

Hilfreiche Kontakte, Angebote:

Allgemeine Beratung

Krebskompass Flensburg e.V.

Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige
Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461/ 500 89 89
Mail info@krebskompass-flensburg.de
Web www.krebskompass-flensburg.de

Krebsberatungsstelle Flensburg

Haus Pniel, Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg
Tel. 0461/ 500 89 89
Mail beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de

Haus der Familie

Anlaufstelle für Menschen in allen Phasen des Lebens
Mürwiker Str. 115, 24943 Flensburg
Tel. 0461/ 86 93 511
Web hdf@ads-flensburg.de

Schleswig- Holsteinische Krebsgesellschaft e.V.

Alter Markt 1-2, 24103 Kiel
Tel. 0431/ 800 10 80
Mail info@krebsgesellschaft-sh.de
Web www.krebsgesellschaft-sh.de
www.krebswegweiser-sh.de

Krebsinformationsdienst

Deutsches Krebsforschungszentrum
Tel. 0800/ 420 30 40
Mail krebsinformationsdienst@dkfz.de
Web www.krebsinformationsdienst.de

Deutsche Krebshilfe

Hilfreiche Materialien für Betroffene, Angehörige und Interessiert zu den Themen
Krebstherapie, Prävention und Früherkennung - kostenfreie Ratgeber, DVDs,
Faltblätter und Leitlinien
Web www.krebshilfe.de

Selbsthilfe

Selbsthilfekontaktstelle KIBIS Flensburg

Kontakte, Informationen und Beratung im Selbsthilfebereich
c/o Haus der Familie
Mürwiker Str. 115, 24943 Flensburg
Tel. 0461/ 86 93 - 518
Fax 0461/ 86 93 - 519
Mail kibis@ads-flensburg.de
Web www.kibis-flensburg.de

Blasenkrebs

jeden 1. Montag im Monat von 17-18:30 Uhr im Jugendzentrum der ev. Gemeinde
Früerlund Früerlundhof 1a 24943 Flensburg

Tel. 0461/ 311 254

Mail r-hagen@online.de

Erbliche Tumorerkrankungen-HNPCC, Lynchsyndrom, BRCA und weitere

Kontakt über Krebsberatungsstelle Flensburg

Tel. 0461 / 500 89 89

Mail beratung.flensburg@krebsgesellschaft-sh.de oder

Tel. 0461/ 86 93 518 (KIBIS Flensburg)

Mail kibis@ads-flensburg.de

Frauen mit/ nach einer Krebserkrankung und Angehörige

Jeden 2. Montag im Monat im Haus der Familie

Tel. 0461/ 86 93 518 (KIBIS Flensburg) oder 0151/ 14 21 10 85

Mail amwillhoeft@web.de

Selbsthilfegruppe in Satrup „Leben mit Krebs“

jeden dritten Dienstag im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr

Mail Selbsthilfegruppe-Krebs@web.de

Bundesverband Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.

Web www.frauenselbsthilfe.de

Netzwerkstattkrebs

Ein Netzwerk für junge, an Krebs erkrankte Menschen

Web www.netzwerkstattkrebs.de

ILCO/ Darmkrebs

Selbsthilfevereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs

Tel. 0151/ 59 46 56 41

Mail ilco-carmen-petersen@email.de

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Schleswig

Jeden letzten Dienstag im Monat in der Selbsthilfekontaktstelle Schleswig

Mail SHG-Prostata-SL@gmx.de

Selbsthilfegruppe Krebs-Erstdiagnose

für Betroffene und Angehörigen. Es geht um Erfahrungsaustausch,
Stärkung und Ermutigung und Austausch hilfreicher Informationen.

Tel. 0461-8693-518 (KIBIS Flensburg)

Mail kibis@ads-flensburg.de

Ernährung, Sport und Kreatives

Kreatives Gestalten

Ein Kursangebot für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung, begleitet durch eine
Kunst- und Gestaltungstherapeutin

Tel. 0151/ 111 607 84

Mail gudrun.schaller@online.de

Projekt FadenFroh

Kreativität und Gespräch als Kraftquelle für Menschen mit und nach einer Krebserkrankung

Tel. 04636/ 976 025

Mail fadenfrohe-ele@t-online.de

Web www.gabriele-schulze.de

Ruhepunkt, Entspannung und Gespräch

Tel. 04636/ 976 025

Mail info@gabriele-schulze.de

Web www.gabriele-schulze.de

Ernährungsberatung für Betroffene und Angehörige

Sprechstunde „Ernährung bei Krebs“ im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital Flensburg

Anmeldung in der onkologischen Tagesklinik

Tel. 0461/ 816 2315

Qigong und Entspannungskurse

Selbstfürsorge in Zeiten hoher Belastung und Erschöpfung

Angebote über die VHS Flensburg

Tel. 0461/ 85 50 00

Mail volkshochschule@flensburg.de

Web www.vhs-flensburg.de

Psychologie/ Psychoonkologie

Psychoonkologische Betreuung in der Frauenklinik der DIAKO Flensburg

Diakonissenkrankenhaus Flensburg

Tel. 0461/ 812 4524

Mail schmidtkunzbe@diako.de

Psychosomatische Tagesklinik Flensburg

Psychoonkologisches Angebot

Tel. 0461/ 812 1787

Mail pstk@diako.de

Web www.diako-krankenhaus.de

Psychoonkologische Beratung

Krebskompass Flensburg e.V.

