

MONTAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
15:00-15:45	Bewegungsraum Sportheim	Gedächtnistraining
16:00-17:00	Schiffsthalhalle	Kinderturnen 3-6 Jahre
16:00-17:15	Bewegungsraum Sportheim	Fitness Plus
16:30-17:30	Schiffsthalhalle	Einradfahren Einsteiger
16:30-18:00	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Fitnessgymnastik
17:00-18:30	Schiffsthalhalle	Klettern
17:00-18:30	Schiffsthalhalle	Jugendturnen 6-14 Jahre
17:30-18:30	Bewegungsraum Sportheim	Yoga
17:30-19:00	Schiffsthalhalle	Einradfahren Fortgeschrittene
18:30-20:00	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Fitnessboxen
18:30-20:00	Breitenauhalle	Handball männliche C-Jugend
18:30-20:00	Schiffsthalhalle	Volleyball für Anfänger ab 10 Jahren
18:30-20:00	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Fitnessboxen
19:00-21:00	Bewegungsraum Sportheim	Square Dance
19:00-20:30	Fußballplatz Stadtheide	Fußball 2. Herren
20:00-21:45	Schiffsthalhalle	Prellball
20:00-22:00	Schiffsthalhalle	Volleyball
20:00-21:30	Breitenauhalle	Handball 1. & 2. Herren

DIENSTAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
15:00-16:00	Breitenauhalle	Handball Minis Ballgewöhnung
16:00-17:00	Schiffsthalhalle	Handball Maxis
17:00-18:00	Bewegungsraum Sportheim	Kinder Yoga
17:00-18:00	BBZ Plön	Karate Kids
17:00-18:30	Schiffsthalhalle	Handball männliche D-Jugend
17:30-19:00	Sportplatz Kalübbe	Fußball Mädchen - MSG Großer Plöner See
18:00-19:00	Breitenauhalle Plön	Tischtennis Jugendtraining
18:00-19:00	Sporthalle am Gymnasium Plön	Badminton Jugendtraining
18:00-19:00	BBZ Plön	Karate Teens ab 8 Jahren
18:15-19:15	Schiffsthalhalle	Pilates
19:00-22:00	Breitenauhalle Plön	Tischtennis Senioren
19:00-20:00	BBZ Plön	Karate Erwachsene
19:00-21:00	Schiffsthalstadion	Fußball 1. Herren
19:30-21:00	Schiffsthalhalle	Handball 1. Herren/ A-Jugend

MITTWOCH

UHRZEIT	ORT	SPARTE
09:30-10:30	Bewegungsraum Sportheim	Senioren-sport
14:30-15:30	Bewegungsraum Sportheim	Fit Kids Funktion
16:00-17:00	Schiffsthalhalle	Kinderturnen 3-6 Jahre
17:00-18:30	Schiffsthalhalle	Handball männliche C-Jugend
17:30-18:30	Bewegungsraum Sportheim	RückenFit
18:30-19:30	Bewegungsraum Sportheim	Faszientraining
18:30-20:00	Schiffsthalhalle	Handball männliche B-Jugend
18:30-21:30	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Wettkampfboxen
18:30	Schiffsthalstadion	Fußball Alte Herren ab 35 Jahren
19:00-20:00	Schiffsthalhalle	Zumba
19:00-20:30	Fußballplatz Stadtheide	Fußball 2. Herren
20:00-22:00	Schiffsthalhalle	Badminton Senioren
20:00-22:00	Sporthalle am Gymnasium Plön	Floorball

DONNERSTAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
15:00-16:00	Breitenauhalle	Eltern und Kinder Turnen
16:00-17:00	Breitenauhalle	Kinderturnen 3-6 Jahre
16:00-17:30	Schiffsthalhalle	Handball männliche E-Jugend
17:00-18:00	Breitenauhalle	Kinderturnen 7-12 Jahre
17:30-19:00	Sportplatz Kalübbe	Fußball Mädchen - MSG Großer Plöner See
18:00-19:00	Schiffsthalhalle	Pilates
18:30-21:30	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Fitnessboxen
18:00-19:00	BBZ Plön	Karate Teens ab 10 Jahren
18:00-19:00	BBZ Plön	Karate Erwachsene
19:00-21:00	Schiffsthalhalle	Handball 1. Herren / A-Jugend
19:00-21:00	Schiffsthalstadion	Fußball 1. Herren

FREITAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
15:30-17:00	Schiffsthalstadion/ Schiffsthalhalle	Leichtathletik 8-12 Jahre
16:30-17:30	Bewegungsraum Sportheim	Body Workout for Women only
16:30-18:00	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Kinderboxen
17:00-18:30	Schiffsthalstadion/ Schiffsthalhalle	Leichtathletik ab 13 Jahre
17:00-18:30	Schiffsthalhalle	Einradfahren
17:30-18:30	Bewegungsraum Sportheim	MännerFit
17:30-19:00	Breitenauhalle	Handball männliche D-Jugend
18:00-20:00	Schiffsthalhalle	Klettern
18:00-19:30	BBZ Plön	Karate ab 12 Jahren
18:30-20:00	Schiffsthalhalle	Koordination und Fitnessstraining
19:00-22:00	Breitenauhalle	Tischtennis Jugend/ Senioren
20:00-21:30	Schiffsthalhalle	Handball 2. Herren / B-Jugend

SAMSTAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
10:00-11:00	Bewegungsraum Sportheim	Einsteiger-Yoga



SONNTAG

UHRZEIT	ORT	SPARTE
18:00-19:30	Hans-Korth-Mehrzweckhalle	Tanzen



FUSSBALL A-G JUGEND 2022/2023

TEAM	TRAININGSORT	TRAININGSZEIT	SPIELORT	SPIELZEIT	TRAINER
G Jugend (2016 u. jünger)	Stadtheide	DI 15 - 16 Uhr			Herbert
F Jugend 2 (2015)	Stadtheide	DI/DO 16 - 17 Uhr	Stadtheide	SA 12.00 Uhr	Christian+Herbert
F Jugend 1 (2014)	Stadtheide	DI/DO 16 - 17 Uhr	Stadtheide	SA 10.30 Uhr	Sascha+Herbert
E Jugend 1 (2013)	Stadtheide	DI/DO 17 - 18.30 Uhr	Stadtheide	SO 10.30 Uhr	Sascha+Herbert
E Jugend 2 (2012/2013)	Dersau	Dersau ?	Dersau		Björn
E Jugend 3 (2012)	Schloßgarten	DI/DO 16 - 17.30 Uhr	Schloßgarten	SO 10.30 Uhr	Jonas+Sascha
D Jugend 2 (2010/2011)	Stadtheide	MO/MI 16.30 - 18 Uhr	Stadtheide	SA 13.30 Uhr	Holger+Herbert
D Jugend 1 (2010/2011)	Schloßgarten	DI/ DO 17 - 18.30 Uhr	Schloßgarten	SO 11.00 Uhr	Dennis+Dirk ?
C Jugend 3 (2008/2009)	Stadtheide	DI/ DO 17 - 18.30 Uhr	Schiffsthal	SO 11.00 Uhr	Billy+Bendix+Martin
C Jugend 2 (2009)	Stadtheide	MI/DO 17.30 - 19.30	Kalübbe	SO 15.30 Uhr	Jan+Michael
C Jugend 1 (2008 / 2009)	Stadtheide	MI/DO 17.30 - 19.30	Kalübbe	SA 15.30 Uhr	Jan+Mirco+Lars
B Jugend 2 (2006/ 2007)	Malente - Stadtheide	MI/FR 17.30 - 19 Uhr	Schiffsthal	SO. 11.00 Uhr	Tobias + Mats
B Jugend 1 (2006/2007)	Malente - Stadtheide	MO/MI/FR 17.30 - 19 Uhr	Schiffsthal	SA. 11.30 Uhr	Eddy + Mats
A Jugend 3 (2005)	Malente - Stadtheide	DI/DO 19 - 20.30 Uhr	Schiffsthal	SO 13.00 Uhr	Dirk + Palle
A Jugend 2 (2005/2006)	Malente - Stadtheide	DI/DO 19 - 20.30 Uhr	Schiffsthal	SA 15.00 Uhr	Fabian + Palle
A Jugend 1 (2005/2006)	Schloßgarten	MO - DO 17.30 - 19 Uhr	Schiffsthal	FR 19.00 Uhr	Mats + Palle