

Trainingsritt 31.03.-02.04.

Wie bereite ich mich und mein Pferd auf das Abenteuer Wanderreiten vor? Wie trainiere ich meine eigene Kondition und die des Pferdes? Was muss ich hinsichtlich Trainingsumfang, Fütterung und Equipment wissen? Was ist mein Ziel?



Zusammen mit Melanie Brinkmann von www.tierphysio-brinkmann.de werden wir an diesem Wochenende über die vielen Facetten der Trainingslehre sprechen und wie wichtig ein korrekter Bewegungsablauf ist. Es geht um den Muskelaufbau, die eigene Blickschulung und das Gangbild (Takt, Kopfhaltung). Ihr bekommt ein Gefühl für das korrekte Abtasten (wo sind Verspannungen?), Massagetechniken für euer Pferd und viel Fachwissen vermittelt. Es ist immer ein Wechselspiel zwischen eigenem Körper und dem des Pferdes: Welche Auswirkungen habe ich als Reiter auf mein Pferd? Was darf ich an mir verändern?

Seit vielen Jahren begleitet uns Melanie. Unsere Pferde kommen regelmäßig in den Genuss ihrer Behandlung, da so vielen Verletzungen vorgebeugt werden können und sich nichts einschleichen kann.



Melanie Brinkmann
Tierphysiotherapeutin, Physiotherapie,
Osteopathie, Energiearbeit
tierphysio-brinkmann.de



Caroline Harsch von outdoorfeelings
Rittführerin FN (dt. reiterl. Vereinigung)
Wanderreiterin aus Leidenschaft
SchwarzwaldzuPferd.de

Auch die Reitpraxis kommt nicht zu kurz. Bei unseren Ausflügen vertiefen wir Gelerntes, bekommen ein Gefühl für den Trainingsaufbau und gehen individuell auf das Pferd ein. Wir lassen dein Reiterherz höher schlagen: Der sanfte Einstieg in den Schwarzwald bietet mit Wiesen, Weinreben und Wald ein abwechslungsreiches

Gelände sowie eine grandiose Aussicht in das Rheintal und über den Schwarzwald. Wir sind auf verschiedenen Untergründen wie Waldwege, Bergsandwege, Pfade unterwegs. Für verschiedene Ansprüche ist einiges geboten: ab wenigen Höhenmetern bis über 1000 ist alles möglich. Zudem gibt es köstliche Einkehrmöglichkeiten zur Mittagspause. Leckeres Essen und toller Wein aus unserer Weinregion begleiten uns über den Tag.



Die Routen werden in Länge und Höhenmetern an euren Trainingsstand angepasst. Ganz gelassen und mit viel Spaß erkunden wir zusammen unsere herrliche Heimat. Aussichtsplätze und -türme, das Schloss, Schnapsbrunnen und Einkehrmöglichkeiten laden immer wieder zu kurzen oder langen Pauschen ein. Der Genuß, die Ruhe und das gemeinsame Erlebnis stehen im Vordergrund.

Uns ist ein Miteinander und eine harmonische Gruppe sehr wichtig! Es geht darum, als Pferd-Mensch Team zu genießen, zu wachsen, Spaß zu haben - es ist ja schließlich euer wohlverdienter Urlaub. Bitte teile mir deine Wünsche mit, die die Zeit bei uns zu deinem einzigartigen Erlebnis machen. Was ist dir wichtig? Was traust du euch zu und was nicht? Dementsprechend passe ich die „Ansprüche“ und das Niveau der Gruppe an und mache, falls es mit den bereits angemeldeten Teilnehmern nicht passt, gerne einfach einen anderen Termin aus. Wir wünschen uns, dass sich jeder wohlfühlt.



Leistungen

- Melanie. Theorie: Anatomie des Pferdes. Praxis: Taktunreinheiten hören und sehen, Verspannungen fühlen, Blockaden erkennen, Muskeltonus beurteilen, Massagetechniken, Lösungsoptionen.

einzel
buchbar,
ohne
Reiten!



