen Kinder betreffen.

Ein kleiner Tipp: Hilfreich kann auch während dem Trennungsprozess eine Mediation mit einem professionellen Mediator sein, insbesondere wenn es um Unterhalt und Eigentum geht.

Dies ist meist kostengünstiger, als vor dem Anwalt alle finanziellen Diskussionen zu führen.

Modalitäten

Wenn Sie mit mir arbeiten wollen, erhalten Sie meine Kontodaten per Email oder Sie zahlen in Bar bei der Sitzung.

Die besonderen Angebote und/ oder das Kompakt - Wochenende

zahlen Sie im Voraus auf mein Konto.

Wenn die Zahlung auf meinem Konto eingegangen ist, haben Sie verbindlich gebucht.



Alle meine Angebote sind für Selbstzahler.
Das gleiche gilt für die Paartherapie.

Die Krankenkasse übernimmt keine Kosten für Paartherapie/Parcoaching.

Sie sind ja freiwillig in einer Beziehung, sind freiwillig verheiratet und leben auch freiwillig zusammen.

Falls einer von Ihnen eine Ihnen bekannte psychische Erkrankung hat, ist es ratsam, neben der Paarberatung, zusätzlich bei einem Psychotherapeuten eine Psychotherapie zu machen, insofern diese noch nicht gemacht wird.

In diesem Falle wird Ihre Erkrankung besonders gesichtet und auch von der Kasse bezahlt. Mit mir arbeiten Sie jedoch als Selbstzahler weiter.

In besonderen Fällen kann ich auch sehr eng mit Ihrem Psychotherapeuten arbeiten. Dann dürfen Sie mich und Ihren Psychotherapeuten von der Schweigepflicht entbinden (hierzu stellen Sie uns eine Schweigepflichtsentbinung in Schriftform aus).

So können Sie sich rundum sicher fühlen, dass all Ihre Belange in guten Händen sind!

Auch wenn innerhalb der Paarberatung „unangenehme“ Gefühle auftauchen, sind Sie zur Zahlung verpflichtet.
Früher beendete Sitzungstermine werden in voller Höhe der vereinbarten Zeit in Rechnung gestellt und können nicht rückerstattet werden.

So geht es weiter, wenn Sie sich entschieden haben, bei mir eine Paarberatung zu machen:
Sie erhalten bei verbindlicher Buchung jeder einen Fragebogen per Mail. Diesen Bogen senden Sie unabhängig voneinander (!) ausgefüllt, an mich zurück.

Ihre Informationen können mir schon vorbereitend für die nächsten Termine Einsichten in Ihre Paarsituation geben.

In aller Regel haben Sie mit +/- 10 Sitzungen schon lösungsorientierte Möglichkeiten an der Hand und können damit viel für ein wohlwollendes Paarleben tun.
Dies kann aber NUR stattfinden, wenn Sie BEIDE, an den erarbeiteten Lösungen weiterarbeiten, zuhause umsetzen und in ihr Paarleben integrieren. Dies bedarf Übung (!) und eine Bereitschaft beiderseits, dies umzusetzen.

Lassen Sie sich überzeugen eine Paarberatung zu machen, bevor es zu spät ist.
Statistisch gesehen, nehmen die meisten Paare erst eine Beratung in Anspruch, wenn meist einer der Partner schon innerlich „das Ende“ eingeläutet hat.

Die Chancen stehen gut, wenn Sie beide an Ihrer Beziehung arbeiten wollen!

Lassen Sie Ihre Liebe nicht rosten

Sehen Sie hier meine verschiedenen Angebote und Preise
Vereinbaren Sie mit mir einen ersten kostenlosen Telefontermin.



Kontakt