

Sportangebote der Turn- und Sportgemeinschaft Reken e.V.

Stand: Januar 2020

(Gesamtübersicht)

| Sportart | Zielgruppe | Tag | Zeit | Ort | Übungsleiter/in |
|---|------------------------------------|------------------------------------|---------------|--|-----------------------------------|
| Breitensport allg. | Kinder 6 – 10 Jahre | Montag | 16:30 – 18:30 | Sporthalle Sekundarschule | Steffi Riekenberg |
| | Kinder 6 - 10 Jahre | Montag | 17:00 - 18:00 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Tina Kajan |
| | Kinder/Jugendl. 11 - 16 Jahre | Montag | 18:00 - 19:00 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Tina Kajan |
| | Kinder 3 bis 7 Jahre | Dienstag | 17:00 - 18:00 | Sporthalle Sekundarschule | Peter Schotte |
| | Kinder 4 - 6 Jahre | Donnerstag | 16:30 - 17:30 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Ines Bernemann-Vogeshaus |
| Breitensport Schwerpkt. Leichtathletik | Kinder 8 - 12 Jahre | Dienstag | 17:15 - 19:00 | Sportanlage Gymnasium | Sandra Donnay / Niklas Holthausen |
| | Kinder 13 - 25 Jahre | Dienstag | 19:00 - 20:30 | Sportanlage Gymnasium | Sandra Donnay / Niklas Holthausen |
| Eltern-Kind-Turnen | Kinder bis 4 Jahre und ihre Eltern | Dienstag | 16:00 - 17:00 | Sporthalle Sekundarschule | Peter Schotte |
| Fit im Alter | Seniorinnen | Dienstag | 18:00 - 19:00 | Sporthalle Sekundarschule | Barbara Hagedorn |
| Fitness für IHN | Männer | Montag | 20:15 - 21:45 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Frank Elvers / Uwe Biermann |
| Fitness für SIE | Mädchen ab 12 Jahre & Frauen | Montag | 19:00 - 20:15 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Simone Werk / Svea Burgers |
| Geräteturnen | Kinder-Turnen (Leistungsgruppe) | Dienstag | 16:00 - 18:30 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Susan Emmeluth |
| | Kinder-Turnen (Leistungsgruppe) | Freitag | 17:30 - 20:00 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Susan Emmeluth |
| | Kinder-Turnen (Allg. Turnen) | Freitag | 15:00 - 17:30 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Steffi Riekenberg |
| Gymnastik | Frauen 50+ | Mittwoch | 19:30 - 20:30 | VerBiz /ehem. Overbergschule | Hildegard Schmäing / Maria Bartel |
| Lauffreß | alle Altersgruppen | Mittwoch | 19.00 | variiert | N.N. |
| Leichtathletik Leistungsgruppe | Kinder, Jugendliche, Erwachsene | Dienstag und Donnerstag | 17:00 - 19:00 | Sportanlage Gymnasium Mariannahiller Missionare in Maria Veen | Josef Hahn & Manfred Wameling |
| Sportabzeichen | alle Altersgruppen | Mittwoch (nur von Mai bis Okt.) | 18.00 - 19.00 | SpaDaKa Sportpark | Uwe Biermann |

findet aktuell nicht statt

findet aktuell nicht statt

Kontakt: info@tsg-reken.de