

# Sportangebote der Turn- und Sportgemeinschaft Reken e.V.

Stand: Januar 2020

(Gesamtübersicht)

Sportart	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter/in
<b>Breitensport allg.</b>	Kinder 6 – 10 Jahre	Montag	16:30 – 18:30	Sporthalle Sekundarschule	Steffi Riekenberg
	Kinder 6 - 10 Jahre	Montag	17:00 - 18:00	VerBiz /ehem. Overbergschule	Tina Kajan
	Kinder/Jugendl. 11 - 16 Jahre	Montag	18:00 - 19:00	VerBiz /ehem. Overbergschule	Tina Kajan
	Kinder 3 bis 7 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:00	Sporthalle Sekundarschule	Peter Schotte
	Kinder 4 - 6 Jahre	Donnerstag	16:30 - 17:30	VerBiz /ehem. Overbergschule	Ines Bernemann-Vogeshaus
<b>Breitensport Schwerpkt. Leichtathletik</b>	Kinder 8 - 12 Jahre	Dienstag	17:15 - 19:00	Sportanlage Gymnasium	Sandra Donnay / Niklas Holthausen
	Kinder 13 - 25 Jahre	Dienstag	19:00 - 20:30	Sportanlage Gymnasium	Sandra Donnay / Niklas Holthausen
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>	Kinder bis 4 Jahre und ihre Eltern	Dienstag	16:00 - 17:00	Sporthalle Sekundarschule	Peter Schotte
<b>Fit im Alter</b>	Seniorinnen	Dienstag	18:00 - 19:00	Sporthalle Sekundarschule	Barbara Hagedorn
<b>Fitness für IHN</b>	Männer	Montag	20:15 - 21:45	VerBiz /ehem. Overbergschule	Frank Elvers / Uwe Biermann
<b>Fitness für SIE</b>	Mädchen ab 12 Jahre & Frauen	Montag	19:00 - 20:15	VerBiz /ehem. Overbergschule	Simone Werk / Svea Burgers
<b>Geräteturnen</b>	Kinder-Turnen (Leistungsgruppe)	Dienstag	16:00 - 18:30	VerBiz /ehem. Overbergschule	Susan Emmeluth
	Kinder-Turnen (Leistungsgruppe)	Freitag	17:30 - 20:00	VerBiz /ehem. Overbergschule	Susan Emmeluth
	Kinder-Turnen (Allg. Turnen)	Freitag	15:00 - 17:30	VerBiz /ehem. Overbergschule	Steffi Riekenberg
<b>Gymnastik</b>	Frauen 50+	Mittwoch	19:30 - 20:30	VerBiz /ehem. Overbergschule	Hildegard Schmäing / Maria Bartel
<b>Lauffreß</b>	alle Altersgruppen	Mittwoch	19.00	variiert	N.N.
<b>Leichtathletik Leistungsgruppe</b>	Kinder, Jugendliche, Erwachsene	Dienstag und Donnerstag	17:00 - 19:00	Sportanlage Gymnasium Mariannahiller Missionare in Maria Veen	Josef Hahn & Manfred Wameling
<b>Sportabzeichen</b>	alle Altersgruppen	Mittwoch (nur von Mai bis Okt.)	18.00 - 19.00	SpaDaKa Sportpark	Uwe Biermann

findet aktuell nicht statt

findet aktuell nicht statt

Kontakt: [info@tsg-reken.de](mailto:info@tsg-reken.de)