- Unterbringung Pferd auf Koppel mit Heu und Wasser, ggf. Hafer
- Rittführung Caroline
- Trainingsmethoden
- Individuelle Tipps für dich und dein Pferd
- Getränke-Flatrate am Hof (alkoholfrei, Bier, Radler, Sekt, Wein, Kaffee, Tee)
- Satteltaschen-Vesper / Picknick
- Genuss und Spaß ;-)
- Exkl. Einkehr
- Leihpferd auf Anfrage
- Mindestteilnehmer: 2 / Maximal: 6

Ablauf

Tag 1: Treffpunkt 08:30 + Kennenlernen + 09:30 Ritt (ca. 4 – 5h mit Pause) + Praxis- und Theorieeinheit mit Mel (tierphysio-brinkmann.de)+ (Abendessen)

Tag 2: 09:00 Ritt (ca. 4 – 5h mit Pause) + Theorie Trainingsaufbau + (Abendessen)

Tag 3: 09:00 Ritt (ca. 4 – 5h mit Pause) + Nachbesprechung & Abreise

Kosten **Summe pro Pferd-Mensch Team** **410,- €**

Pauschale Zusatzleistungen bei Bedarf:

- 2x Übernachtungen Reiter im Gasthof um die Ecke (Doppelzimmer)
- Vollpension Verpflegung: Frühstück, Satteltaschen Vesper für Mittags, Abendessen, Getränke am Hof **Summe pro Pferd-Mensch-Team 560,- €**

Einzelne Zusatzleistungen bei Bedarf

Unterbringung Pferd auf Koppel inkl. Heu	20,-€ / Nacht
Vollpension je Pferd (1x täglich misten, Heufütterung, Wasser)	10,- € / Nacht
Box / Offenstall	5,- € / Nacht
Anreise einen Tag früher (exkl. Abendessen)	ab 55,- €
Abreise einen Tag später	ab 55,- €
Rittführung Extra (z.B. Anreisetag früher)	ab 80,- €
Abendessen	ab 20,- €
Frühstück / Vesper	ab 10,- €

Auch einzeln buchbar (ohne Reiten):

Praxis und Theorie mit Melanie (ca. 3h) 70,-€

Alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.

Bitte bei Buchung angeben:

- Vollpension und Unterbringung Pferd?
- Lebensmittelunverträglichkeiten oder Vegetarier? Veganes Essen ist nur nach Absprache möglich.
- Anreise einen Tag frühe / Abreise einen Tag später?



Wir würden uns sehr freuen, wenn wir dich bei uns begrüßen dürfen!
Melde dich bei Fragen und Unklarheiten gerne bei uns.

Mit freundlichen Grüßen
Caroline Harsch



Bitte beachten:

- Ein solcher Ritt lebt vom MITEINANDER! Wir setzen Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit, Rücksicht und Hilfsbereitschaft für Mitreiter voraus sowie einen ehrlichen Umgang miteinander, gute Kondition und Trittsicherheit. Ebenfalls müssen die Reiter in allen Gangarten sattelfest sein, insbesondere bei Leihpferden. Wir empfehlen einen Reithelm, ein bequemes (Reit-)Outfit, wetterangepasste Kleidung (regenfest und warm, Zwiebelprinzip) und knöchelhohe, feste sowie gut passende Wanderschuhe. Jede(r) muss sein (Leih-)Pferd selbst versorgen können.
 - Die Pferde müssen gesund und frei von ansteckenden Krankheiten, haftpflichtversichert, sozial verträglich und trittsicher sein. Eine gute Kondition ist wie beim Mensch Grundvoraussetzung. Die Pferde müssen in allen drei Grundgangarten und an jeder Position reitbar sein. Die Ausrüstung sowie Hufschutz muss passen und erprobt sein.
 - Je nach Wetter behalten wir uns vor, die Tage anders zu strukturieren.
-



Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Beschreibung: _____ Datum: _____

Das bin ich

Name _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail Adresse _____

Geburtsdatum _____

Gewicht / Größe (bei Leihpferd) _____

Ich bin Allesesser Vegetarier/ Veganer/ Ich esse nicht: _____

Mein Partner Pferd

Name _____

Alter _____

Geschlecht _____

Rasse _____

Besonderheiten _____

Unterbringung _____

Sonstiges: _____

Ich akzeptiere die AGB's sowie den Haftungsausschluss von Tierphysio Brinkmann und outdoorfeelings. Die Anmeldung wird erst verbindlich mit Eingang einer Anzahlung von 50% des Gesamtpreises. Der Restbetrag ist bis spätestens 30 Tage vor Veranstaltungsbeginn zu überweisen. Die Überweisungsinformationen senden wir nach Anmeldung zu.

_____ (Unterschrift d. Teilnehmers)

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular per Mail an:

Wanderreiten@outdoorfeelings.de

Wanderreitstation Vollmerhof

Caroline Harsch

0151 56655481

Dorfstr. 58 | 77767 Appenweier-Nesselried
