

Maîtrisez l'art de la communication

Un atelier interactif pour renforcer les liens et stimuler la collaboration au sein de vos équipes



Compétences Visées

- améliorer les capacités rédactionnelles et oratoires,
- repérer son fonctionnement relationnel,
- pratiquer l'écoute active,
- communication non violente : processus,
- techniques de régulation émotionnelle,

Objectifs

- favoriser un environnement de travail harmonieux,
- renforcer sa confiance et son impact lors de présentation en public, réunions et négociations
- gestion des conflits de manière constructive

Méthodes pédagogiques

- présentation des concepts, d'outils et de techniques,
- pédagogie collaborative, active et participative : combinaison apprentissage, pratique, réflexions, partages

Format

2 jours en présentiel

10 participants (maximum)

Tarif : 900 euros