



**Prof. Dr. David Matusiewicz** ist Dekan und Institutsdirektor für den Bereich Gesundheit und Soziales an der FOM Hochschule – eine der größten Hochschulen in Europa. Mit der DXM Group investiert er in exponentielle Technologien im Gesundheitswesen. Er hat u.a. 10xD mitgegründet, ist zudem Autor, Herausgeber, Kolumnist, Keynote Speaker und Moderator im Gesundheitswesen. David Matusiewicz ist eine der bekanntesten Stimmen der Digitalen Gesundheit in Deutschland.

**Prof. Dr. Jochen A. Werner**, Arzt, Krankenhausmanager und Mitgründer der Gesundheitsplattform 10xD, gilt als einer der Pioniere der Digitalisierung im deutschen Gesundheitswesen (Süddeutsche Zeitung) und der bekanntesten Kritiker der Medizinversorgung (Die Welt). Werner leitete den Wandel der Essener Universitätsmedizin zum bundesweit sichtbaren Smart Hospital ein, um die Medizin besser und menschlicher zu machen. Werner ist Mitglied der Leopoldina.

## Mit Digitalisierung gesund bleiben und werden!

Digitale Ernährung, digitale Bewegung, digitaler Schlaf – dieser Ratgeber vermittelt eindrucksvoll und leicht verständlich, wie Digitalisierung gesund macht. In rund 60 Kurzgeschichten vom Baby bis nach dem Tod nehmen uns die Autoren mit in die faszinierende Welt der Digitalen Gesundheit und erklären, wie das Smartphone uns gesund halten kann und gesund werden lässt.

Der Band beschreibt, dass die Digitalisierung für den Menschen und dessen Gesundheit essenziell ist. Längst hat die Verschiebung der Schnittstelle zwischen Menschen und Maschine begonnen. Und es profitiert vor allem einer: der Mensch!



€ 19,95

KLARTEXT

KLARTEXT

# DER SMARTE PATIENT

Prof. Dr. David Matusiewicz  
Prof. Dr. Jochen A. Werner



Prof. Dr.  
David Matusiewicz

Prof. Dr.  
Jochen A. Werner

# DER SMARTE PATIENT

Digitalisierung macht  
dich gesund

Ratgeber  
GESUNDHEIT

KLARTEXT

Prof. Dr. David Matusiewicz und Prof. Dr. Jochen A. Werner erklären in ihrem Buch in einfacher Sprache, welche Möglichkeiten Digitalisierung schon heute und auch morgen für Gesundheit und Medizin bietet.

Das in unserem Land immer wieder gefeierte beste Gesundheitssystem der Welt erfüllt leider nur noch aus analoger Sichtweise diesen Anspruch. Digital hat Deutschland den Anschluss längst verloren. Das bedeutet aber auch, dass noch viele Effizienzreserven mobilisierbar sind, um die Menschen einfacher, schneller und effektiver durch den Dschungel des Gesundheitswesens zu führen.

Ein Buch aus zwei Perspektiven und Generationen – ein Buch, das es so noch nicht gibt. Lerne, wie Digitalisierung dich als smarten Patienten gesund macht!