

# **KWU 戦士 JAPAN** 成嶋道場 短期内弟子プログラム

【期間】：①7 日間 （短期内弟子プログラム修了証授与）

②10 日間 （短期内弟子プログラム修了証授与）

③14 日間 （短期内弟子プログラム修了証 & 楯授与）

※日程は要相談

【目的】：①基本・移動・型の習得

②身体の使い方を学ぶ

③習得したい技について学ぶ

④組手の技術向上

⑤成嶋道場の稽古方法・指導方法を学ぶ 等

※その他、要望に合わせて指導。ご希望がありましたらご相談ください。

【対象者】：国内外、流派問わず空手を学びたい方

※流派は問いませんが、道場に所属されている方は道場責任者の許可が必要となります。

※少年部要相談

※親子・グループでの参加も可

【スケジュール】：成嶋道場の道場稽古(毎日)&内弟子プログラム（週5回/平日）

※道場稽古は参加者それぞれの目的や体力に合わせて参加してください

※内弟子プログラムは、同日程の参加者がいる場合は、参加者全員で行います

【費用】：① ¥75,000（7 日間）

② ¥105,000（10 日間）

③ ¥145,000（14 日間）

※日本円税込価格

※参加者 1 名当たりの金額となります

※少年部～一般部まで同一価格

※渡航費、宿泊代等は含まれません。宿泊のご予約等は各自でご準備をお願い致します

### 【道場周辺宿泊施設のご案内】

○プラザイン羽村 (<http://plazainn-hamura.co.jp>)

※道場より徒歩約 2 分

○ホテルリブマックス BUDGET 東京羽村駅前(<https://www.hotel-livemax.com/tokyo/hamurast/>)

※道場より徒歩約 30 秒

○東横 INN 福生駅前東口 (<https://www.toyoko-inn.com/index.php/search/detail/00231/>)

※羽村駅より 1 駅

### 【その他オプション】

○夕食用お弁当販売（1 食¥800） ※要事前予約

○プロテインドリンク販売(プログラム受講者特別料金 10%OFF)

○パーソナル空手指導（60 分 ¥10,000 90 分 ¥15,000）

### 【お支払い方法】

内弟子プログラム初日に現金にてお支払い。もしくは決済サービス Square にてカード決済となります。

## 【お申し込み方法】

こちらのメールアドレス [narushima.dojo@gmail.com](mailto:narushima.dojo@gmail.com) へ以下の情報をお送り下さい。

1. お名前
2. 年齢（学生の場合は学年も）
3. お住まいの国、地域
4. ご希望の日程
5. 期間①7 日、②10 日、③14 日
6. 参加人数
7. 空手道場に在籍している場合は道場名
8. 格闘技経験のある場合は、種目と修行年数（例：MMA 3 年）

-----KWU 戦士 JAPAN 成嶋道場-----

道場主 成嶋竜

電話番号 042-554-4743

メールアドレス  [narushima.dojo@gmail.com](mailto:narushima.dojo@gmail.com)

住所 〒205-0011 東京都羽村市五ノ神 4-15-18

JR 青梅線羽村駅徒歩約 1 分