

Zeitplan:

Offene Oberfränkische Hallen-Alternativ am 11.03.2023

	M11 / M10	M9	M8	M7	M6		W11 / W10	W9	W8	W7	W6	
10:00	Weit 1	30m				10:00	Weit 2	Medizinball 1	Medizinball 2			10:00
10:10			30m			10:10		1500 g	1500 g			10:10
10:20				Medizinball 1	Medizinball 2	10:20		30m				10:20
10:30				1000 g	1000 g	10:30			30m			10:30
10:40	30m	Medizinball 1	Medizinball 2			10:40						10:40
10:50		1500 g	1500 g			10:50	30m					10:50
11:00				30m		11:00		Weit 1	Weit 1	Medizinball 1	Medizinball 2	11:00
11:10					30m	11:10				1000 g	1000 g	11:10
11:20	Medizinball 2	Weit 2	Weit 2			11:20	Medizinball 1			30m		11:20
11:30	2000 g					11:30	2000 g				30m	11:30
11:40						11:40		30mH				11:40
11:50						11:50			30mH			11:50
12:00		30mH		Weit 1	Weit 1	12:00				Weit 2	Weit 2	12:00
12:10			30mH			12:10						12:10
12:20	30mH					12:20	30mH					12:20
12:30				Staffel		12:30				Staffel		12:30
12:40		Staffel				12:40		Staffel				12:40
12:50						12:50						12:50
13:00	Staffel					13:00	Staffel					13:00
13:10				Siegerehrung		13:10				Siegerehrung		13:10
13:20		Siegerehrung				13:20		Siegerehrung				13:20
13:30	Siegerehrung					13:30	Siegerehrung					13:30
13:40						13:40						13:40
13:50						13:50						13:50

Zeitplanänderungen anhand der Meldungen vorbehalten

Stand 01/2023