

# Mein Ohr für Dich

Alltagsgespräche  
für Menschen  
über 50



**Tel.**

**0800 500 400**

anonym  
vertraulich  
kostenlos

Montag bis Freitag  
14:00 – 20:00 Uhr

**Einfach  
mal reden!**

## **Ein Projekt mit Sinn, Herz und Weitsicht.**

Einsamkeit kann krank machen und je länger sie andauert, desto schwerer kann der Weg hinaus werden. «Mein Ohr für Dich – einfach mal reden!» ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für Menschen über 50 Jahren in der Schweiz.

### **Alltagsgespräche**

Du findest sogleich ein offenes Ohr und kannst mit geschulten Freiwilligen reden.

### **Tandem**

Wir vermitteln Dir eine\*n Tandem-Freund\*in der\*die Dich regelmässig anruft.

### **InfoLine**

Erfahre durch den Telefonkontakt von den zahlreichen Angeboten für ältere Menschen.