Beratung und Orientierung für Krebspatienten und Angehörige

Duburger Straße 81a, 24939 Flensburg

Tel. 0461/ 500 89 89

Mail info@krebskompass-flensburg.de

Web www.krebskompass-flensburg.de

Psychoonkologische Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene

Fachlich angeleiteter Gesprächskreis

Jeden 2. Mittwoch im Monat im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital, Flensburg

Anmeldung über

Tel. 0461/ 500 89 89 (Krebsberatungsstelle Flensburg)

Mail info@krebskompass-flensburg.de oder

Tel. 0461/86 93 518 (KIBIS Flensburg)

Mail kibis@ads-flensburg.de

Psychoonkologische Selbsthilfegruppe für Angehörige von Krebserkrankten

Fachlich angeleiteter Gesprächskreis

Jeden 1. Mittwoch im Monat im Malteser Krankenhaus St. Franziskus Hospital, Flensburg

Anmeldung über

Tel. 0461/ 500 89 89 (Krebsberatungsstelle Flensburg)

Mail info@krebskompass-flensburg.de oder

Tel. 0461/86 93 518 (KIBIS Flensburg)

Mail kibis@ads-flensburg.de

Für Eltern und Kinder

Kinder- und Jugendhospiz

Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461/ 50 32 331

Mail birgit.rath-roehlk@katharinenhospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461/ 50 32 380

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Cafe Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren in Begleitung einer pädagogischen Mitarbeiterin des Kinder- und Jugendhospiz

Tel. 0461/ 50 323 80

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Beratungsstelle „Kinder Krebskranker Eltern“

Hubertus Wald Tumorzentrum im UKE

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Tel. 040/ 7410 56 803 (Montag bis Freitag von 10.00- 12.00 Uhr)

Mail ucch@uke.de

Web www.ucch.de

Flüsterpost e.V.

Unterstützung für Kinder krebskranker Eltern

Tel. 06131/ 55 48 798

Mail info@kinder-krebskranker-eltern.de

Web <https://kinder-krebskranker-eltern.de>

Stiftung phönikks

Familien leben- mit Krebs

Beratung für betroffene Familien

Kleine Reichenstraße 20, 20457 Hamburg

Tel. 040/44 58 56

Mail beratung@phoenikks.de

Web www.phoenikks.de

Trauer

Katharinen Hospiz am Park

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Beratung und Begleitung durch ehrenamtliche MitarbeiterInnen

Psychosoziale Begleitung

Mühlenstraße 1-3, 24937 Flensburg

Tel. 0461/ 50 32 313

Mail info@katharinen-hospiz.de claudia.toporski@katharinen-hospiz.de

Web www.katharinen-hospiz.de

Kinder- und Jugendhospiz

Begleitung und Beratung von Kindern erkrankter Eltern

Tel. 0461/ 50 32 331

Mail birgit.rath-roehlk@katharinenhospiz.de

Trauerbegleitung

Tel. 0461/ 50 32 380

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

Café Zeitlos

Austausch für junge Trauernde im Alter von 15 bis 18 Jahren in Begleitung durch eine pädagogische Mitarbeiterin des Kinder- und Jugendhospiz

Tel. 0461/ 50 323 80

Mail alexandra.krych@katharinen-hospiz.de

In Krisen

Lichtblick Flensburg e.V.

Hilfe bei Lebenskrisen und Selbsttötungsgefahr

Norderstraße 31, 24939 Flensburg

Tel. 0461/ 14 68 40 76 (AB, Rückruf erfolgt schnellstmöglich)

Mail info@lichtblick-flensburg.de

Telefonseelsorge

24 Stunden täglich, anonym und kostenfrei

Tel. 0800/ 111 0 111

0800/ 111 0 222

116 123

Web www.telefonseelsorge.de

Andere

SoVD Sozialverband Deutschland

Sozialberatung bei Kranken-, Renten- und Pflegefragen und im Sozialrecht

Jägerweg 16, 24941 Flensburg

Tel. 0461/ 22 827

Mail info@sovd-kv-sl-fl.de

Sozialverband VdK Nord e. V.

Bezirksverbandsgeschäftsstelle Flensburg

Angelburger Straße 824937 Flensburg

Tel. 0461-1689493

Mail gs-flensburg@vdk.de

Pflegestützpunkt in der Stadt Flensburg/ Fachstelle 50 +
Rathausplatz 1, 24937 Flensburg
Tel. 0461/ 85 20 02
Mail pflegestuetzpunkt@flensburg.de
Web www.pflege.schleswig-holstein.de

Verein Patientenombudsman/-frau Schleswig- Holstein e.V.
Rat und Hilfe für Patienten
Dagmar Jonas
Tel. 04631/4413447
Mail info@patientenombudsman.de
Web www.patientenombudsman.de

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Schwerbehindertenrecht (GdB)
Kreise Rendsburg-Eckernförde, Schleswig-Flensburg, Stadt Flensburg
Seminarweg 6, 24837 Schleswig
Tel. 04621/ 806-0
Mail post.sl@lasd.landsh.de

Deutsche Rentenversicherung - Auskunfts- und Beratungsstelle Flensburg
Karlstraße 4, 24937 Flensburg
Tel. 0461/ 144830