

KÖRPERBANDAGE

Das Trainieren mit dem Körperband ist ein Training auf allen Ebenen. Oftmals herrscht ein muskuläres Ungleichgewicht zwischen Vor- und Hinterhand, aber auch der rechten und linken Seite. Hinzu kommt, dass Pferde oft einen Unterschied in der Wahrnehmung der rechten und linken Körperhälfte oder der Vor- und Hinterhand haben. Mit dem Körperband wird dieser Unterschied behoben und das Pferd lernt seinen Körper und seine Grenzen besser kennen. Eine verbesserte Wahrnehmung hilft uns Reitern in jeglicher Form der Arbeit. Zusätzlich wird das Nervensystem angeregt und die Koordination verbessert. Durch den elastischen Zug des Körperbandes ist es gleichzeitig auch ein Krafttraining für das Pferd.

Die Körperbandage kann also in vielerlei Hinsicht verwendet werden:

- bei muskulärem Ungleichgewicht
- bei Wahrnehmungsstörungen
- zur Schiefenkorrektur
- zur Besserung des Selbstbewusstseins
- zur allgemeinen Kräftigung v.a der Hinterhand
- Verbesserung des Gleichgewichts
- Angstreduktion

Die Verwendung einer Körperbandage ist nur unter Aufsicht eines Geübten ratsam!